SPİRİTÜEL YASALAR

Dünyadaki Cennetin Anahtarı Elinizde...



DIANA COOPER

mayakitap

Spiritüel Yasalar

Dünyadaki Cennetin Anahtarı Elinizde...

Diana Cooper

Çevirmen:
Sevinç Kayır

Maya Kitap: 65, Ezoterik/Spiritüel: 9
1. Baskı, İstanbul Temmuz 2013
11. Baskı, İstanbul Şubat 2020

ISBN: 978-605-5675-75-2
Orijinal Adı: A Little Light On the Spiritual Laws
Tüm yayın hakları Maya Kitap'a aittir. Telif hakları sahibinin izni olmaksızın, hiçbir yolla çoğaltılamaz, kopyalanamaz, dağıtılamaz.

Yayın Yönetmeni: Tahir Malkoç
Editör: Güneş Öztürk
Redaksiyon: Billur Arslan
Mizanpaj: Mehmet Büyükturna
Kapak: Özlem Aslan

Maya Kitap * Sertifika: 14079
Gürsel Mah. Erzincan Sok. No: 36B Kağıthane / İstanbul Tel: 0212 296 97 12
e-posta: info@mayayayinlari.com / www.mayayayinlari.com

Mutlu Basım Yayın - Bahri Mutlu * Sertifika: 18569
Davutpaşa Cad. Güven İş Merkezi C Blok No: 256 Topkapı / İstanbul
Tel: 0212 577 72 08

İçindekiler

Giriş 7

Spiritüel Düzene Genel Bakış 11

Yaşamın Temel Yasaları **15**

1 Yukarıda Nasılsa, Aşağıda da Öyledir 17

2 İçeride Nasılsa, Dışarıda da Öyledir 23

3 İstek Yasası 28

4 Çekim Yasası 33

5 Direnç Yasası 40

6 Yansıma Yasası 47

7 Yansıtma Yasası 55

8 Bağlılık Yasası 60

Yaratılışın Yasaları **65**

9 Dikkat Yasası 67

10 Akış Yasası 71

11 Bereket Yasası 75

12 Netlik Yasası 79

13 Niyet Yasası 83

14 Refah Yasası 90

15 Tezahür Yasası 96

16 Başarı Yasası 101

Yüksek Farkındalığın Yasaları **107**

17 Denge ve Kutupluluk Yasası 109

18 Karma Yasası 113

19 Reenkarnasyon Yasası 121

20 Sorumluluk Yasası 128

21 Ayırt Etme Yasası 136

22 Onaylama Yasası 141

23 Dua Yasası 148

24 Meditasyon Yasası 155

25 Meydan Okuma Yasası 161

Yüksek Frekans Yasaları **165**

26 Frekans ya da Titreşim Yasası 167

27 Mucize Yasası 175

28 Şifa Yasası 181

29 Arınma Yasası 187

30 Perspektif Yasası 194

31 Minnet Yasası 199

32 Kutsama Yasası 207

33 Hüküm Yasası 212

34 İnanç Yasası 218

35 İhsan Yasası 222

36 Birlik Yasası 227

Giriş

Dünyadaki yaşam bir takım oyunudur. Bu oyuna katılıp katkıda bulunabilmek için kuralları öğrenmek son derece önemlidir. Herkesin kafasına göre hareket ettiği bir futbol maçı meydan kavgasına dönüşeceği için, sahaya çıkmadan önce kurallar oyunculara öğretilir. Aynı şekilde, doğmadan önce bize de spiritüel yasalar öğretilmektedir. Spiritüel yasaları anlayıp onlara uygun yaşayarak dünyada cenneti yaratabiliriz. Fakat insanlar bu yasaları unuttuğu ya da onları göz ardı etmeyi tercih ettiği için dünyadaki yaşam bir meydan kavgasına dönüşmüştür.

Bu kitabın işlevi spiritüel yasaları hatırlatmak ve onlara ışık tutmaktır.

İnsanlar bu oyunu binlerce yıldır gürültücü çocuklar gibi kargaşa yaratarak oynamışlardır. İlişkiler ihtiyaç ve kontrol arzusuna göre şekillenmiş, başarı kavramı maddi kazanımlar ve mal varlıklarıyla tanımlanmıştır. İnsanlar fiziksel ve cinsel duyularına odaklandıkları için, öfke, acı ve korku baskın duygular olmuştur.

İnsanlar varlıklarını gereğinden fazla ciddiye aldıklarında, kendilerine ve diğerlerine yönelik eleştirel ve yargılayıcı tutumlar benimsemektedir. Birçoğu kendini gergin, kontrolden çıkmış gibi hissetmektedir. Sık sık varoluşlarını haklı çıkarmaya ya da üstünlüklerini kanıtlamaya ihtiyaç duydukları için, yaşam bir güç mücadelesine dönüşmüş, uyumsuzluk hüküm sürmüştür.

Dünyadaki yaşamın eski şablonu böyledir.

Değişim zamanı geldi. İlahi hoşnutsuzluk insanların kalple-

rinde yer etmeye başlıyor. Dünyadaki ortak bilinç değişim sürecine girdiğinden, artık insanları sadece ihtiyaçlar ve açgözlülük tatmin etmiyor. İnsanlık daha iyi bir yaşam biçimine özlem duyuyor. Buna ulaşabilmek için kuralları öğrenmemiz, işbirliği yapmamız ve oyunu bu kurallara göre oynamamız istenmekte. Bir üst lige yükselme hazırlığı içindeyiz.

Toplu halde daha yüksek bir boyuta geçiş sürecindeyiz. Eski alışkanlıklar ve çözülmemiş sorunların yüzeye çıkması, onları inceleyip salıvererek yeniliklere yer açabilmemizi sağlamaktadır. Toplumsal yapılar çökmeye başlamıştır. Monarşiler, parlamentolar, büyük şirketler, bankalar ve tüm dinozor kurumlar değişim sürecine girmiş ya da nesilleri tükenmeye başlamıştır. Bazı savaşlar çıbanları andırmaktadır; düşmanlığa dönüşmüş öfke, günümüzde adeta irin akıtarak temizlenmektedir.

Yoğun çalışmalar, işbirliği ve disiplin sayesinde artık birçok kişi en üst lige ulaşmıştır. Tüm dünyanın gözleri üzerlerindeyken kupa finalinde oynayan bu insanlar herkese ilham kaynağı olmaktadır. Bu seviyeye ulaştığınız da, hâlâ kurallara uymayan insanlar hakkında endişelenmemelisiniz. Oyunun nasıl oynanabileceği konusunda örnek olun.

Spiritüel yasalara uygun yaşayarak aydınlanmaya ulaşabiliriz. Teklik hissini tecrübe edip, sevgi, şefkat ve güven içinde yaşayabiliriz. Kendi yolumuzu belirleyerek, kimsenin bizi caydırmasına izin vermeden ilerleyip uzmanlaşırız. En büyük mutluluğumuz insanlığa ve Evren'e hizmet etmektir.

Dünyadaki cennet budur. Bu sayede mutlu, huzurlu ve uyumlu bir yaşam sürebiliriz. Başkalarıyla işbirliği yapabilir, onlara bazı yetkiler verebiliriz. Egomuzun arzularını salıvererek hayatımızı kutsallığa adayabiliriz.

Dünya özgür iradenin geçerli olduğu bir düzlemdir. Yasalara

uymayı ya da uymamayı seçebiliriz. Ancak, onlara uyarsak ödüllendirilir, uymazsak bazı sonuçlara katlanmak zorunda kalırız.

İnsanlar hayatımızdaki hangi olayların özgür seçimlerimizin sonucunda şekillendiğini ve hangilerinin kaçınılmaz olduğunu sık sık sormaktadır. Belli başlı bazı kararları siz dünyaya gelmeden önce Yüksek Benliğiniz vermiştir. Ruhunuz bu seçimleri gelişmek için ihtiyaç duyduğunuz deneyimleri göz önünde bulundurarak yapmaktadır. Ruhunuzun ihtiyaç duyduğu meydan okumayla yüzleşebilmesi için, geçimsiz ebeveynlerin çocuğu olarak dünyaya gelmeyi seçmeniz mümkündür. Saçma bir düşünce olduğunu öne sürerek bunu reddetseniz de, ruhunuz hayatınızı daha geniş bir perspektife göre değerlendirmektedir. Evleneceğiniz kişiyle karma borcunuzu ödemek için ya da beraber mutlu olma hakkını kazandığınız için tanışmanız mümkündür. Ruhunuzun ölümü tecrübe etmeye ihtiyacı varsa, çocuğunuzun ölümüyle yüzleşmeniz olasıdır. Otuz yaşınıza geldiğinizde, hayatınız beklenmedik olaylar yüzünden altüst olabilir.

Bunlar dünyaya gelmeden önce verilmiş, kaçınılmaz kararlardır. Fakat tüm bu durumlarla nasıl başa çıkacağınız konusunda özgür seçimler yapabilir, hayatınızdaki diğer konular hakkında bazı kararlar verebilirsiniz. Bu durum dünya turuna çıkmak için uçak bileti almaya benzer. Yola koyulmadan önce uğramayı kabul ettiğiniz bazı duraklar ve yerinizi önceden ayırttığınız bazı uçaklar bulunmaktadır. Zamanın geri kalanını ne şekilde kullanacağınız ise tamamen size kalmıştır.

Spiritüel yasalara uyup oyun kalitenizi yükselttikçe, buradaki misyonunuz size açıklanacaktır. Dünyadaki yolculuğunuzda neyi başarmaya niyetlendiğiniz konusunda bir fikir edinmeye başladığınızda, belirginleşen amacınız neşe kaynağınız olacaktır.

İnsan bilincinin 2012 ve onu takip eden yıllarda gerçekleşecek kitlesel uyanışına hazırlık aşamasındayız. Bir kuantum sıçrayışı gerçekleşmek üzere.

On milyon yılda bir, Evren'de bir duraksama, mutlak bir sessizlik anı yaşanmaktadır. O an içerisinde, bilincimizle idrak edemeyeceğimiz bazı değişimler gerçekleşmektedir. O an bizi bekleyen şeyin muazzamlığı konusunda kesinlikle hiçbir fikrimiz yoktur.

Maya medeniyetinin takvimi 2012 yılında sona ermektedir. Bunun sebebi büyük uyanış sonrasında neler olacağını öngöremeleridir. 2012 yılı bildiğimiz yaşamın sona eriş tarihidir. Gezegenin tarihi boyunca, spiritüel gelişim açısından böyle bir fırsat daha önce hiç ele geçirilmemiştir. Sizin göreviniz kendinizi bu değişime hazırlamak ve sıçrayışa hazır olmaktır. Yaşam labirentinde kafa karışıklığı ve korku içerisinde amaçsızca koşuşturmaya bir son verin. Artık kendimize güvenerek ve amaç duygusuyla yeni bir alana doğru ilerleme zamanımız geldi.

Bu kitabı yazarken, okuyucunun acemilikten sıyrılarak birinci sınıf bir oyuncu olmasına yardımcı olacak basit bir elkitabı ortaya çıkarmayı hedefledim. *Spiritüel Yasalar* yaşamınızın üstadı olmanıza olanak tanıyacaktır.



Spiritüel Yasalara uyarak
Dünya'da Cennet'i
yaratabilirsiniz.



Spiritüel Düzene Genel Bakış

Hepimiz fiziksel bir bedende yaşamı tecrübe etmek üzere enkarne oluruz. Dünya bir gizem okuludur ve burada dersler, birtakım durumların veya belirli insanların biçimine bürünerek karşımıza çıkmaktadır. Yaşam koşullarımızla başa çıkma yöntemimiz, sınavları geçip geçemediğimizi belirlemektedir. Tüm testlerimize şefkatle, güçle ve anlayışla yaklaşarak üstatlık mertebesine erişebiliriz.

Dünyada enkarne olan herkesin hedefi, burada öğretilen tüm derslerde uzmanlaşarak yükselişe ya da aydınlanmaya ulaşmaktır. Birbirimizi incitir ya da zarar verirsek karma döngüsüne katılarak geri ödememiz gereken bir borcun yükümlülüğü altına gireriz. Bu sebeple üstatlık mertebesine erişmek üzere birçok kez yeniden dünyaya gelmemiz gerekebilir. Ruhumuz, sıklıkla aynı insanlarla ve benzer durumlarla karşılaşarak aynı zorlukları yeniden göğüslememizi ya da çözülmemiş meseleleri sonuca ulaştırmamızı istediği için, Dünya'ya geri döner.

Dünya Evren'deki çok özel bir öğrenim kurumudur. Burada cinsellik, duygular ve maddiyat üzerine, başka hiçbir yerde alamayacağımız dersler alırız. Zihinsel ve duygusal durumumuza göre şekillenen fiziksel bedenimiz de vardır.

Doğduğumuzda Dünya'daki ya da başka yerlerdeki spiritüel bağlantımızı ve geçmiş tecrübelerimizi unuturuz. Ancak, yolumuzda ilerlerken yalnız değilizdir. Hepimizin hayatımız boyun-

ca yanımızda olan bir koruyucu meleği bulunmaktadır. Melekler yüksek boyutlardan gelen, nadiren fiziksel bedene bürünen, saf spiritüel varlıklardır. Koruyucu meleğimiz bizi korur, cesaretlendirir ve vicdanımızın sesi işlevini görür. Hazır olduğumuzda, belirli bir amaç için ya da bizimle birlikte çalışması için başka melekleri de kendimize çekeriz.

Ayrıca herkesin bir spiritüel rehberi bulunmaktadır. Spiritüel rehberler Dünya'da yaşamış, ölümden sonra hâlâ burada yaşamayı sürdüren kişilere rehberlik ederek eğitim almak için gönüllü olmuş ruhlardır. Spiritüel rehberiniz yaydığınız ışığa göre size doğru çekilir. Siz değiştikçe farklı rehberler hayatınıza girecektir. Evrimleşmiş bir insan daha üstün nitelikli rehberleri kendine çekecektir. Hayatımızın çeşitli dönemlerinde bize yardımcı olan birçok rehberimiz bulunmaktadır. Ayrıca yardımcılarımız da vardır. Yardımcılarımız genellikle hayattayken bizi sevmiş, ölümden sonra bize yardımcı olmak isteyen insanların ruhlarıdır.

Melekleriniz ve rehberleriniz gündelik yaşamınızda sizi gözetirken, melek hiyerarşisinde daha yüksek konumlarda bulunan birçok büyük melek, Başmelek ve bazı önemli Güçler, Dünya'daki yaşamı gözetmektedir. Ayrıca Dünya'da verilen tüm derslerde uzmanlaşmış, gezegenin evrim geçirmesine yardımcı olan Yükselmiş Üstatlar da bulunmaktadır. Dualarımız ya da meditasyonlarımız aracılığıyla onlardan yardım isteyebiliriz. Tüm bunların hakimi ise, Tanrı, Brahma, Yaratıcı, Allah ya da İlahi Varlık olarak bilinen Kaynak'tır.

Bu görünmez varlıkların herhangi birinden yardım istediğimizde, spiritüel yasaların tanıdığı olanaklar dahilinde ellerinden geleni yapacaklardır.

Bizler çok boyutlu varlıklarız. Boyut, frekans aralığı anlamı-

na gelmektedir. Bir kısmımız düşük frekanslı negatif duygulara saplanıp kalmışken, bir kısmımız da Evren'e şefkat ve sevgi ışığını yaymaktadır. Basitçe anlatmak gerekirse, birinci boyut mineral krallığıdır, burada yeni fikirler kökleşir. İkinci boyut ise gelişmek için ışığa ihtiyaç duyan bitki alemidir. Işık spiritüel bilgileri ve bilgeliği içinde barındırır. Üçüncü boyut hayvanlar krallığıdır. Son derece materyalist ve negatif, genellikle ilahi bağlantılarını unutarak yaşayan insanlar da bu boyut frekansında yer almaktadır. Günümüzde gezegenimiz dördüncü boyuta doğru ilerlemektedir. Bu frekansta insanlar geçmiş yaşamlarını ve kim olduklarına ilişkin hakikati anımsamaya başlamışlardır. Kalpleri koşulsuz sevgiye açılmaya başlamıştır.

Beşinci boyutun frekansına geçiş yapabilmemiz için insanların kendilerini ve diğer insanları bağışlaması gerekmektedir. Korku ve diğer negatif duygular dönüşüm geçirmelidir. Teklik bilinci budur. Altıncı boyut, yükselişin ardından fiziksel bedenlerimizden ayrıldığımızda ulaşacağımız, evrenlere daha iyi hizmet edebilmek için ışık bedenimizi saflaştıracağımız frekans aralığıdır. Yedinci boyut ise göğün yedinci katı olarak bilinmektedir. Yükselmiş üstatlar ve meleklerin çoğu burada yer almaktadır.

Ruhunuz yüksek niteliklerinizi temsil eder, varoluşun birçok katmanından geçen yolculuğunuzda edindiğiniz tüm deneyimleri içinde barındırır. Ruhunuzun bir bölümü olan kişiliğiniz, öğrenim görmesi için Dünya'ya gönderilmiştir. Yüksek benliğiniz ya da ruhunuz, insan bedeni içindeki spiritüel bir varlık olduğunuzu bilmesine rağmen, düşük benliğiniz ya da kişiliğiniz bunu unutmuştur. Dünya'daki göreviniz kim olduğunuzu hatırlamaktır. Birçok kişinin ruhları derin bir uykudadır. Bu insanlar spiritüel varlıklar olduklarının bilincinde değildir. Yüksek benlikleri onları uyandır-

mak ve gerçeği aramak üzere yola koyulmalarını sağlamak için, karşılarına zorluklar ve acılar çıkarmaktadır.

Günümüzde spiritüel gelişim için bir fırsat penceresi aralanmıştır. Birçok ruh bundan faydalanmak için enkarne olmayı istemiştir. Tüm karma borçlarımızı ödeme ve derslerimizde uzmanlaşma fırsatı elimize geçmiştir. Aynı zamanda, bu süreçte geçmişe kıyasla daha fazla spiritüel yardım ve rehberlik alabilme olanağımız da vardır. Böylece yükselişe hızla ulaşabilmemize imkan tanınmaktadır. Spiritüel yasaları kavramak, yolculuğumuza berrak bir zihin ve anlayışla devam edebilmemize yardımcı olacaktır.

Yaşamın Temel Yasaları

- 1 -

Yukarıda Nasılsa, Aşağıda da Öyledir

Yukarıda nasılsa, aşağıda da öyledir. Evren'in ilk yasası budur. Dünyada nasılsa, cennette de öyledir.

Bir ebeveyn olarak, çocuklarınız ister bebek, ister emekleme çağında, ister yetişkin olsun, hepsine karşı içinizde aynı sevgiyi hissedersiniz. Zor bir dönemden geçiyor olsalar bile, onlara yönelik inancınızı yitirmezsiniz. Bir anne küçük çocuklarının davranışları karşısında üzüntüyle başını sallasa bile, onları yargılamaz. Büyüyeceklerinin bilincindedir.

Küçük bir oğlan çocuğunun annesiyle babası, kız kardeşini kıskandığı için onu daha az sevmeye başlamazlar. Onu anlayışla karşılar, uyum sağlamasını zorlaştıran duyguları konusunda yardımcı olmaya çabalarlar. Çocuk büyüdüğünde, ev ödevini yapmakta zorlandığı için onu sevmekten vazgeçmezler. Yardımcı olmayı önerirler.

Çalkantılı duygulara kapıldığınızda ya da bir işi yapmakta zorlandığınızda Tanrı sizi sevmekten vazgeçmez. Ya da sizi yargılamaz. Onun yerine melekleri aracılığıyla size cesaret verir ve yardımcı olur.

Evren sizi sever ve Dünya'da hangi hataları yapıyor olursanız olun, gelecekte aydınlanmış bir insan olacağınız imgelemini bünyesinde barındırır.

Bilge ebeveynler yeteneklerini geliştirmeleri konusunda çocuklarını nazikçe yönlendirip cesaretlendirirler. Aynı zamanda onlara hatalarından ders alabilecekleri özgürlüğü de tanırlar. Bir çocuk ne kadar duyarlı olursa, ona o kadar fazla seçim özgürlüğü verilir.

Çocuklarımızı eylemlerinin sonuçları yüzünden acı çekmekten her zaman koruyamayız. İradesi kuvvetli çocuklar arzularının peşinden koşarak başlarını belaya sokacaklardır. Onlarca kez canının yanacağı söylenmiş olmasına rağmen, sıcak sobaya dokunmakta ısrar eden küçük bir çocuğu hiç izlediniz mi? Böyle durumlarda genellikle gerçeği ancak tecrübe edeceği can acısı ile öğrenmesi sağlanacaktır.

Bize de seçim özgürlüğü verilmiştir. Duyarlı bir ebeveyn gibi, yoldan fazla saptığımız zamanlarda İlahi Güç de devreye girerek bizi yönlendirmeyi denemektedir. Ancak, spiritüel yasalara göre Tanrı bizi kendi iradesini uygulamaya zorlayamaz. Eğer cehenneme doğru meylettiysek, geri çekilip zor yoldan öğrenmemize izin verecektir.

Her ailede olduğu gibi, genç ruhlar Tanrı tarafından dikkatle denetlenirken, evrimleşmiş ruhlar kendilerinden sorumlu kabul edilmektedir.

Evren hiç yargılamadan bizim tecrübe edip öğrenmemizi beklemektedir. Hazır olduğumuzda bize yeni kapılar açar.

Sevdiklerinizin mutlu, umutlu, başarılı ve sağlıklı olmasını ister misiniz? Onları gerçekten seviyorsanız, tabii ki istersiniz. Aynı şekilde Kaynak da sizin, sevgili çocuğunun mutlu, umutlu, başarılı ve sağlıklı olmasını istemektedir.

İşinden çok memnun olduğu için kendini suçlu hisseden biriyle sohbet etmiştim. Her nasılsa, işinden bu kadar memnun olduğu için Tanrı'nın kendisini onaylamaması gerektiğini hissediyordu! Aslında bunun tam tersi doğrudur.

Siz mutlu olduğunuzda cennet şenlenir. Tanrı'nın arzusu, sizi neşelendiren, tatmin eden ve kendinize değer vermenizi sağlayan işler yapmanızdır.

Bilge bir ebeveyn çocuklarına rehberlik eder ve onların özgür seçimler yapmalarına olanak verir. Çocukları onun rehberliğini görmezden gelirse, yapmaya karar verdikleri şey ne olursa olsun, sevgi dolu bir ebeveyn onlardan desteğini esirgemez.

Tanrı da bize rüyalarımız ve meditasyonlarımız esnasında ya da önsezilerimizi harekete geçirerek rehberlik etmektedir. Kabul etsek de, etmesek de bize özgür seçim hakkı sunar ve hangi yolu seçersek seçelim bizi koşulsuzca destekler. Belirli bir seçimi yapmamız konusunda üzerimizde baskı oluşturmaz.

Seçim özgürlüğümüz olmasına rağmen, ruhumuz en fazla spiritüel gelişim gösterebileceğimiz yolu seçmemize özlem duyar. Buna rağmen, çoğumuz gözü kara, bencilce seçimler yapmanın sağlığımızın bozulmasıyla, başarısızlıkla ve perişanlıkla sonuçlandığını birinci elden tecrübe ederek öğrenmek zorunda kalırız.

Düşük arzularımıza, bencil isteklerimize kapılarak harekete geçtiğimizde, bazı gerçekleri genellikle zor yoldan öğrenir, kaçınılmaz bir biçimde kendimizi kötü hissederiz.

John demode, otoriter, uzun boylu, ona karşı gelindiğinde kaşlarını çatan, kendi bildiğini okuduğunda ise keyiflenen bir adamdı. Aile şirketini büyükbabası kurmuştu. Şirketin yönetimini önce babası sonra da o devralmıştı. Yönetimi oğlu Ronald'a bırakacağını varsayıyordu. Fakat Ronald müzisyen olmak istiyor, bu konuda kayda değer bir yetenek sergiliyordu. Ronald'ın babası John, son derece tahammülsüzdü. Oğlunun müzik yeteneğiyle alay ediyor, aile şirketinde çalışması için onu manipüle edip duygu sömürüsü yapıyor, elinden geleni ardına koymuyordu. John her zaman oğlunun iyiliğini düşündüğü, hiç kimse müzisyenlik yaparak kayda değer bir kazanç sağlayamayacağı için bu şekilde davrandığını iddia ediyordu. Tek amacının Ronald'ı acı ve hayal kırıklığından korumak olduğunu söylüyordu.

John'un kontrolcü davranışları hissettiği korkudan kaynaklanıyordu. Şaşırtıcı olmayan bir biçimde sürekli sinirleri gergin oluyor, oğlunun yanı sıra karısıyla da sık sık tartışıyordu. Bu etkenler kalp rahatsızlığını şiddetlendiriyordu. Sonunda Ronald kendini müziği aracılığıyla ifade edebilmek için ailesiyle bağlantısını tamamen koparmaya karar verdi. Babası oğlunun ondan uzaklaşmasına sebep olan hareketleri yüzünden kendini yalnız, hasta ve güvensiz hissetmeye başladı. Oğlunu kontrol ederek tam da bu hislerden kaçınmaya çabalıyordu.

Bilge bir ebeveyn yeteneğini ifade etmesi konusunda çocuğunu cesaretlendirir ve tek bir yolu izlemesi konusunda ona baskı yapmaz. Korkudan kaynaklanan seçimler düşük benliğimiz tarafından yapılmaktadır. "Her şey olacağına varsın" demek, "yüksek benliğimle seçimler yapmama yardımcı ol" anlamına gelir. Bilgece, cesurca yapılmış seçimler, bizi mutluluğa, sağlığa ve bolluğa ulaştırır.

Sevgi, uyum ve neşe getiren seçimler, yüksek ya da ilahi benliğimiz tarafından yapılır ve bizi her zaman güçlendirir.

Hepimiz takdir edilmekten hoşlanırız. Biri bize yaptığımız bir şey için içtenlikle teşekkür ettiğinde, kendimizi tatmin olmuş, neşe dolu hisseder, genellikle daha da fazlasını vermek isteriz. Yukarıda da aynı şey geçerlidir. Bize verilenleri takdir edip teşekkür ettiğimizde cennetin kapıları iyice aralanır. Bunu yaptığımız sürece, Evren'in güçleri bize daha fazlasını gönderecektir.

Birçok kişi kendilerine yardım etmeleri için meleklerine çığlık çığlığa bağırdıklarını, neden hiçbir yardım göremediklerini anlayamadıklarını söylemektedir. Dünya'dan bir örneği ele alalım. Çocuğunuz ev ödevine yardım etmeniz için size çığlık çığlığa bağırsaydı ne yapardınız? Büyük ihtimalle ona sinirlenir, isteğini yerine getireceğiniz varsa bile bunu yapmayı reddederdiniz. Meleklerin bencilce atılan yardım çığlıklarını duymazdan gelmelerine şaşmamak gerekir. Çocuğunuz sizden nazikçe yardım istediğinde, onun yardımınızı takdir edeceğini hissettiğinizde, ona keyifle yardımcı olacağınıza şüphe yoktur. Işığın güçleri için de aynı şey geçerlidir.

Evren'den bir şey almaya hazır olduğunuzda, onu sakince ve nazikçe isteyin. İstediğiniz şeyi size vermekten keyif alacaktır. Onu aldığınızda değerini bilin.

Negatif bir insanla birlikte olmak iticidir. Perişanlık içinde debelenmeyi tercih eden bir insana yardımcı olmaya çabalarsanız, bir süre sonra ondan uzaklaşmanız kaçınılmazdır. Bu kişiyi umur-

suyorsanız, ona uzaktan göz kulak olursunuz. Cennet katında da aynı şey geçerlidir.

Negatif tutumlarınızı sürdürmek konusunda kararlı olduğunuzda, meleklerin size ulaşması çok zordur. Ancak yardımcı olmak üzere yanınızda durabilirler.

Biri size ya da hayvanlarınıza şefkatle yaklaştığında, o kişiye sevgi duyarsınız. Kendinize ya da Tanrı'nın yarattığı diğer varlıklara şefkatle yaklaştığınızda, Evren size sevgi duyar. Karşınızda coşku dolu biri olduğunda motive olur, harekete geçmeye hazır hale gelirsiniz. Evren'in enerjisi de benzer bir yaklaşım sergiler. Tutkunuzu destekleyecektir. Birileri size inanıyorsa, o inancı boşa çıkarmamaya çabalarsınız. Tanrı'ya inandığımızda, inancımıza karşılık verecektir. Tanrı da bizim gibi, cömertliği karşılıksız bırakmayacaktır.

Bilge bir ebeveyni manipüle edemez, onunla pazarlık yapamazsınız. Aynı şekilde Tanrı'yı da manipüle etmeniz ya da onunla pazarlık yapmanız imkansızdır.



İnsanın kalbine

dokunan şeyler Tanrı'nın da

kalbine dokunur.



- 2 -

İçeride Nasılsa, Dışarıda da Öyledir

Dünya bir eğitim alanıdır. Burada derslerimiz bize sunulurken, dış dünyamız iç dünyamızın kusursuz bir yansıması olarak şekillenir.

İçten içe öfkeliyseniz, öfkenizi kendinizin bile farkına varamayacağı kadar derine gömmüş olsanız bile, hayatınızda öfkeli insanlar olacaktır. Onların işlevi reddettiğiniz öfkenizi size yansıtmaktır.

Başka bir yaşamda köklenmiş, içinizin derinliklerine işlemiş bir terk edilmişlik hissiniz varsa, insanlar size bu hissinizi yansıtacaklardır. Sizi terk edebilir, sizinle aralarına duygusal mesafeler koyabilir ve hatta ölebilirler.

Kendinizi fazla eleştiriyor, düşüncelerinizle sık sık kendinizi hırpalıyorsanız, bu durumun bir yansıması olarak sizi aşağılayan hatta belki de fiziksel saldırılarda bulunan insanları hayatınıza çekmeniz muhtemeldir.

Kendini güvende, sevgi dolu, koruma altında ve mutlu hisseden bir kişinin etrafını onu seven insanlar çevreleyerek, onun güvende, koruma altında ve mutlu bir yaşam sürmesini sağlarlar. İçinizdeki bütünlüğün dışınıza yansıması kaçınılmazdır. Siz bu özelliklere ne kadar sahipseniz, hayatınıza giren insanlar da o kadar yaratıcı, cömert kalpli, dürüst ya da alçakgönüllü olacaktır.

Evren sizin gerçekliğinizi yansıtmak üzere kendini yeniden düzenler.

Gerçekten de, içeride nasılsa, dışarıda da öyledir.

Bob ve Marguerite ilişkilerini sona erdirmişlerdi ve anlaşmazlık içerisindeydiler. Bob Marguerite'e ve tüm tanıdıklarına onunla ateşkes ilan etmek istediğini söylüyordu. Fakat Marguerite bunu kesinlikle istemiyor, Bob'u her gördüğünde ona sözlü saldırılarda bulunuyordu. Bob umutsuzluk içindeydi. Kavga etmekten nefret ediyor, bu sorunu nasıl çözebileceğini hiç bilmiyordu.

Günün birinde son derece bilge bir arkadaşı onu kenara çekip şöyle dedi: "Bob. Marguerite senin yanında kendini tehdit altında hissediyor. Ateşkes ilan etmeye henüz hazır değil. Bu sorunla başa çıkmanın tek yolu kendi içinde ateşkesi sağlaman olacaktır."

Bu sözleri duymak onun açısından o kadar aydınlatıcı olmuştu ki, bana bunları ağlayarak anlattı. Spiritüel yasa çok basittir. İçinizdeki huzuru sağlamak, huzurlu bir yaşamın anahtarıdır. Herkes iç huzurunu sağlasaydı, dünya barışı hayaline ulaşmak mümkün olurdu.

Bu yasa fiziksel bedenimiz için de geçerlidir. İçimizdeki hisler fiziksel bedenimizin gelişimi konusunda belirleyicidir.

Kendimizi duygusal ya da cinsel açıdan kırılgan hissediyorsak, duygularımızı ve cinselliğimizi temsil eden karın ve kalça bölgelerimizde bir yağ katmanı oluşması muhtemeldir.

İçten içe sevgiye layık olmadığımızı hissediyorsak, kalp merkezimizi korumak üzere geniş bir göğüs kafesimiz olabilir. Maço erkeklerin göğüs kaslarının gelişkin olması, genellikle kırılgan hislerini sakladıklarına işarettir. Kadınların bakım görmeye ya da başkalarına bakmaya ihtiyaç duyması, bilinçsizce büyük göğüslere sahip olmalarını tetikleyebilir.

İçten içe ailemize ve hatta dünyaya karşı belirli bir sorumluluğu omuzlarımızda taşımamız gerektiğini hissediyorsak, geniş omuzlu bir vücut yapımız olması muhtemeldir. Diğer taraftan, eğer sorumluluk almak gibi bir niyetimiz ya da isteğimiz yoksa üzerinde taşıyacağımız yüklerin kayıp düşmesine yol açacak sarkık omuzlarımız olabilir.

Bedeniniz derin, çoğunlukla bilinçsizce şekillenen içsel hislerinizin aynasıdır.

O halde boynunuz ağrıyorsa, kendinize şöyle sorun, "Kimin boynuma yük bindirmesine müsaade ediyorum?" Gücünüzü yeniden topladığınızda bu bölgede ağrı hissetmeniz için hiçbir sebep kalmayacaktır. Kendi kendinize ağrı vermeniz de mümkündür!

Aynı ilke sırtınızdaki ağrılar için de geçerlidir. "Sırtıma kim yük bindiriyor?"

Kalp ağrılarımız için de... "Kimin beni incitmesine müsaade ediyorum?"

Hazımsızlık. "Hangi tecrübeleri hazmedemiyorum?"

Sancılar. "Kim ya da ne uğruna sancılar çekiyorum?"

Duyma sorunları yaşıyorsanız kendinize, "Neyi duymak istemiyorum?" ya da "Kimi dinlemek istemiyorum?" diye sorabilirsiniz.

Kalçalarınız tutulduysa kendinize "İlerleyebilmek için davranışlarımı ne şekilde değiştirebilirim?" diye sorun.

George'u çok iyi tanırdım. Son derece bilge, genç bir adamdı. Bir kusuru varsa, o da herkesin bakış açısını görebildiği için kendini öne çıkarmak ya da hakkını gerçekten savunmak konusunda yetersiz olmasıydı. İşleri onun için zorlaştırıp duran, oldukça geçimsiz bir iş ortağı vardı. Sürekli aynı sorunlarla karşılaşıp duruyordu.

Günün birinde bana "Sağ kalçam kaskatı" dedi. "Sebebini anlayamıyorum."

Katılaşan kalçalar hayatta ilerlemeyi başaramadığımızın göstergesidir. Bedenimizin sağ tarafında ortaya çıkan tüm hisler, erkekler, geleceğimiz ya da kariyerimiz konusundaki tutumumuzu yansıtır. Sol tarafımız ise kadınlara, geçmişe ya da ev hayatımıza yönelik tutumumuzu temsil etmektedir. Bu yüzden George'un katılaşan kalçaları, ona erkek iş ortağı ve şirketinin geleceği konusunda fazla katı bir tutum benimsediğinin sinyallerini veriyor. Değişmek için ne yapabileceği hakkında konuştuk.

Muhteşem Dünya okulunda sürdürdüğümüz yaşam bize kendimiz hakkında bilgi edinmek için sonsuz fırsatlar sunar. Hayvanlarınız içinizde taşıdığınız özellikleri size yansıtacaktır. Nasıl hayvanlar besliyorsunuz? Hangi özelliklere sahipler?

Tanıdığımız birinin tıpkı köpeğine benzediğini gülerek söylerken, bunun tesadüf eseri olmadığının az da olsa farkındayızdır. Hayvanlarınızın görünürde birbirinden farklı karakteristik özellikleri varsa, her biri kişiliğinizin başka bir yönünü temsil ediyordur. Sizin hayatınıza girmelerinin sebebi de budur.

Son derece kibar ve sakin görünen birinin, agresif ve saldırgan bir hayvanı varsa, bu durum o kişinin içindeki öfkeyi bastırdığına işarettir. Bir insan dağınık ve pasaklı görünmesine rağmen büyüleyici güzellikteki bir hayvanı besliyorsa, bu durum onun kendi içindeki muhteşem yönleriyle bağlantısının kopuk olduğunu açığa vurur.

Yasa basit ve kesindir.

Cansız nesneler de sahiplerinin bazı özelliklerini temsil ederler. Birinin kullandığı hırpalanmış, kirli, külüstür araba, onun o sıradaki içsel durumunu yansıtır. Güzel, parlak ve temiz bir araba, kişinin kendine verdiği değerin dışavurumudur. Bir aile arabası kişinin ailesine verdiği önemi temsil etmektedir.

Sizden sorumlu olan Yüce Güçler hayatınızdaki nesnelerin içsel durumunuza göre değişmesine yol açmaktadır. Hayatınızdaki damlatan musluklar, akan çatılar ve radyatörler içinizde sızıntı yapan duyguları, dış dünyada karşınıza çıkan alevler ise içinizi yakan bazı meseleleri sembolize etmektedir.

Liderlerimiz, içinde yaşadığımız ülkenin kolektif hislerini yansıtırlar. Okullarımızdaki öğretmenler çocuklarımızın ne kadar değerli olduğu konusundaki inançlarımızı sembolize ederler. Hapishane sistemleri, meclisler ve toplumun tüm diğer kurumları halkın kolektif bilincine yerleşen hislere ayna tutmaktadır.

Dünya'daki bu derse katılmak için kaydolmuş olan bizler, hayatımızdaki bir şeyi değiştirmek istediğimizde dış dünyanın değişebilmesi için, önce kendi içimize bakıp inançlarımızı ve tutumlarımızı değiştirmeliyiz. Toplumu değiştirmek istiyorsak, önce yeterince insanın kendini değiştirmesi gerekir.

Bu konu Yansıma Yasası bölümünde daha kapsamlı bir biçimde ele alınmıştır.



Evren size inandığınız şeyi
getirmek için
kendini yeniden düzenler.



- 3 -

İstek Yasası

Spiritüel yasalara göre, yardım istiyorsanız bunu belirtmeniz gerekir.

Bir arkadaşınıza yardımcı olmak için işleri aceleye getirip hayatına müdahale ederseniz, onun arkadaşlığını yitirmeniz son derece muhtemeldir.

Dahası, sizden yardım istememiş birine yardım ettiğinizde, onun bu sorunu kendi başına çözmesini engelleyerek öğrenim sürecini yavaşlatmış olursunuz. Muhtemelen o kişinin eski, kendine bir faydası dokunmayan yaşam biçimini sürdürmesine yardımcı olmaktan öteye geçemezsiniz. Birine onun rızasını almadan yardım ettiğiniz ya da tavsiyeler verdiğinizde, işlerin ters gitmesi durumunda karmik sorumluluğu da siz üstlenmiş olursunuz. Davetsizce müdahale etmek saygısızlık olarak kabul edilir. Bu yüzden yardımınız büyük olasılıkla görmezden gelinecek ya da takdir edilmeyecektir.

Boğulan birine yardım etmeniz gerektiği şüphesizdir. Kör birinin kaldırımdaki çukurun kenarından geçmesine yardımcı olursunuz. Hastaları ve matemdekileri teselli edersiniz. Ancak, birinin kendini içine soktuğu durum canınızı sıkıyorsa, bu *sizin* sorununuzdur. Başka birini kurtarmak yerine kendinize bakmanız gerektiğini açığa vuran bir işarettir.

Şuna benzer sorularla sürekli karşılaşıyorum: "Teyzem için ne yapabilirim? Kocası öldüğünden beri perişan bir halde. Onu yeni insanlarla tanışmaya ikna etmeye çabalıyorum, fakat beni dinlemiyor."

Bu soruya cevabım şudur: Kendini hazır hissettiğinde sizden ona yardımcı olmanızı isteyecektir. O zamana dek kendi içinizdeki yeni insanlarla tanışmak isteyen yönünüzle ya da teyzeniz sizin yardımınızı kabul etmediğinde hissettiğiniz reddedilme duygusuyla ilgilenin.

"Kızım için çok üzülüyorum. Erkek arkadaşıyla evlenmeyi reddediyor ve asla evlenmeyeceğinden korkuyorum. Ona nasıl yardım edebilirim?"

Bu soruya cevabım şudur: Kızınız kendi korkularıyla yüzleştiğinde evliliğe hazır olacaktır. Belki de içinin derinliklerinde erkek arkadaşının onun için doğru erkek olmadığının bilincindedir. Belki de bu tutumunun sizi üzdüğünün farkındadır ve sizi bu şekilde cezalandırıyordur. Bu davranışının milyonlarca sebebi olabilir. Ancak, içinizde böyle duygular uyandırarak size hizmet ettiği şüphesizdir. Sizden yardım istemediği sürece ona yardım etmeye çabalamaktan vazgeçin ve hissettiğiniz şeylerin sizin için ne anlama geldiğiyle ilgilenin.

İşyerinizde bir zorlukla karşı karşıya kaldıysanız, bu zorluğun üstesinden gelirken edineceğiniz yeni bilgiler ve tecrübeler kariyerinizde yükselmeniz için mükemmel bir basamak işlevi görebilir. Terfi etmeye hazır hale gelmenizi sağlar. Birinin sizden izin almadan devreye girip bu zorluğun üstesinden gelmesini beklemezsiniz. Böyle davranan biri size müdahale etmiş ve daha iyi bir iş için hazır olmanızı önlemiş olur.

Spiritüel alemlerdeki hiçbir melek ya da Yüksek Işık Varlığı

sizin hayatınıza müdahale etmeyi aklından geçirmez. Evet, eğer karmanızda yeri yoksa sizi ciddi bir kaza geçirmekten ya da henüz zamanınız gelmediyse ölümden kurtaracaklardır.

Ancak gelişmeniz için başınızdan belirli olayların geçmesine ihtiyacınız varsa, mutlak bir şefkat ve sabırla bir kenarda durup sizin işleri berbat etmenizi izleyeceklerdir. Müdahale etmeleri spiritüel yasalara uygun olmayacak, aynı zamanda sizin daha güçlü olmanızı ve bir şeyler öğrenmenizi engelleyecektir.

Yardım istemenizin uygun kabul edileceği bazı zamanlar da vardır. Yardım istemek derken, bir bebek gibi hüsranla haykırmaktan ya da kendi eylemlerinin sorumluluğunu almak istemeyen bir kurban gibi ağlamaktan bahsetmiyorum. Bunu yapabilmek için öncelikle durumu dikkatle değerlendirmeniz, sonra da sakince, güçlü bir biçimde ihtiyaç duyduğunuz yardımı istemeniz gerekmektedir.

Yardım istemeye hazır olduğunuzda, yardım almaya da hazır hale gelirsiniz. Durumun içinde barındırdığı bilgeliği kabullenmeye hazır olursunuz. Böylece yüksek güçler size yardımcı olmak üzere harekete geçebilirler.

Bazı insanlar sürekli, "Ne zaman, ne, nasıl, kim, nerede?" diye haykırırlar. Durmaksızın farklı soruların yanıtlarını öğrenmek isterler. Aslında soru sormaz, onun yerine taleplerde bulunurlar. Açık zihinli ve kendi içlerinde merkezlenmiş olmaktan ziyade, mutsuzluk ve ihtiyaç içindedirler. Spiritüel yolda kararlılıkla ilerleyen bir insan, cevaplar almak üzere kendi içine yönelir. Daha fazla bilgi edinmeye hazır olduğunuzda, size o bilgiyi verecek bir öğretmen hayatınıza girecektir. Bu öğretmen bir kitap, bir insan

ya da bir televizyon programı olarak karşınıza çıkabilir. Sorunuzu açık ve kesin bir biçimde ifade etmeye hazır olduğunuzda, cevabı öğrenmeye de hazır hale gelirsiniz.

Bir avukatı evinize akşam yemeğine davet ettiğinizde, size vasiyetnameniz hakkında sorular sormasını, sonra da karşılıklı kahve içerken onu sizin için yeniden yazmasını beklemezsiniz. Ressam ve dekoratör komşunuz da aniden devreye girip, siz ondan bunu istemeden evinizi resimleriyle renklendirmeyecektir. Bu tür davranışların, baş ağrınızı geçirmek ya da size şifa vermek konusunda ısrar eden bir şifacının bulunduğu bir müdahaleden farkı yoktur. Bu hizmetler için minnettar kalabilirsiniz, fakat onları istemediğiniz halde faydasını görmeniz spiritüel yasalara aykırıdır.

Birinin yardım önerisini kabul ettiğinizde, aranızda bir anlaşma yapmış olursunuz. Karşınızdaki siz kabul edene dek aynı öneride bulunmayı ısrarla sürdürürse, size baskı yapıyor demektir. Bu onların sorunudur.

Meleklerden, Tanrı'dan, yükselmiş üstatlardan ya da spiritüel ışık hiyerarşisinin herhangi bir üyesinden yardım almaya ihtiyaç duyduğunuzda, öncelikle sakinleşin ve kendi içinizde merkezlenin. Gerçekten ne istediğiniz konusunda derinlemesine düşünün ve bu konuda netlik kazanın. Sonra iletişim kurmak istediğiniz varlıklardan yardım isteyin. Size her zaman yardım edeceklerdir.

Kızım arabasını kullanarak işyerine giderken kendini çok yorgun hissediyormuş. "Kendimi bu yeni güne nasıl hazırlayabilirim?" diye düşünmüş. Bu düşünce zihninde belirdikten az sonra yanından bir araba geçmiş. Plakasında AUM harfleri yazılıymış. O anda kendisine bir yanıt verildiğini anlamış. Aum, om ya da ohm, Evren'in kutsal sesidir ve çok güçlü bir mantradır. İşyerine gidene dek, yol boyunca Aum kelimesini tekrarlamış ve kendini çok daha iyi hissetmiş.

Yanıtın sorunun içinde gizli olduğunu unutmayın. Sorunuz ne kadar belirgin olursa, alacağınız yardım o kadar etkili olacaktır.



Evren size yardım etmeyi bekliyor. Tek yapmanız gereken yardım istemek.





- 4 -

Çekim Yasası

Çocukluğumda mıknatıslarla oynadığımı, bazı nesnelerin onlara doğru çekilmesi, bazılarının da uzağa itilmesi karşısında büyülendiğimi hatırlıyorum. Daha da fazla sayıda nesne, mıknatıslar karşısında hareketsiz ya da tepkisiz görünürdü. O sırada fizik kanunlarını anlamasam da, bunun son derece eğlenceli olduğunu düşünürdüm.

Her yanınıza mıknatıslar yapıştırılsaydı, bazı nesnelerin size yapışacaklarını, bazılarının geriye doğru sıçrayacaklarını, birçok nesnenin de hiçbir tepki vermeyeceğini tahmin edebilirdiniz. Bir bakıma yaşamın da böyle bir işleyişi vardır. Enerjinizi bilincinde olmadan etrafa yayarsınız. Bazı özellikleriniz çekici, bazıları da iticidir. Hayatınızdaki her şeyi ve herkesi siz kendinize çekersiniz. Diğer nesneleri ve insanları ise itersiniz. Birçok durumun size göre hiçbir manyetik çekim gücü yoktur. Örneğin, bu şeyleri size getirecek titreşimi yaymadığınız için, açlık çekmemişsinizdir ya da evsiz kalmamışsınızdır.

Bir radyo vericisi belirli bir frekans aralığında yayın yapar. Bu dalga bandından yayınlanan bir programa ilgi duyan herkes o istasyonu açabilir. İnsanlar da radyo vericilerine benzer. Hayatlarının piyesini bu şekilde yayınlarlar. Davranış kalıplarını, duygusal enerjilerini, düşünce yapılarını, inkar ettikleri, sevdikleri ve sevmedikleri şeyleri ve çok daha fazlasını evrene yayarlar.

Radyoda ilginç bir program dinlemek istediğinizi zihninizde canlandırın. Açabileceğiniz yüzlerce radyo istasyonu var ve hangisini dinleyeceğinize karar vermeye çabalayarak istasyonlar arasında gezinip duruyorsunuz. Birçoğunu hemen değiştiriyorsunuz. Arada sırada biri dikkatinizi çekiyor. Ağır ya da komik, sıkıcı ya da ilginç, saldırgan içerikli ya da huzur verici bir program olabilir bu. Herhangi bir özelliği, sizin onu dinlemeye devam etmenize yol açıyor. Bazı özelliklerinden hoşlanmanıza rağmen, program size kısmen itici de geliyor olabilir. Yine de onu dinlemeye devam ediyorsunuz.

İnsanları da aynı şekilde kendimize çekeriz. Bizimle aynı frekansta olmayan insanlar çekim gücümüzden etkilenmezler. Bizi es geçerler.

Yaydığınız titreşimler bazen bilinçli bazen de bilinçsiz enerjiniz tarafından yaratılır. Söz konusu titreşimlerin bazıları itici, bazıları çekici ve bazıları da etkisizdir. Bunun altında yatan spiritüel yasa, *benzer titreşimlerin birbirini çektiğidir*. Bizimkine benzer titreşimler yayan insanları ve durumları hayatımıza çekeriz.

Muhtaçlık, çaresizlik, bunalım, açgözlülük, kabalık ya da düşüncesizlik gibi olumsuz özellikler düşük frekans aralığında yer alır. Bu özellikleri içinde barındıran bir mizacımız varsa, benzer enerjiler taşıyan insanları hayatımıza çekeriz. Sevgi, şefkat, mutluluk, neşe ya da cömertlik gibi nitelikler yüksek frekanslı enerjiler yayar ve benzer enerjiler taşıyan insanları kendine çeker.

İnsanların, "Bu adamın neden benim hayatımda olduğunu anlamıyorum. O kadar olumsuz biri ki... Bana hiç benzemiyor," ya da "Bu insan beni neden kandırdı? Halbuki ben ne kadar da dürüstüm," gibi cümleler kurduklarını sık sık duyuyorum.

Spiritüel yasa kesindir. Evren karşımıza aynalar çıkararak kendi içimize yönelmemizi sağlar. Etrafınıza bakıp çevrenizdeki

insanları inceleyin. Hayatınızın sahnesinde rol almalarının mutlaka bir sebebi vardır. Belirli türdeki insanları ya da durumları hayatımıza çektiğimizi ne kadar şiddetle reddedersek, Yüksek Benliğimiz karanlık yönümüzle yüzleşmemiz konusunda o kadar ısrarcı olur. Bizi reddettiğimiz olumsuz bir niteliğimizle yüzleştirir.

Yaşadığınız ilişkide güçlü bağlar kurmaya hazır olduğunuzu hissetmenize rağmen hayat arkadaşınız benzer bir yaklaşım sergilemiyorsa, kendi içinizdeki bağlanma korkusunu gözden geçirin. Bağlanmak istediğinizden yüzde yüz emin olsaydınız, bu insan hayatınızda olmazdı. İçinizde yer etmiş inancı salıverdiğiniz anda, karşınızdaki kişi ya size bağlanacak ya da hayatınızdan çıkarak size bağlılık gösterebilecek başka birinin yaşamınıza girmesine olanak tanıyacaktır. Her zaman keyifli ve mutlu görünen, fakat etrafı bunalımlı insanlarla çevrili olan bir kişi, içindeki mutsuzluğa ayna tutmaları için o insanları hayatına çekmiştir. Bu insanlar bir amaca hizmet ederek, muhtemelen onun kendisine ihtiyaç duyulduğunu hissetmesini sağlarlar.

Çaresizlik itici bir enerjidir. Tanıdığım bir çift, çaresizce çocuk sahibi olmaya çabalıyordu. Her yolu denemişlerdi. Her yere başvurmuşlardı. Çocuk sahibi olamamalarının hiçbir fiziksel sebebi yoktu. Medyumlar onlara bir ruhun hayatlarına girmeyi beklediğini, fakat çaresizliklerinin bu ruhu uzak tuttuğunu söyleyip duruyordu. Sonunda pes edip, çocukları olmasa da tatminkar bir yaşam sürmeye karar verdiler. Bunu yapar yapmaz bir enerji değişimi meydana geldi. Evrene memnuniyet enerjilerini göndermeye başladıktan sonra bir ruh onlara doğru çekildi ve bir anda bebek beklemeye başladılar. İnsanlar bir hayat arkadaşı bulmak konusunda çaresizliğe kapıldıklarında da benzer bir durum gerçekleşir. Diğerleri bu çaresizliği sezerek onlardan uzak dururlar. Bu enerji-

yi değiştirip, sevgi dolu, kabullenici ve açık bir enerjiyle dünyaya yaklaşıldığında doğru insan hayatlarına girecektir.

Bilinçaltımıza işlemiş inançlarımız durumları ve insanları hayatımıza çeker. Değerli olmadığınıza inanıyorsanız, sizi kötü bir biçimde tehdit ederek bu inancı size yansıtacak insanları hayatınıza çekersiniz.

Başkalarına hizmet etmeniz gerektiğine inanıyorsanız, bakımını üstlenmenize ihtiyaç duyan kişileri kendinize çekersiniz.

Hiç kimsenin sizi anlayamayacağına inanıyorsanız, sizi anlamayan insanları kendinize çekersiniz.

Sürekli kendisini aldatan erkeklere ilgi duyan bir kadın, bilinçaltında insanlara güvenmenin emniyetli olmadığına yönelik bir inanç olduğunu fark etmişti. Bu inancı onu aldatmaya meyilli erkekleri hayatına çekmesine yol açıyordu. Bu inançtan uzaklaştığında, güvenebileceği biri hayatına girdi.

Tanıdığım, Jane adlı bir kadın bana zümrüt yeşili bir bataklığı anımsatıyordu. Yüzeysel olarak son derece güzeldi, fakat ona fazla yaklaştığınızda bataklığa saplanıyordunuz. Onu uzaktan tanıyorsanız gözünüze şen şakrak ve eğlenceli görünürdü, fakat kişisel ilişkilerinde talepkar, muhtaç, kıskanç ve olay yaratmaya meyilli bir insana dönüşüyordu. Tabii ki, oynadığı oyunda kendisine destek olacak aktörleri hayatına çekiyordu. Dış görünüşe aldanmaya meyilli erkekler onun çekimine kapılıyordu. Hayatındaki erkeklerin birbirine benzediğini söyleyerek yakınıyordu. Erkek arkadaşları da ondan şikayet ediyorlardı. Yine de kaçınılmaz bir şekilde birbirlerinin enerjilerine doğru çekiliyorlardı ve titreşimleri değişinceye dek bu durum böyle devam ediyordu.

Bir erkek, "Ben kontrolü elimde tutmaktan hoşlanan bir insanım ve üzerinde hakimiyet kurabileceğim bir kadın arıyorum"

mesajını evrene yollarsa, üzerinde hakimiyet kurulmasına müsaade eden kadınları hayatına çekecektir. Bu durumun neredeyse hiç farkında olmayacaktır. Kendi gücüne sahip çıkan bir kadın onun titreşimine kapılmayacaktır. Aynı türde insanları hayatına çekmeye devam eden insanlar aynı mesajı evrene yollamaya devam eden kişilerdir.

Çekim Yasası birçok seviyede işlemektedir. Hayatla uyum içinde değilseniz, size iyi gelmeyecek yiyeceklere yönelmeniz muhtemeldir. Sürekli kendinizi eleştiriyorsanız, kendinize küçük saldırılarda bulunuyorsunuz demektir. Sizi ısıran sivrisinekleri kendinize çekebilirsiniz. Sivrisinekler evrene gönderdiğiniz enerjiyi size yansıtma işlevi görürler. Öfkenizi içinize gömüyorsanız uğrayacağınız bir saldırıya davetiye çıkarıyor olabilirsiniz. Karşılaştığınız bu gibi sorunlar, tabii ki yaşamlar boyu yaptığınız kötülükler ve iyiliklerin kaçınılmaz dengelenmesi olan karmanın da eseri olabilir.

Yapmanız gerektiğini ya da yapmaya mecbur olduğunuzu hissettiğiniz bir şeyi her yaptığınızda, kölelik edersiniz. Sizi köle konumunda tutacak durumları ve insanları hayatınıza çekersiniz. Diğer yandan, Evren'e olumlu enerjiler gönderirseniz, ihtiyaç duyduğunuzda size yardım eli uzatılmasını sağlayabilirsiniz. Bir arkadaşım bana bir keresinde kırsal bölgede gezerken tamamen kaybolduğunu anlatmıştı. Önündeki tarlada bir hayvan gördüğünü, fakat onun bir boğa mı yoksa inek mi olduğunu anlayamadığını söylemişti. Ona şüpheyle bakarken aniden karşısına bir kadın çıkmış ve hiç vakit kaybetmeden arkadaşıma, "Telaşlanma, o bir inek. Kaybolmuşsun. Sana yolu göstereceğim," demiş. Onu hayvanın yanından geçirip doğru yola ulaştırmış. Arkadaşım o sırada ihtiyaç duyduğu yardımı böylece kendisine çekmiş.

Aklınızdan olumsuz düşünceler geçirirseniz olumsuz durumları ve insanları hayatınıza çekersiniz. Sağlığınız bozuksa, bu durumdan sıyrılmaya hazır olduğunuz anda size en uygun şifa kaynağı karşınıza çıkar. Bir projenin başarıya ulaşmasını istemenize rağmen, bastırdığınız bir sıkıntınız varsa, korku dolu ya da yorgunsanız, baskı altında tuttuğunuz bu enerji projenin başarısına gölge düşürecektir. Bir şeylerin umduğunuz gibi gitmediği durumlarda, bastırdığınız hislerinizi gözden geçirin ve onları değiştirin. Sonra istediğiniz şeyi kendinize çekin.

İçinizdeki hisler dış dünyadaki karşılıklarının size doğru çekilmelerine yol açar. Dış dünyada bir şeyler istediğiniz gibi gitmiyorsa, içinize yönelip kendiniz hakkındaki hislerinizi değiştirin. Böylece farklı insanları ve tecrübeleri hayatınıza çekebilirsiniz.

Örneğin sadık bir hayat arkadaşı bulmak istiyorsanız, kendinizi ne kadar sadakatle sevdiğinizi gözden geçirin. Kendinizi gerçekten sadakatle sevdiğiniz anda, dış dünya da sizi sadakatle sevecek birini hayatınıza çekmenize olanak verecek biçimde değişecektir.

Kendinizi sürekli aşağılıyor, asla yeterince iyi olmadığınızı düşünüyorsanız, size aynı şekilde davranıp sömürecek kişileri hayatınıza çekersiniz. Güzel niteliklerinize odaklanırsanız, sizi takdir edecek insanları kendinize çekersiniz.

Peki ya uyuşturucu bağımlılarıyla ya da saldırgan suçlularla birlikte çalışan, spiritüel evrimin üst mertebelerine ulaşmış insanlara ne demeli? Dünyaya gelmeden önce bu insanlarla çalışmak için bir anlaşma yapmış olabilirler. İçinde bulundukları bu durum önceki yaşamlarından kalma çözülmemiş bir meselenin karmik sonucu da olabilir.

Bir de, tabii ki, zıt kutupların birbirini çektiği durumlar da yaşanır. Aydınlık titreşimler yayan bir insan karanlık titreşimleri üzerine çekse de onlardan etkilenmez. Hapishane gibi karanlık bir yer, ışığı içeri sokmak isteyen aydınlanmış insanları kendine çekebilir.

Evren'e olumsuz enerjiler gönderip bir felaketi üzerinize çekmeyi beklemeyin. Olumlu, aydınlık enerjiler yayın ve bir mucizenin hayatınıza girmesini bekleyin.



Siz bir mıknatıssınız:

Size benzeyen şeyleri

kendinize çekersiniz.



- 5 -

Direnç Yasası

Oyun oynayan iki çocuğu izliyordum. Küçük kız bahçedeki oyun evinde bir çay masası kurmuştu. Erkek kardeşini çay içmeye davet etti, fakat çocuk yanına geldiğinde kapıyı kapatıp kardeşini içeri almadı. Kapıda bir mücadele yaşandı ve küçük kız erkek kardeşinin içeri girmesini engellemeye çabalarken öfkelendi ve yoruldu.

Bu duruma gülüp geçerek çocukların bazen ne kadar şapşalca davrandıklarını söyleyebiliriz. Ancak biz de hayatta benzer davranışlar sergileyebiliyoruz.

Bir şeye her odaklandığımızda, onu kendimize doğru çekeriz. Düşüncelerimiz ve inançlarımızla, insanları, durumları ve nesneleri hayatımıza çağırırız. Bize ulaştıklarında ise, onları gerçekten istemiyorsak, yeniden kendimizden uzaklaştırmaya çabalarız.

Kayınvalidesinin Noel'de evlerinde kalıp o dönemi herkes için berbat edeceğinden emin olan bir komşumla sohbet ediyordum. "Olacakları görebiliyorum. Tam bir kabus," dedi. Şüphesiz, zihnindeki güçlü imgeler ve şiddetli korkular kayınvalidesini hayatına çekerken, öfkesi kapıyı kapamaya çabalıyordu. Komşum yaşam enerjisini direnmeye harcıyordu.

Birçok insan ne yaptığının farkına varmadan Direnç Yasası'nı harekete geçirir. Bilinçaltınız ve evrensel bilinç bilgisayar gibi çalışır. Bilgisayar olumsuz talimatları kabul edemediği için, ona belirli

bir dosyayı *açmamasını* söyleyemezsiniz. O dosyayı *istediğinizi* varsayarak onu açacaktır.

Zihniniz olumsuz ve olumlu talimatları ayırt edebilir, fakat bilinçaltınız bunu yapamaz. Zihniniz araba kullanmak, televizyon izlemek ya da bir meseleye odaklanmakla meşgulse, gönderilen mesajı bilinçaltınız alabilir. Örneğin, bir çocuk ev ödevini yaparken zihni tamamen meşguldür. Tam o sırada annesi, "Hata yapma," dediğinde bu mesajı bilinçaltıyla alır. Olumsuzluk ekini göz ardı ederek mesajı "Hata yap," olarak algılar. Olumlu bir tavırla "Ödevini doğru yapabilirsin," demek çok daha iyi olacaktır. Benzer bir biçimde, bir adamın zihni vereceği konferansla meşgulken karısı "Akşam yemeğine geç kalma," dediğinde, ileride yaşanacak bir sorunun temeli atılmış olur. Karısının "Akşam yemeği saat sekizde," demesi daha yerinde olacaktır.

Bir düşünceyi ya da ifadeyi yeterli sıklıkta tekrar ederseniz, o sizin bilinçaltınıza işleyecektir. Bazı insanlar hastalığa direndikleri için, yaşamlarından hastalık eksik olmaz. Sürekli "Hasta olmak istemiyorum," diye düşünürseniz, 'hasta' kelimesi durmadan bilinçaltınıza sızar. Bilgisayarınız sizi hasta edecek bir program aramaya başlar.

Bilinçaltınız kendinizi rahat hissettiğiniz durumlarda da açıktır. Korkularınızı hayatınıza çekebileceğiniz için, güneşin altında rahatça uzandığınız anlar endişelenmek için kötü zamanlardır. Hayatınızda gerçekleşmesini istediğiniz şeyleri zihninizde canlandırmak içinse mükemmeldir.

'Olmaz', 'olamaz', 'yapmayacağım' gibi yüklemler ve diğer tüm olumsuzluk ekleri Direnç Yasası'nı harekete geçirir.

"Asla kendime göre bir eş bulamayacağım," düşüncesi, size uygun kişileri kendinizden uzaklaştırmanıza yol açar.

"Fakir olmak istemiyorum," diye düşünmek fakirleşmenize sebep olur.

"Bu berbat evde yaşayamıyorum," diye düşündükçe o berbat evde yaşamaya devam edersiniz.

"Geçimsiz bir insan değilim," cümlesi yeterince tekrar edilirse, kişiliğinizin geçimsiz yanlarını ortaya çıkarmanıza yol açar.

"Asla annem gibi olmayacağım," cümlesi, tıpkı onun gibi olacağınızı garantiler.

Direndiğiniz şeye dönüşürsünüz. Direndiğiniz her neyse, sizin onunla mücadele ederken harcadığınız enerjiyi kullanarak hayatınızda kalmayı sürdürür.

Bilgisayara 'Sağlıklıyım' komutunu göndermek sağlığı hayatınıza çekecektir.

"Kendime uygun bir eşi hak ediyorum," diye düşünmek o kişiyi size yaklaştırır.

"Zenginliği memnuniyetle karşılıyorum," düşüncesi zenginliği hayatınıza çeker.

"Güzel bir evde yaşıyorum," diye düşünmek güzel evi size yaklaştırır.

"Ben bilgeyim," olumlaması, kendi bilgeliğinizle irtibat kurmanızı sağlar.

Asla başarısızlığa ya da yoksulluğa direnmeyin. Onun yerine başarıyı ve zenginliği kendinize çekin. Olumsuzluklara direnmek yerine, her zaman olumlu düşüncelere odaklanın.

Tatil yaptığım kamptaki çalışma gruplarının tüm zaman çi-

zelgelerinin iptal edilmesine karar verilmişti. Onun yerine insanlardan gönüllü yardımlarda bulunmaları istenmişti. Sonuçta herkes kendini daha özgür hissederek rahatlamaya daha fazla zaman ayırabilmişti. Katı kuralların insanlar üzerinde baskı oluşturduğunu, enerjilerinin tükenmesine yol açan bir direnç yarattığını fark etmişlerdi.

Kontrolcülüğü bırakmak enerjinin serbest kalmasını sağlar.

Bereket hakkında yaptığım bir konuşmanın ardından genç bir adam benimle konuşmaya geldi. Konuşmamı dinlerken zihninde bir ampul yanmıştı. O ana dek değerli olmadığını hissetmiş bu adam, hak ettiğini düşünmediği şeyleri hayatına kabul etmemek için direndiğini fark etmişti. Birkaç hafta sonra ona bir Melek çalışmasında rastladığımda, direnmeye son verdiğini ve hayatta gerçekten sahip olmak istediği şeylere kucak açtığını anlattı. Tutumundaki bu değişim maddi durumunun da düzelmesini sağlamıştı.

Bazen değişim bundan daha uzun sürer. Uzun süredir yalnızlığa direniyorsanız, zihninizde yarattığınız dev bir yalnızlık bulutu etrafınızı sarmış demektir. Tüm enerjinizi bu korkuyu kendinizden uzaklaştırmaya harcadığınız için, onu dönüştürmek biraz vaktinizi alabilir. Direndiğiniz bir düşünceden sıyrılmanın yapıcı bir yöntemi de onun hakkındaki tüm korkularınızı bir kağıda döküp yakmaktır. Sonra da ne istediğinizi yazıp istediğiniz şeyi kendinize çekmeye başlayın. Enerjinizin arttığını fark edeceksiniz.

İki kişi bir kaya parçasını belirli bir yöne doğru itmek isterse, ikisi de kayanın aynı tarafında durup iterek onun hareket etmesini sağlarlar. Ancak birbirlerinin karşısında durup iterlerse, kaya daha

güçlü olan kişinin ittiği yöne doğru hareket eder. İçimizdeki karakterler birbirleriyle mücadele ettiğinde de aynı şey gerçekleşir. İçimizde aynı amaç için çalışan iki karakter olduğunda hayatımız sorunsuzca istediğimiz yöne doğru ilerler. Ancak içimizde birbiriyle mücadele eden iki karakter varsa olduğumuz yerde kalakalırız. Örneğin, bir yönümüz insanlara bağlanmaktan korkuyor, diğeri ise yakın ve düzenli bir ilişki yaşamak istiyorsa, bir itmeçekme durumu yaratırız. Yaşadığımız ilişki hiçbir yönde ilerlemez ve kendimizi neden bu kadar yorgun hissettiğimizi merak ederiz.

Aynı bakış açısına sahip olduğunuz biriyle birlikte bir proje üzerinde çalışıyorsanız, o proje gelişim göstermesi kaçınılmazdır. Ancak ortağınızla anlaşmazlık içerisindeyseniz, bu direnç gecikmelere yol açacaktır. Ortağınızın hayatınıza girmesi tesadüf değildir. Onun görevi size kendi şüphelerinizi, korkularınızı ya da endişelerinizi yansıtmaktır.

Kendi içinize dönüp gerçekten ne istediğinize ve duruma tam olarak nasıl bir bakış açısıyla yaklaştığınıza karar verin. İçinizdeki çatışmayı çözümlediğinizde, evrensel yasalara göre, ortağınız hayatınızdan çıkmak ya da tutumunu değiştirmek zorunda kalacaktır.

Direnç Yasası kurban bilinciyle tetiklenir. Kurbanlar başlarına gelenler için başkalarını suçlayan, dünyanın onlara borçlu olduğuna inanan ve kendi başlarının çaresine bakmalarının imkansız olduğunu düşünen kişilerdir. Biri "Ne kadar da zavallıyım. Kendi başımın çaresine bakamıyorum," ya da "Ne kadar şanssızım," diye düşündüğünde, kendini İlahi olanın bolluğuna, cömertliğine ve şefkatine direnen bir kurban konumuna sokmaktadır. Başına gelenler için başkalarını suçlayan kişiler, yarattıkları durumun kişisel sorumluluğunu almaya direnen kurbanlardır.

Andrea adındaki, son derece sert mizaçlı bir kadın bana kocası hakkında "Evliliğimizin bu kadar berbat bir durumda olması tamamen onun suçu," demişti. "Her gece dışarı çıkıp beni sinirlendiriyor." Andrea kocasının her gece dışarı çıkmasına sebep olan tavırlarının sorumluluğunu almaya direnç gösteriyordu. Kocasının iyi özellikleri olduğunu kabullenmemek için direniyordu. Onun hiçbir iyi özelliği olmadığını söylüyordu. Kendini ise öfkeli bir aziz olarak tanımlıyordu.

Ancak direnmeye son verip kendi hareketlerini dürüstçe gözden geçirdiğinde daha sakin bir yaklaşım benimsemeye başladı. Kocası birkaç geceyi evde geçirince onun iyi özellikleri de olduğunu keşfedip bunlara odaklandı. Beraber iyi vakit geçirdiler. Kocasını suçlamayı ve onun dışarı çıkmasına direnmeyi bırakıp evde kalmasını istediğini kabullendiğinde, evlilikleri inanılmaz derecede iyiye gitmeye başladı.

Öfke ya da suçluluk hissettiğimizde yaşamın keyiflerine ve kendi muhteşem niteliklerimize direnç gösteririz.

Birçoğumuz hayatımızın bir döneminde belirli bir işi yapmamak için direnmişizdir. Devasa bir giysi yığını oluşuncaya dek ütü yapmamak, yabani otlarla kaplanıncaya dek bahçemizle ilgilenmemek ya da bitirebilmek için korkunç bir çaba göstermemiz gerekinceye dek bir raporu yazmamak konusunda direnç gösteririz. Tek seferde bitirmemiz gereken her görev, gözümüze direnç göstermemize sebep olacak kadar zor görünür.

Direnç gösterdiğiniz her durum size verilen bir mesajdır. Örneğin yoksulluğa direniyorsanız, yoksulluğun size ne söylemek istediğini gözden geçirmenizin zamanı gelmiş demektir. Bir şeylerden mahrum kalmaktan mı korkuyorsunuz? Korktuğunuz şey tam olarak nedir? İstemediğiniz şeylere değil, isteklerinize odaklanın.

Aynı şekilde, işten atılmanız da tesadüf eseri değildir. Evrensel yasaları harekete geçirerek işinizin elinizden alınmasını sağlayan sizsiniz. İşten çıkarılmanıza yol açmanızın bir sebebi vardır. Bu yüzden bu durumun altında yatan sebebi araştırıp bundan bir şeyler öğrenin. İşinizden tatmin olmuyor ve şikayet edip duruyor muydunuz? Evren'e bu işi istemediğinizi belirten bir mesaj göndermiş olabilirsiniz. Başkalarının size yeterince değer vermediğini hissediyorsanız ne kadar değerli olduğunuzu önce kendiniz kabullenin. Patronunuza güvenmiyorsanız güven duygunuzu arttırmayı deneyin.

Yineleyen başarısızlıklarla karşılaşıyorsanız, sürekli başarılı olduğunuzu imgeleyin.

Direnmeyi bırakın. Hayattan ne istediğinize karar verin ve olumlu gelişmeleri kendinize çekmek üzere Evren'e çekici, coşkulu, hevesli enerjiler göndermeye başlayın.



Direndiğiniz şeyler hayatınızda kalmaya devam eder ve enerjinizi tüketirler. İstediğiniz şeylere odaklanarak kendinizi hayat dolu hissedin.







- 6 -

Yansıma Yasası

Dünya size sürekli aynada kendinize bakma fırsatı verilen muhteşem bir eğitim alanıdır. Evren'in aynası o kadar dürüst ve gerçektir ki, en derin sırlarınız bile yansımanız olarak karşınıza çıkar. Hayatınızdaki tüm insanlar ve durumlar bir özelliğinize ayna tutmaktadır. İçeride nasılsa dışarıda da öyledir.

Aynadaki yansımanızla karşılaştığınızda gördüğünüzü beğenmeyebilirsiniz, yansımanın bozuk olduğunu iddia edebilirsiniz, fakat gördüğünüz kişinin tamamen başka biri olduğu konusunda nadiren ısrarcı davranabilirsiniz. Evren'in karşımıza çıkardığı bir insan veya durum da bir ayna işlevi görmektedir. Gördüğümüz karşısında atıp tutabilir ya da onu reddedebiliriz. Ancak spiritüel Yansıma Yasası bize aynaya bakıp kendimizi değiştirmemizi hatırlatmaktadır.

Aynaya baktığınızda gözlerinizin çöktüğünü ve yorgun göründüğünüzü fark ederseniz, yansımayı değiştirmeye çabalamazsınız. Daha sağlıklı beslenip uykunuzu almaya özen göstererek yansımanın değişmesini sağlarsınız.

Beğenmediğiniz bir insan hayatınıza girdiğinde tabii ki onu düzeltmeye ya da değiştirmeye çabalayarak zamanınızı ve enerjinizi harcayabilirsiniz. Bunu yapmanız yansımayı değiştirmeye çabaladığınız anlamına gelir. Bu da bir tür inkardır. Bu şekilde dav-

ranan insanlar kurtarıcılar olarak bilinirler. Zamanlarını kendileri üzerinde çalışmak yerine yansımayı değiştirerek harcamayı tercih ederler. Yansıma Yasası'nı anladığınızda, kendinizi daha rahat hissedebilmek için başkalarını değiştirmeyi bir daha asla denemezsiniz. Dış dünyayı gözlemleyerek iç dünyanızı değiştirirsiniz.

Hayatınıza giren sevmediğiniz insanlar, size rahatsız olduğunuz özelliklerinizi gösterirler. Duygusuz görünen bir arkadaşınız varsa, kendinize hangi konuda merhametsizce davrandığınızı sorun. Çocuğunuz düşmanca davranışlar sergiliyorsa, kendi öfkenizi gözden geçirin. Son derece dağınık ve düzensiz bir patronunuz olduğunu hayal edin. Ne kadar düzenli ve sorumluluk sahibi olduğunuzu düşünüp gururlanıyorsanız, muhtemelen sizden bu kadar farklı olduğu için ona epey öfkeleniyor ve sizin yansımanız olamayacağını düşünüyorsunuz.

Yine de, kendi içinize yönelip düzensiz bir yönünüz olup olmadığını gözden geçirin. Belki de bir parçanız umursamaz ve sorumsuz davranmak istiyordur. Çocukluğunuz sıkı bir disiplin altında ya da sizden çok fazla şey beklenerek geçtiyse, hata yapmaktan ya da ihmalkar davranmaktan korkan bir yönünüz olabilir. Hayatınız boyunca sorumluluk sahibi olup kontrolü asla elden bırakmadıysanız, bu duruma son vermek korkutucu olabilir. Sorumsuz davranmak isteyen yönünüz çevrenizdeki insanlar aracılığıyla size yansıtılır. Patronunuza ne kadar öfkeleniyorsanız, aynada gördüğünüz düzensiz yönünüze de o kadar öfkeleniyorsunuz demektir.

Eğer hayatınızda sizi kesinlikle rahatsız etmeyen bir özelliğe sahip insan varsa, bu özelliği sizi yansıtmadığı için onun farkına bile varmazsınız.

Başka birinin herhangi bir özelliği sizi ne kadar rahatsız ediyorsa, ruhunuz bir yansımaya dikkatinizi çekmek için o kadar çaba gösteriyordur.

Gerçekten hoşlandığınız tüm insanlar, kendinizi iyi hissetmenizi sağlayan özelliklerinize ayna tutar. Hoşlandığınız, saygı duyduğunuz ya da hayran olduğunuz herhangi birini ele alın. Onların beğendiğiniz özellikleri üzerine düşünün. Aynı özelliklere bir dereceye kadar siz de sahipsiniz. Öyle olmasaydı bu insanları hayatınıza çekmez ve onların bu özelliklerini fark etmezdiniz. Evren'in sihirli aynası size bağlantı kurmadığınız güzel bir yönünüzü bu şekilde gösterir. Sahip olduğunuz özelliklerinize odaklanarak onları geliştirirseniz, bu güzel özellikleri taşıyan daha fazla insan hayatınıza girecektir.

Evren bir şeye gerçekten dikkatinizi çekmek istiyorsa, karşınıza aynı anda bakacağınız üç ayna birden çıkaracaktır.

Bir müşterim "Bu hafta kanadı kırılmış üç kuş gördüm. Bu ne anlama geliyor?" diye sormuştu.

Kırık kanatla uçmak mümkün değildir. Ona özgürlüğünün kısıtlandığını hissettiği durumlara odaklanmasını önerdim. Hiç düşünmeden, ondan uzakta çok fazla zaman geçirdiği için kocasının seminerlere katılmasını istemediğini söyledi. Kendini gerçekten kısıtlanmış hissediyordu. Evren kanatlarının koparıldığı duygusuna ayna tutuyordu. Kocasıyla dürüstçe iletişim kurmasının zamanı gelmişti.

Bir gün içinde üç kör insanla karşılaşmanız bir şeyleri görmediğinizin habercisi olabilir. Üç kaza gördüyseniz, çok hızlı gittiğinizi ya da bir felakete doğru ilerleyip ilerlemediğinizi gözden geçirmeniz yerinde olacaktır.

Her şey yansımadan ibarettir.

Su elementi duygularınızı ya da ruh halinizi yansıtır. Duygularınızda bir sızıntı varsa, başka bir deyişle bastırdığınız duygularınız varsa, damlayan musluklar ve su akıtan radyatörlerle karşılaşabilirsiniz. Bir tanıdığımın çatısından akan sular boşanma kağıtlarına damlamıştı. Başka hiçbir şeye zarar gelmemiş, sadece bu kağıtlar ıslanmıştı. Evliliğinin sona ermesinin kendisinde uyandırdığı duygularla hiç yüzleşmemişti. Nehirler, göller ve okyanuslar bir bölgenin duygusal ve spiritüel yaşam gücünü taşırlar. Çalkantılı denizlerin mi yoksa durgun göllerin mi çekimine kapılıyorsunuz? Suyun sembolik olarak temizleyip arındırma gücüne sahip olduğunu da unutmayın.

Ateş sıcak ve parlaktır. Bir kamp ya da şömine ateşi güçlü bir merkeze işaret edebilir. Kontrolsüzce yakıp kül eden bir yangın, ondan etkilenen herkesin öfkesini ve düşmanca hislerini yansıtır. Ayrıca ateş negatif enerjileri dönüştürmekte çok etkilidir.

Toprak sağlamdır, fakat boğucu ya da sıkıcı olabilir. Çamura saplanmanız hayatınızdaki bir şeyleri gözden geçirmeniz gerektiğinin habercisidir. Depremler hayatınızdaki sağlam olduğunu düşündüğünüz temellerin aslında öyle olmadığına işaret eder. Toprakta yeni şeyler yetişir.

Havanın muhteşem bir enerjisi vardır. İletişimi ve yeni fikirleri temsil eder. Sizi rahatsız eden bir cereyanda oturmanız, biriyle kurduğunuz iletişimin sizi rahatsız ettiği anlamına gelebilir. Fırtınalar eski düşünce yapısını bir alandan uzaklaştırarak yeni bir düşünme biçiminin ortaya çıkacağını müjdeler. Temiz hava zihindeki karmaşaya da iyi gelir.

Arabanızın her parçası bir özelliğinizi temsil eder. Frenlerinizin bozulması yaptığınız bir şeye son vermeniz konusunda bir uyarı olabilir.

Farlarınız bozuk. Hayatta hangi yöne gittiğinizi görebiliyor musunuz?

Arabanızın boyası çizilmiş ya da bozulmuş. Kendinizi çökmüş ya da hırpalanmış gibi mi hissediyorsunuz? Belki de fazla özeleştiri yapıyorsunuz.

Kornanızın sesi çıkmıyor. Sesinizi duyurmanızın vakti gelmiş olabilir mi? Lastiğiniz patlamış. Gururunuzun kırıldığını mı hissediyorsunuz? Biri sizi hayal kırıklığına mı uğratıyor? Kendinizi nasıl hayal kırıklığına uğratıyorsunuz ya da neden kendi başınızın çaresine bakamıyorsunuz?

Akünüz boşalmış. Kendinizi bomboş mu hissediyorsunuz? Enerjiniz mi tükendi?

Yansımanın neyi simgelediğini anlayamıyorsanız, makinenin o parçasının ne işe yaradığını düşünün. Bir örnek vermek gerekirse, arabamın anahtarları pille çalışıyordu. Yedek anahtarımın pili bitmişti. Onu değiştirmeye fırsat bulamadan diğer anahtarımın da pili bitti. İkisi de çalışmadığı için arabama binemiyordum. Yedek anahtar diğer insanların arabama (bana) ulaşabilmelerini sağlıyordu. Benim anahtarım ise benim arabama (bilincime) ulaşabilmemi sağlıyordu. Piller onları çalıştıran enerjiyi temsil ediyordu. İki pilin de bitmesi, ne başkalarına ne de kendime hiçbir yardımım dokunamayacak kadar yorgun olduğumu yansıtıyordu.

Vitesler ne kadar hızlı hareket ettiğimizi belirler. Gıcırdıyorlarsa, hayatınızda ilerlemekte zorluk çekiyor ya da bir konuda fikrinizi değiştiriyor olabilir misiniz?

Evcil hayvanlar sahiplerinin özelliklerini ve karakterini yansıtır. Disiplinli, iyi huylu, arkadaş canlısı bir köpek; sahibinin güvenilir, yanında kendinizi rahat hissedebileceğiniz bir insan olduğunu yansıtır. Sahibi ne kadar nazik görünümlü olursa olsun yanın-

da vahşi, saldırgan ve gürültücü bir hayvan varsa, o kişi hakkında da dikkatli olmalısınız. Bizler karmaşık bir yapıya sahibiz. Bu yüzden bize ait olan farklı hayvanlar farklı özelliklerimizi yansıtırlar. Kediniz işyerindeki soğukkanlı ve kendini dünyadan soyutlayan karakterinizi yansıtırken, köpeğiniz evdeki coşkulu, cana yakın karakterinize ayna tutabilir.

Bir insana beslediği hayvanın nasıl olduğunu sorun, böylece sahibi hakkında bilgi edinebilirsiniz.

Bu bölümü yazdığım süreç içerisinde, farklı köpek cinslerinin özellikleri ve davranışları hakkında bir makale okudum. Bilinçli ya da bilinçsiz olarak, bize benzeyen köpekleri seçiyoruz.

Av köpeği, kan tazısı, tazı, buldok, Saint Bernard, çoban köpeği, İrlanda tazısı ve Ternöv köpeği, sakin, güvenilir, hoşgörülü ve iyi huylu cinslerdir.

Doberman, Gal korgi, Shetland çoban köpeği ve kaniş gibi zeki köpekler, eğitilebilen ve itaatkar cinslerdir.

Bokser, Rottweiler, bulteriyer, Çin köpeği, bullmastiff ve dev schnauzer gibi yaşadığı bölgeyi sahiplenen, baskın karakterli cinsler koruma köpekleridir.

Border terrier, sakallı collie, İngiliz seteri, İngiliz springer spaniel, golden retriever, eski İngiliz çoban köpeği, labrador, Cavalier King Charles Spaniel ve cocker spaniel gibi köpekler, dost canlısı ve sevecen cinslerdir.

Afgan tazısı, Airedale terrier, Dalmaçyalı, tazı, İrlanda seteri, pointer ve foxhound gibi cinsler, bağımsız ve dik başlı hayvanlardır.

Jack Russell terrier, minyatür pinscher, West Highland beyaz terrier, Yorkshire terrier ve İrlanda terrier, kendinden emin, hareketli ve genellikle arsız köpek cinsleridir.

Chihuahua, daksund, King Charles spaniel, pug, pekinese, yarış tazısı, Boston terrieri ve Malta terrieri, istikrarlı, kendine yeten ve evine bağlı köpek cinsleridir.

Tüm hayvanlar, bitkiler, ağaçlar ve hatta kristaller belirli özellikleri simgeler. Bahçenizdeki meşe ağacı sorumluluğunu bilen, güvenilir karakterinizi temsil etmektedir. Böcekler ortak bilincimize korku ve tiksintiyle işlenmiş olduğu için, böcekler genellikle karanlık yönümüze ayna tutar. Bahçeniz göz alıcı ve renkliyse, bilinçli olarak dışa vurduğunuz ya da gizli tutuğunuz dışadönük yönünüzü temsil etmektedir. Çok temiz, düzenli ve derli toplu bir bahçeniz varsa, muhtemelen siz de aynı özelliklere sahipsinizdir. Aile bahçeleri o ailede baskın olan nitelikleri dışa vurur.

Yaşamınıza giren her ne olursa olsun, aynaya bakıp size ne öğretmeyi amaçladığını görün. Yansıma Yasası'nı bir kez anladığımızda, yaşamın bize ne söylediğine bakarak spiritüel gelişimimizi hızlandırabiliriz. Dünya'daki yolculuğumuz büyüleyici ve heyecan verici bir deneyim haline gelir.

Aynada gördüklerinizi yorumlamanın iki yolu vardır. Gördüğünüz şeyi kendiniz yansıtmış olabilirsiniz. Kendinize çektiğiniz bir niteliği de görmeniz muhtemeldir. Yansıttığınız şeyin ne olduğunu bulmak için karşınızdaki insan ya da durum hakkında konuşun. Örneğin "Cömert, fakat sinir bozucu bir insansın," diyebilirsiniz. Sonra da kendi içinize dönüp cömert ve sinir bozucu yönlerinizi gözden geçirin.

Yansımayı kendinize nasıl çektiğinizi öğrenmek için, karşınızdaki insanın ya da durumun nasıl hissetmenize yol açtığını inceleyin. Örneğin "Bana kendimi yetersiz hissettiriyorsun," cümlesi, size kendi yetersizliğinizi yansıtmaktadır.

Daha fazla bilgi almak için Yansıtma Yasası ve Çekim Yasası bölümlerini gözden geçirin.



Asla size yansıttığı bir şey
yüzünden başka birini
değiştirmeye çabalamayın.
Kendi içinize yönelip
kendinizi değiştirin.





- 7 -

Yansıtma Yasası

Dünya'da kendi özelliklerimiz bize geri yansıtılır. Kendimiz dışında algıladığımız her şey, içimizdeki bir şeye ayna tutmaktadır. Bu yüzden dışarıda gördüğümüz her şey bir yansıtmadır. Bir özelliğimizi, örneğin inatçılığımızı ele alıp, bu özelliği çevremizdeki insanların taşıdığını hayal ederiz.

Kendi iyi ya da kötü özelliklerimizi diğer insanlara yansıtıp bu özelliklerin onlara ait olduğunu varsayar, aslında onları taşıyanın bizler olduğumuzu genellikle reddederiz.

Gerçek şudur:

Sadece kendinizi görebilirsiniz.

Sadece kendinizi duyabilirsiniz.

Sadece kendinizle konuşabilirsiniz.

Sadece kendinizi eleştirebilirsiniz.

Sadece kendinizi övebilirsiniz.

'Sen' ya da 'o' kelimelerini her söylediğinizde, kendi özelliklerinizi başka birine yansıtırsınız. "Sen tuhafsın," dediğinizde, bilincinde olmadan karşınızdaki insanda kendi tuhaflığınızı görürsünüz. "O aptal," dediğinizde, kendi aptallığınızı o kişiye yansıtırsınız. Ya da kendi muhteşemliğinizi karşınızdaki kişide gördüğünüz için "Sen muhteşemsin," diyebilirsiniz. Başkalarına bilge olduklarını söyleyip kendi bilgeliğinizi kabul etmiyorsanız, bilgeliğinizi dış dünyaya yansıtıyorsunuz demektir.

Başka birinin bizimle aynı şeyi hissettiğini varsaydığımızda, yaptığımız şey bir yansıtmadır. "Bu konuda kendini berbat hissediyor olmalısın," ya da "Çok keyiflenmiş olmalısın," cümleleri birer yansıtmadır. Kendi hislerinizi başka birine yansıtırsınız. Onlar tamamen farklı hissediyor olabilirler. "Kimse muhallebi sevmez," cümlesi bir yansıtmadır. Tanımadığınız biri hakkında "Tabii ki atlardan hoşlanıyor," demek de öyle.

Jill mutsuz bir evliliği sürdürürken Kate kocasını seviyor, birbirlerine gerçekten destek oldukları bir ilişki yaşıyorlardı. Jill Kate'e sık sık "Kocanı terk etmen gerekiyor," diyordu. Kendi içindeki, evliliğini sona erdirmesi gerektiğini hisseden yönünü arkadaşına yansıtıyordu.

Korkularımızı dünyaya yansıtırız. Bir kadının hayat arkadaşına "Sen bir faresin. Kendi hakkını savunmaya cesaretin yok," dediğini duymuştum. Adamın cesaretinin olmadığı kesinlikle doğru olabilir. Ancak kendi içinde de hakkını savunmaya korkan bir yönü olmasaydı, adamın bu özelliğini algılayamazdı. Sert, maço bir kadın olmasına rağmen, kendi içindeki ürkek bir yönünü hayat arkadaşına yansıtıyordu.

Birine "Espri anlayışın yok," derken, sadece o insanın hayata sizden farklı bir bakış açısıyla yaklaştığını söylersiniz. Sizinkinden tamamen farklı, muhteşem bir espri anlayışı da olabilir. Ona bu sözleri söylerken, aslında kendiniz hakkında yorum yapıyorsunuz.

Kendi içimizdeki varlığını reddettiğimiz özelliklerin başka bir insana ait olduğunu hayal etmek daha kolaydır.

İçinizdeki düşmanlığı bastırıp pasif bir öfke olarak ifade ederseniz, düşmanlığınızı etrafınızdaki insanlara yansıtır ve öyle olsalar da olmasalar da onların agresif olduklarını zannedersiniz. Karşınızdaki kişi böyle bir niyet beslemese ve buna benzer bir dı-

şavurumda bulunmasa da, onun öfkeli ya da tehditkar tutumlar sergilediğini zihninizde canlandırmak konusunda seçici davranırsınız. Nefretlerini dünyaya yansıtan insanlar herkesin kendilerini alt etmeye çabaladığını düşünürler.

Genç bir kadın, hayat arkadaşının ona "Sevmeyi bilmiyorsun," deyip durduğunu söyleyerek yakınmıştı. Ona yansıtmalardan bahsettiğimde, hayat arkadaşının kendi içindeki bir parçasından bahsettiğini açıkça fark etti. Söylediği şeyin genç kadınla gerçekten bir ilgisi olup olmadığı şüpheliydi. Yine de bu yorumu üzerine neden çektiğini araştırdık. Bu sözün içinde bir gerçek payı olduğunu fark ederek kalbinin kapılarını nasıl kapadığına odaklanmaya başladı.

Güvensizliklerimizi ve cinselliğimizi başkalarına yansıtırız. Başkalarının ahlakı konusunda paranoyakça davranan kişiler, kendi içlerinde yatan ahlaksızlığı etrafındaki insanlara yansıtırlar.

Çalışanlarının kendisini aldattığından şüphelenen bir patron, içindeki aldatmaya müsait yönünü onlara yansıtır. Bunun bir sonucu olarak aldatılma durumunu kendine çekebilir.

Sadık kocasını sürekli sadakatsizlikle suçlayan bir kadın, ilişkiye karşı inançsız tutumunu dışarıya yansıtmaktadır.

Birinin bir başkası hakkında "O dik başlı bir kadındır," dediğini duyarsanız, bu cümleyi kuran kişinin ne kadar dik başlı olduğunu gözden geçirin. Bu özelliğe sahip olmayan bir insan, bir başkası hakkında bu sözleri söylemeye gereksinim duymaz.

Birçoğumuz kendi muhteşemliğimize sahip çıkmadığımız ya da buna inanmadığımız için, güzel, zarif, güçlü ve zeki yönlerimizi de başkalarına yansıtırız. İnsanlar hakkında iyi şeyler düşündüğünüzde, kendinizin de bu niteliklere sahip olduğunuzu hatırlayın. Aksi takdirde o insanlarda bu nitelikleri göremezdiniz.

Sevgimizi başkalarına yansıtırız. Şefkatimiz, cömertliğimiz ve iyiliğimiz için de aynı şey geçerlidir. Şefkat dolu bir tabiata sahip olan kişi, etrafındaki insanların da şefkatli olduğunu hayal eder.

Son derece cömert bir insan, başkalarının da öyle olmasını bekler.

Bir çift birbirine aşık olduğunda, ikisi de iç güzelliğini karşısındakine yansıtır. Aydınlık yönlerimizin yüceltilerek bize yansıtılması spiritüel gelişimimiz için muhteşem bir fırsattır. Aşık olmak büyük bir lütuftur.

"Herkes kaplanlardan korkar," "Tüm kadınlar gevezedir," "Çocuklar insanı çok uğraştırır" gibi genellenmiş yansıtmalar son derece yaygındır. Bu yansıtmaları "Kaplanlardan korkuyorum", "Geveze ya da gevezelik yapmak isteyen bir yönüm var" ve "Çocuklarım beni uğraştırıyor," olarak tercüme edin. Böyle sözlerin sadece sizin için geçerli olan kısmı için sorumluluk alın.

Kendinizi başka birine yansıtmak kendinizden sorumlu olmanızı engelleyen bir davranıştır. Çoğu kişi söylediği şeylerin aslında kendisine ait nitelikler olduğunu bile fark etmez. Güçlü bir inkar yöntemidir.

Yansıtma bir pinpon maçına sebep olabilir. İki kişi birbirine bağırıp karşılıklı olarak birbirlerini hatalı olmakla suçladıklarında, ikisi de kendi öfkesini ve korkusunu karşısındakine yansıtır.

'Tencere dibin kara' ifadesi Yansıtma Yasası'nı uygun bir biçimde örnekler. İki tencere de kendi dibinin kara olduğunu görmez. Onun yerine diğer tencerenin ne kadar kara olduğunu görürler.

Sadece kendinizle konuşabilirsiniz. Bir ebeveyn oğluna 'Zor bir çocuksun' derken, kendi karakterini çocuğuna yansıtıyordur. Çocukla hiçbir alakası olmadığı, sadece ebeveynin karakterini yansıttığı için böyle sözler gerçeği henüz anlayamayacak durumdaki çocuğa gerçekten hasar verebilir. Bebeğini seven, ona sürekli ne kadar güzel ve şirin olduğunu söyleyen bir anne, kendi açık

kalbini olumlu bir biçimde yansıtmaktadır. Bu süreç ikisinin de aydınlanmasını sağlar.

İşte birkaç yansıtma örneği:

"Çok meraklı bir insansın."

"Meraklı davrandığını hissediyorum."

"Asker olmak zordur."

"Dünya berbat bir yerdir."

Yansıtmayı bırakıp kendi hislerimizin sorumluluğunu aldığımızda, "Bu soruları sorduğunda rahatsız oluyorum," ya da "Bu beni ilgilendirir," diyebiliriz. "Asker olsaydım çok zorlanacağımı düşünüyorum," veya "Dünyada yaşananlar karşısında kendimi büyük tehdit altında hissediyorum," diyebilirsiniz.

Her dalda görev yapan son derece deneyimli ve tarafsız profesyoneller bile durumları renkli camların ardından görürler. İnsan bilinciyle yaşarken bunu yapmamız neredeyse kaçınılmazdır. Dünyayla aramıza mutlak bir mesafe koyup tamamen tarafsız bir konumdan gözlemleyebilecek duruma gelmeyi başardığımızda, bir insan ya da durumu net olarak görebiliriz. O ana dek yansıtmaları hayatımızdan çıkarmak uygun bir davranıştır.

Sizin hayatınız sizin tecrübenizdir. Başka insanlar onu muhtemelen çok daha farklı tecrübe ederler. Bu yüzden yansıtmalarınıza dikkat edin ve kendi üzerinizde çalışın. Bu yasayı anlamak kişisel ve spiritüel gelişim için muazzam fırsatlar sunar.



Hiç kimsenin ne hissettiğini ya da nasıl olduğunu bilmiyorsunuz. Başka birinde gördüğünüz her şey içinizdeki bir özelliğin yansımasıdır.



- 8 -

Bağlılık Yasası

Hayatta istediğiniz her şeye sahip olabilirsiniz fakat kendinize verdiğiniz değer ya da mutluluğunuz ona sahip olmaya *bağlıysa*, ona bağlısınız demektir. Bağlı olduğunuz şey her kim ya da her neyse, sizi manipüle edebilir. Artık özgür olamazsınız. İpin ucunda sallanan bir kukladan farkınız kalmaz.

Evren bir enerji çorbasıdır. Her şey döner ve hareket eder. Benzerler birbirini çeker. Bazı enerjiler iticidir. Atomların dansı devam eder. Ancak, bu büyük enerji kazanında birbirine bağlı bazı insanlar vardır. Yaşamlar boyu uzak mesafelerden birbirine çekilerek bir araya gelirler. Bu bağ onları bağlayıp hapsedebilir. Zihinsel, duygusal ve fiziksel olarak birbirini çekip sürüklerler ve genellikle birbirleri üzerindeki etkilerinin hiç farkında olmazlar.

Bu bağlar, birbirleriyle çözülmemiş sorunları olan insanların arasında oluşur. Öfke, incinme, kıskançlık, çekememezlik ya da ihtiyaç dolu düşüncelerinizi veya sözlerinizi birine her gönderdiğinizde, sizi onlara bağlayan incecik bir ip yaratırsınız. Gelişigüzel bir düşünce zamanla gücünü yitirir fakat olumsuz hislerinizi sürekli Evren'e gönderirseniz, bu ipler bağlara ve halatlara dönüşür. Bu halatlar kalıcıdır ve salıverilmedikleri sürece ikinizi birbirinize bağlar.

Bu kordonlar birbirini izleyen yaşamlar boyunca yeniden

devreye girerek, kaçınılmaz bir biçimde sizi aranızda çözülmemiş sorunlar olan kişilere doğru çekerler. Bunun amacı ruhlarınıza bazı şeyleri farklı yapma fırsatını sunmaktır. Eşyalara da bağlanabiliriz. Açgözlülük, gurur, ihtiyaç ve kıskançlık gibi olumsuz enerjiler, ev, araba, iş ya da banka hesabı gibi nesnelerle aranızda güçlü bağlar oluşmasına yol açabilir. Servet tuzağı tabiri tam da bu durumu betimler.

Kordonlar insanları, sevgi ihtiyacı gibi soyut kavramlara da bağlayabilir. Tanınma arzusuna bağlıysanız, bu durumun fiziksel karşılığı ayak bileklerinize palanga vurulmuş olmasıdır. Kendinizi küçümsemek ya da ilgisizlik gibi hapsedici enerjilere de bağlanmış olabilirsiniz.

Bir üstat bağımsızdır. Statülerden, maddiyattan ya da duygusal ihtiyaçlardan bağımsızdır. Özgür ve son derece güçlüdür.

Güzel bir eviniz olabilir. Tabii ki, Tanrı güzel bir eviniz olmasını ister. Ancak size statü kazandırması ya da kendinizi güvende hissetmek için o güzel evde yaşamaya ihtiyaç duyuyorsanız, o ev bir tuzağa dönüşür. Kordonlar sizi evinize bağlar ve tutumunuzu değiştirinceye dek duygusal açıdan bağlı kalmayı sürdürürsünüz. Bir üstat güzel bir evde yaşamaktan keyif alabilir, fakat evinin elinden alınması kendisi hakkındaki hislerinin değişmesine yol açmaz.

Muhteşem bir ilişkinin tadını çıkarabilirsiniz. Her Şeyin Kaynağı aşk hayatınızda mutlu olmanızı ister. Ancak ihtiyaç duygusu hayat arkadaşınıza bağlanmanıza ve duygusal açıdan sürüklenmenize yol açar. Bağımlı ilişkiler sizi birbirinize güçlü bağlarla bağlayarak, ilişkiye tarafsızca yaklaşmanızı ya da hayat arkadaşınızdan ayrılmanızı oldukça zor bir hale getirir.

Ebeveynler çocuklarına bağlandığında, onları yetişkin ola-

bilmeleri için özgür bırakmaları zordur. Aynı şekilde, ebeveynine bağlı bir çocuk, hayat arkadaşıyla yetişkinlere özgü olgun bir ilişki kurmakta zorlanabilir.

Bağlılık koşullu sevgidir. Bir üstat koşulsuzca sever ve bağlar oluşturmaz. Sevdiği insanları özgür bırakır ve onların kendileri olmalarına izin verir. Sevdiği biri onu terk eder ya da ölürse, yas tutar fakat yıkılmaz. Kendi merkezinde kalır.

Birini sevebilmek için onun belirli bir biçimde davranmasına gereksinim duyuyorsanız, hissettiğiniz şey sevgi değildir. Bu bağlılıktır. Bağlılığın kordonlarından çeşitli yöntemlerle kurtulmak mümkündür. Sevgi onları çözerek özgür bırakır. Siz de kendinizi özgür bırakırsınız. Umutlarımızı ve beklentilerimizi insanların sırtına yüklediğimizde, onlar da kendi davranış kalıplarını tekrar ederler. Kişileri oldukları gibi kabul ettiğimizde muhteşem yönlerini bizimle paylaşırlar. Bu sevgidir.

Affetmek her zaman bağların çözülmesini sağlar. Yeni yüksek bilincin gezegende hüküm sürmesini beklediğimiz bu süreçte, bir dönemin sonuna yaklaşıyoruz. Yaşamlarımız boyunca oluşturduğumuz tüm bağları topluyoruz. Şimdi ruhlarımız tüm çözümlenmemiş meselelerimiz ve derslerimizle yüzleşip onları serbest bırakmamızı, özgürleşerek yola devam etmemizi istiyor. Birini affedip geçmişte yaşananları tamamen salıverdiğinizde, kendinizi ve o insanı özgür bırakırsınız.

Utanç ve suçluluk duygusu sizi bazı anılara bağlayarak gelişiminize engel olur. Geçmişteki hareketleriniz için kendinizi affetmeye hazır olduğunuzda, sizi kısıtlayan bu kordonlardan kurtulursunuz ve anılar etkilerini kaybeder.

Başkalarına tutunurken onların iyiliğini gözetmez, kendimizi düşünürüz. Caroline bana Noel'i eşinin ailesiyle geçirmek istedi-

ğini, fakat annesinin bu yüzden çok üzüleceğini bildiğini anlattı. Annesinin ona ihtiyacı olduğunu söyledi. Nihayet cesaretini toplayarak annesine Noel'i başka bir yerde geçirmek istediğini söyleyebildi. Annesinin sararıp solacağını, yere yığılacağını zannediyordu. Böyle bir şey kesinlikle gerçekleşmedi. Yaşlı kadın dışarı çıkıp Noel'de bir gemi yolculuğu için yer ayırtarak önündeki birkaç haftayı neşeyle yeni giysiler satın alarak geçirdi. Caroline yeni bir yaşamı tecrübe edebilmesi için annesini özgür bırakmıştı.

Bir ailenin tamamının bağımlılık kordonlarıyla birbirine bağlanması yaygın bir durumdur. Kendinizi bu durumdan özgürleştirmenizin zamanı geldi. Kendi bağınızı aradan çektiğinizde, tüm düğümün çözülmesi için aradan çıkarılması gereken ipin o olduğunu fark edebilirsiniz. Öyle olmasa bile, aile içindeki çatışmalar artık sizin sorumluluğunuz değildir. Bu çatışmaya dahil olan aile üyeleri kendi deneyimlerini çözüme ulaştırmak zorundadır.

Bağlılıktan kurtulmanın son derece etkili başka bir yöntemi de niyet etmek ve imgelemektir.

John ve Jean yıllardır bağımlı bir evliliği sürdürüyordu. İkisi de birbiri hakkında söylenip yakınıyordu. İkisi de birbirine düşmanca davranıyordu. Ayrılmak istediklerini, fakat asla buna cesaret edemediklerini söylüyorlardı.

John bağlılıkları serbest bırakmak üzerinde çalıştığımız bir seminere katıldı. Kendisini ve Jean'i özgür bırakmaya karar verdi. İmgeleme safhasında kendisiyle karısının dikenli tellerle birbirine bağlandığı görüntüsü, net bir biçimde zihninde belirdi. Bu bağların çözülmesi için meleklerden yardım istedi ve telin kesildiğini gördü. Ardından muhteşem bir serbestlik ve özgürlük hissetti.

Eve döndüğünde ilginç bir şey yaşandı. Artık aralarındaki bağ çözüldüğü için Jean'i farklı bir açıdan görmeye başladı. Sürekli

onu hırpalayan olumsuz enerji artık yok olduğu için, Jean'in espri anlayışını, coşkusunu ve iyiliğini hatırladı. Ona yeniden, fakat bu sefer olgun bir aşkla aşık olmaya başladı. İlişkileri tamamen değişti.

Bu örnekte bağların çözülmesi John ve Jean'i bir araya getirdi. Başka örneklerde insanlar bir ilişkiyi tamamen sona erdirebilecek kadar özgür hale geliyorlar.

Bağlardan kopmak aydınlanmanın önkoşullarından biridir.



Özgür olmayı diliyorsanız,
herkesle ve her şeyle
aranızdaki bağlardan sıyrılın.
Bu aydınlanmanın
önkoşullarından biridir.



Yaratılışın Yasaları

- 9 -

Dikkat Yasası

Dikkatinizi verdiğiniz her şey gerçekleşir. Büyük, küçük, iyi ya da kötü olmasının hiçbir önemi yoktur. Spiritüel yasa, ortaya çıkan sonucun dikkatinizi verdiğiniz şeyle tamamen doğru orantılı olduğunu garanti eder.

Dikkatinizi vermek, düşüncelerinizi, kelimelerinizi ve eylemlerinizi odaklamaktır. Materyal, üç boyutlu dünyada 'görmek inanmaktır' diye bir deyiş vardır. Ancak, bilgeler her zaman 'inanmak görmektir' der. Günümüzde atom altı fizik, bilgelerin ve mistiklerin çağlar boyu dile getirdikleri bilgileri kanıtlamaktadır. Deneyi yapan kişinin düşünceleri deneyin sonucunu etkiler. Fizikçiler kuarkların odaklanmış düşünceler sayesinde şekillendirilen atom altı parçacıklar olduğunu söylemektedir. Günümüzde bu değişimi filme kaydetmek de mümkündür. Birey odaklanmayı bıraktığında parçacıklar ortadan kaybolur. Sonuçlar deneyi yapan kişinin beklentilerine göre farklılık gösterir.

Yaşamlar da bireyin beklentilerine göre farklılık gösterir. Benzer bir durumla karşı karşıya kalan on kişinin hepsi birbirinden farklı sonuçları gözünde canlandırır. Buna bağlı olarak her biri diğerinden biraz daha farklı bir sonuca ulaşır. Kendi gerçekliğimizi kendimiz yaratırız. Günümüzde bilim de bu spiritüel gerçeği desteklemektedir.

Kısa süre önce tanıdığım iki kişi etkinlik düzenlerken bu durumun canlı bir örneğiyle karşılaşma fırsatı buldum. Rebecca oldukça küçük bir etkinlik düzenliyordu. "Doldurmam gereken bir sürü koltuk var. Umarım tüm biletleri satabilirim. Reklam harcamaları çok pahalıya mal oldu," deyip duruyordu. Bu düşünceler dikkatinin umduğu sonuçtan uzaklaşmasına yol açtı. Etkinlik gecesi gelip çattığında, salonun sadece yarısı doluydu.

Jane ise oldukça büyük bir etkinlik düzenliyordu. Düşünceleri net ve olumluydu. Yaklaşan etkinlikten coşkuyla söz ediyordu. Dikkatinin tamamını dolu bir salonda gerçekleşecek muhteşem bir gösteriyi imgelemeye yöneltmişti. Böylece imgelediği şeyi gerçeğe dönüştürdü.

Hayallerinizi gerçekleştirmenizi engelleyen tek şey kendi şüpheleriniz ve korkularınızdır. İstediğiniz şeye dikkatinizin yüzde yirmisini yöneltirseniz, hayaliniz de yüzde yirmi oranında gerçekleşir. İstediğiniz sonuca dikkatinizin tamamını verirseniz, istediğiniz sonuca ulaşırsınız. Dikkat Yasası kesindir.

Düşüncelerinizi neye odakladığınıza dikkat edin.

Araba kullanırken önünüzdeki yola dikkat etmezseniz kaza yapabilirsiniz. Yanlış yöne sapmamak için yön tabelalarına dikkat edersiniz. Araba kullanmaya odaklanırsanız varacağınız noktaya, hayatta ise talihinize güvenli bir biçimde ulaşırsınız. Yaşam yolunda ilerlerken, Evren'in bize yolumuzu göstermek için çıkardığı fısıltılara ve gösterdiği ipuçlarına dikkat etmemiz istenir.

Dikkatinizi bir endişe ya da korku üzerinde yoğunlaştırırsanız, onu harekete geçirerek gerçeğe dönüşmesine yol açarsınız. Olabilecek en kötü senaryoları sürekli aklınızdan geçirmek ya da

durmadan korkularınızdan bahsetmek, onları hayatınıza çekmenin etkili bir yöntemidir.

Müşterilerimden biri hayatını büyük bir tedirginlik içinde sürdürüyordu, çünkü durmadan evliliğinin sona erdiğini gözünde canlandırıyordu. İlişkisinin sona ermesine odakladığı dikkati, bilinçaltını bu evliliği sona erdirecek bir şekilde davranmaya programladı. Tabii ki, Evren de zorlu durumları onun karşısına çıkararak bu durumu destekledi. Hayat arkadaşı sürekli onun korku dolu ve ayrılığa odaklı psişik mesajlarını alarak, mesafeli bir tutum sergilemeye başladı. Kaçınılmaz olarak, ilişkileri sona erdi. Kendi kehanetini gerçeğe dönüştürdü.

Ayak başparmağınız acıdığında bu acıya odaklanır, bu yüzden endişelenir ve aklınızdan korkunç olasılıklar geçirirseniz, acınız şiddetlenir. Heyecan verici haberler aldığınız bir telefon görüşmesi yaptığınızda ayak başparmağınıza odaklanmayı bırakırsınız ve duyduğunuz acı kaybolur.

Olumlu düşünceler olumsuz düşüncelerden daha etkilidir.

Olumlu durumlara odaklanın. Düşünceleriniz ve konuşmalarınızda olumlu durumlara yönelin. Niyetiniz karşısında olumlu bir yaklaşım benimserseniz hayallerinizi gerçekleştirebilirsiniz.

Kitap yazıyor, resim yapıyor, bir ev inşa ediyor ya da herhangi bir projeyle ilgileniyorsanız, bitmiş, mükemmelliğe ulaşmış halini gözünüzde canlandırın. Bu hayale bağlı kaldığınız ve gerekli çabayı gösterdiğiniz sürece, başarılı olacağınız kesindir. Neyi hayal edeceğinize karar verin, kendinizi ona adayın, gerekli çabayı gösterin, tüm dikkatinizi ona odaklayın. Hayatınızın nasıl güzelleştiğine hayret edeceksiniz.

Küçük bir uyarıyı da atlamamam gerekiyor. Bir tohum ektiğinizde, onun zamanı gelince güzel bir bitkiye dönüşeceğini hayal edersiniz. Sonra da onu sulayıp gerekli ilgiyi gösterirsiniz. Ancak, iyi durumda olup olmadığını görmek için onu sürekli ekili olduğu yerden çıkarmazsınız.

Bu yüzden dikkatinizi hayalinize odaklayın fakat onu gereğinden fazla analiz etmeyin.



İstediğiniz şeye

odaklanırsanız

onu elde edersiniz.



- 10 -

Akış Yasası

Bir nehir gibi akan enerjiden meydana gelen bir Evren'de yaşıyoruz. Hiçbir şey durağan değil. Her şey hareket halinde. Hiçbir şey ve hiç kimse diğer şeylerden ayrı ya da onların etki alanının dışında değil. Bu yüzden Kuzey Kutbu'ndaki bir kutup ayısı hapşırdığında, Sahra Çölü'ndeki bir kum tanesinin yerinden oynaması kaçınılmazdır. Kendinizi biraz daha fazla sevmenizin dünyanın öbür ucundaki bir yabancıyı etkilemesi de bu yüzdendir.

Bir nehir akarken, arada hiçbir boşluk kalmaz. Akışı engellenirse sonunda taşar. Su duyguları simgeler. Duygular engellendiğinde durgunlaşarak ilişkilerin tıkanmasına ve yapmacık bir hal almasına yol açarlar. Bunun sebebi engellenen akışın durgun bir havuza dönüşmesidir. Bir taşkının yanından geçmek keyiflidir, fakat sizi uzaklara sürüklemesi ihtimali yüzünden içinde yüzmek tehlikeli olabilir. Duygularınız bir taşkına dönüştüyse, insanlar boğulmaktan korktukları için size fazla yaklaşmaktan çekinebilirler.

Ancak, insanlar huzur verici, berrak bir nehrin yanında oturmak isterler. Huzurun, berraklığın ve sakinliğin tadını çıkarmak isterler. Böyle bir nehirde yıkanmak güvenlidir. Duygularınız huzurlu, sakin ve berraksa, birçok kişi sizinle yakın ilişkiler kurmak isteyecektir. Auranızda yıkanmak isteyecekleri için kişisel ilişkileriniz yolunda gidecektir.

Bu yüzden duygularınızın akışına dikkat edin ve ilişkileriniz üzerindeki etkisini gözlemleyin.

Akış Yasası hayatın her alanını yönetmektedir.

Bir cinsellik taşkını heyecan verici olabilir, fakat içine çekilmek endişe verici ve tehlikelidir.

Cinsellik çocuklukta konulmuş yasaklar ya da geçmiş yaşam deneyimleri yüzünden bastırıldığında, seksüel bir ilişki rahatsızlık verir. Cinsel enerjinizin güzel bir akışı varsa cinsel hayatınız da güzel olur.

Yaratıcı enerjiniz akıyor mu, yoksa baskı altında mı? Yaratıcılığınız hızla aklınıza gelen fikirlerin birbirine karışıp sonunda başarısızlıkla sonuçlandığı bir taşkın mı? Yoksa yaratıcı enerjiniz sizin ve etrafınızdakilerin kontrol edebileceği bir hızla akarak sizin yeni fikirler üretebilen yaratıcı bir insan olmanızı mı sağlıyor?

Ağzına kadar dolu olan bir dolaba yeni eşyalar koymak imkansızdır. Para, giysiler, fikirler ya da eski kırgınlıklar; biriktirdiğiniz şey her neyse, yenilerinin hayatınıza girebilmesi için ihtiyaç duyduğunuz boşluktan mahrum kalırsınız. Yenilikleri hayatınıza kabul edebilmek için eski şeylerden kopmanız gerekir.

Eski duygulara tutunuyorsanız, eski anılara saplanarak yeni ve daha fazla mutluluk verici durumların yaşamınıza girmesini engellersiniz. Akış Yasası, evinizdeki çöpleri attığınız anda başka bir şeyin onların yerini alacağını garanti eder. Çöplerin yerini daha fazla çöple doldurmayı ya da yaklaşımınızı değiştirerek daha güzel şeyleri kendinize çekmeyi seçebilirsiniz. Hâlâ aynı düşüncelere sahipseniz aynı koşullar geri dönecektir. Ne kadar önemsiz olursa olsun, bazı değişiklikler yapmaya başladığınızda, otomatikman farklı şeyler yaşamınıza girecektir.

Doğa boşluk oluşmasına müsaade etmez. Bu yüzden boşalan yerler her zaman başka şeyler tarafından doldurulacaktır. Sizin göreviniz yeni gelenin eskisinden daha iyi olmasını sağlamaktır.

Artık yaşamınızda ihtiyaç duymadığınız inançları ve anıları serbest bıraktığınızda, yenilerinin yaşamınıza girmesi için kapıları açmış olursunuz. Hayatınıza farklı bir şeyin girmesini sağlamak için alışkanlıklarınızı değiştirin. Yapacağınız değişiklik, işinize başka bir yoldan gitmek kadar önemsiz olabilir.

İlişki yaşamaya hazır olduğuna karar veren bir arkadaşımla sohbet ediyordum. Uzun süredir bir ilişkisi olmamıştı. Yatak odasına baktığımda odasının tıka basa eşyayla dolu olduğunu gördüm. Kaşlarımı kaldırarak "Haklısın," dedim. Yatak odasındaki fazla eşyaları dışarı çıkardığında, büyük bir hızla hayatına yeni bir ilişki girdi.

Feng Shui'ye göre evinizin her bölümü hayatınızın farklı bir yönüyle ilişkilidir. Evinizin şöhretle ilişkili bölümünde gereksiz eşyalar ya da çöpler varsa, hayatınızın bu yönünün akışını engelliyorsunuzdur. İş hayatı, başarı, ilişkiler, para ve benzeri konularla farklı bölgeler ilişkilidir. Aynı şekilde, hayatınızı tıka basa doldurان eski bir inancınız varsa, onu serbest bırakın. Kaya parçası gibi içinize oturmuş bir anınız varsa, onu temizlemek için bir kağıda yazdıktan sonra kağıdı yakabilirsiniz.

Evinizdeki çöpleri temizlerken, onların yerine koymayı istediğiniz şeyleri düşünmeye başlayın. Daha yüksek bir enerjinin yaşamınıza girip, yeni ve daha eğlenceli bir şeyin size doğru akmasını sağladığını imgelemeye başlayın.

Temizliği asla pasif bir eylem olarak gerçekleştirmeyin. "Hayatıma yeni şeylerin girmesine hazırım. İstediğim bu," diyen bir enerjiyle işe koyulun.

Ustalıkla davranarak yaşamınızı istediğiniz hale getirmek için Akış Yasası'nı kullanın.

Bireyler arasında açık bir iletişim akışı olduğunda ilişkiler mutlulukla devam eder.

Dışarıya ve içeriye doğru akış arasında bir denge bulduğumuzda mutluluğa ulaşırız.



Akışa ayak
uydurursanız
kaynağa ulaşırsınız.



- 11 -

Bereket Yasası

Sevgi, keyif, mutluluk, zenginlik, başarı, canlılık, neşe, cömertlik ve yaşamın tüm güzel yönleriyle akmak berekettir.

Yaşamın yüksek nitelikleriyle aktığımızda bereket hayatımıza girer.

Yaşam enerjinizin bereketli bir biçimde akması doğuştan sahip olduğunuz en doğal hakkınızdır, çünkü hepimiz için geçerli olan ilahi dilek budur. Kaynağın açık yürekli cömertliğinden faydalanmanıza sadece tek bir şey engel olabilir – bilinciniz. Bereketin akışı size doğru yönelmiş olmasına rağmen, düşünceleriniz, inançlarınız, anılarınız ve kendinize biçtiğiniz değer, onu kabul etmenize engel olur.

Bahçenizdeki güzel gül çalısının gövdesine dolanmış bir sarmaşık onun yaşam gücünü emiyorsa, o çalı bereketli değildir. Şimdilik muhteşem çiçeklerle ışıldıyor olabilir, fakat yaşam enerjisinin akışını durduran sarmaşığı yerinden sökmedikçe bu çiçeklerin yerini yenileri almayacaktır. İyi bir bahçıvan gül çalısının gelişimini engelleyen bitkiyi yerinden sökerek onun muhteşem çiçekler açmaya devam etmesini sağlayacaktır. Bereket enerjinizin akışını engelleyen inançları bir kenara bırakmak size kalmıştır.

Tüm ilişkilerden keyif almanın anahtarı sevgidir. Kalbimizi kapattığımızda, hak ettiğimiz sevgi bereketinin akışını engelleriz. Reddedilmek ve incinmeye dair inançlarımız ve korkularımız, bir sarmaşık gibi kalbimizi ele geçirir. İlişkilere tutunmamıza ya da insanlarla aramıza mesafe koymamıza sebep olurlar. Zihnimiz hakimiyeti ele geçirdiğinde sevmeyi bırakır, karşımızdaki kişinin kusurlarını görmeye başlarız. Ardından birbirimizin egolarıyla bağlantı kurarız. Egonuz düşük benliğinizin korkusundan kaynaklanır ve sevgi akışını engelleyen tıkanmalara sebep olabilir.

Sevmek karşınızdaki kişinin tanrısallığını görmek ve onun ruhuyla bağlantı kurmaktır. Sevmek tutkularımızın da özgürce akmasına izin verir. Birbirine aşık bir çift, yeni doğan bebeğini seven bir anne, birbirine ilham veren iş arkadaşları, aynı ilgi alanlarını paylaşan arkadaşlar... Hepsi de sevgiyle ışıldar. Sevgiden daha çekici bir enerji olmadığı için, etraflarındaki herkes gülümser. Kaynak *sevgidir*, bu yüzden hiçbir kısıtlama yoktur. Sevgi Tanrı'nın kalbinden hepimize akar, bu yüzden sevgi bereketinin size ulaşabilmesi için kalbinizi açmanız yeterlidir.

Başarı belirli bir edinim değil, ruhsal bir durumdur. Başarı olarak belirlediğiniz bir hedefe ulaşmaya tamamen odaklandığınızda, ona ulaştığınız zaman anlık bir coşkuya kapılırsınız. Sonra başka bir hedef belirleyip yeniden çabalamanız gerekir.

Bu yüzden başarı bir nehrin akışını engellemeye çalışmak değildir. Bu şekilde davranmak strese girmenize, hayal kırıklığına kapılmanıza ve kendinize biçtiğiniz değerin azalmasına sebep olur. Başarının bereketli olması yaşamın akışına ayak uydurmaya, akıntılardan faydalanmaya ve yolculuğunuzun tadını çıkarmaya bağlıdır.

Gerçek başarı tatmin ve memnuniyet duygusudur.

Hastayken bile kimsenin kendisiyle ilgilenmesine izin vermeyen bir arkadaşımı ziyaret ettiğimi hatırlıyorum. İyileştiğinde arkadaşları ona bu durumu ne kadar sinir bozucu bulduklarını söylediler. Kendisine bakılmasını ve ilgi gösterilmesini ne kadar istediğini, fakat her nedense bunun gerçekleşmesine izin veremediğini açıkladı. Bağımsızlık muhteşem bir özelliktir. Yine de insanların bizimle ilgilenmelerine izin vermek yerinde bir davranıştır. İçeriye ve dışarıya doğru akışın bir parçasıdır. Başkalarının bizimle ilgilenmesine ne kadar izin verirsek kendimizi o kadar iyi hissederiz. Böylece kendimizi hayat dolu ve hoşnut hissederek başkalarının bakımını gerçekten üstlenebiliriz.

Sürekli kan şekerinizi dengede tutacak besleyici yiyecekler yerseniz, canınız tatlı çekmez. Düzenli olarak sizinle ilgilenilmesine izin verirseniz, muhtaçlıkla kıvranmazsınız. Hayatımızda içeriye ve dışarıya doğru doğal bir ilgi ve bakım akışı olduğunda, sevgi konusunda dengelendiğimizi ve bereket içinde olduğumuzu hissederiz.

Yukarıda nasılsa, aşağıda da öyledir. Dünyadaki akıllı ebeveynler, size istediğiniz şeyi hazır olduğunuzu düşündükleri zaman verirler. Akıllı bir ebeveyn emekleme çağındaki çocuğuna asla bir porselen bebek vermez, çünkü çocuğun onu kırması ya da saçlarını yolması muhtemeldir. Bunu kötü niyetinden değil, sadece böyle bir hediyeye sahip çıkabilecek kadar olgun olmadığı için yapacaktır. Emekleme çağındaki bir çocuk, kız kardeşininkine benzer bir porselen bebek için ne kadar yaygara kopartsa da, ebeveynleri onun bebeğe sahip çıkmaya hazır olduğuna kanaat getirinceye dek bekleyeceklerdir. Aynı şey Tanrı katında da geçerlidir.

İstediğiniz berekete ulaşmak için ne kadar yaygara kopartırsanız kopartın, onu kabul etmeye hazır olduğunuzu kanıtlayana dek Evren onu size getirmeyecektir.

Bereket Yasası gayet basittir. Hayatınızda daha fazla dostluk istiyorsanız başkalarına dostça davranın. Dostluk enerjisi akışınızı engelleyen şüphe, sıkıntı ya da kırgınlık engellerini ortadan kaldırın.

Hayatınızda daha fazla mutluluk istiyorsanız, sizi mutsuz eden düşüncelerin, inançların ya da anıların geçmişten kaynaklandığını hatırlayın. Bulunduğunuz an içinde hiçbir gerçeklikleri olmadığını anımsayın. Kendinizi gülümsemeye alıştırın.

Hayatınızda daha fazla bakım ve ilgi görmek istiyorsanız, onları yaşamınıza kabul etmenizi engelleyen bariyerleri ortadan kaldırın. Kabul etmeye hazır olduğunuzda, etrafınızdaki insanlar otomatikman sizinle ilgilenmeye başlayacaklardır.

Bereket bilincine sahip olduğunuzda, maddi zenginlikler size doğru akar.



Bereket, doğuştan kazandığınız bir haktır. Onu kabul etmeye açık olun.



- 12 -

Netlik Yasası

Ne istediğiniz konusunda tamamen net olduğunuzda, herkes mesajınızı doğru bir biçimde algılar ve ona göre davranır.

John adındaki tanıdığım bir genç adam, kız arkadaşına karmaşık mesajlar vererek aralarındaki ilişkinin acı verici bir süre boyunca devam etmesine sebep olmuştu. Sadece arkadaş olmak istediğini söylemek için onunla görüşmeye gidiyor, sonra da geceyi onun evinde geçiriyordu. Kız arkadaşı çocuklarının bakımı ya da evde yapılacak işler konusunda ondan yardım istediğinde, "hayır," cevabını veremiyordu. Tüm arkadaşlarına "Fakat ona ilgi duymadığımı açıkça belli ettim," diyordu. Tüm arkadaşları ona karmaşık mesajlar verdiğini söylüyordu. Anita'nın durumu anlamadığı ortadaydı. John'a bayılıyordu ve genç adamın yaptığı ya da söylediği her şeyden onun da kendisini sevdiği sonucunu çıkarmaya hazırdı.

John'un onunla ciddi bir ilişki yaşamak istemediğini fark etmesi bir yıldan uzun sürdü. Birbirlerini itip çektikleri, bir yakınlaşıp bir uzaklaştıkları dönemlerin yaşandığı endişe dolu bir sene geçirmesi, özgüveninin gerçekten zedelenmesine sebep oldu. Üstelik tüm bunların ardından, bir de biten ilişkisinin yasını tutmak zorunda kaldı. O dönem boyunca psişik enerjisini endişelenerek, yanlış beklentilere kapılarak ve öfkelenerek harcadı. Kaygı ve suçluluk duygusu da John'un enerjisini tüketiyordu.

Netlikten yoksun olmak psişik enerjinizi bağlayarak sizi kafa karışıklığı içinde bırakır. Netlik sizi özgürleştirerek yolunuzda ilerlemenize olanak verir ve önünüzde yeni kapılar açılmasını sağlar.

Paul yıllardır Jeanne'le birlikte yaşıyordu. Başlangıçta birbirlerine çok yakın olmalarına rağmen, son iki yıldır ona epey yabancılaştığını hissediyordu. Aşık olduğu başka biriyle görüşüyordu. Jeanne de bundan şüpheleniyor, ona sürekli öfkeleniyordu. Paul ilişkiyi sonlandırmak istemesine rağmen Jeanne'e gerçeği söyleyemiyordu. Bana Jeanne'e onu artık sevmediğini açıklamaya gönlünün elvermediğini söylüyordu. Bu yüzden Jeanne, Paul ve onun yeni kız arkadaşı adeta çamurlu bir gölde yaşıyor, hiçbiri nasıl yüzeye çıkabileceğini bilmiyordu. Gelecek son derece kafa karıştırıcıydı.

Netliğe ulaşmaları ancak Paul'ün sonuçlar ne olursa olsun başka bir eve taşınmaya karar vermesiyle mümkün hale geldi. Jeanne nihayet nerede durduğunu anladı. İşini değiştirip yeni bir erkekle tanıştı. Paul en sonunda özgürce nefes alabildiğini hissetti. Tek başına yaşamaya ve kim olduğunu yeniden keşfetmek için kendine biraz alan bırakmaya karar verdi. Sevgilisi de ona ihtiyaç duyduğu alanı tanıdı. Böylece enerjisini serbest bırakarak kendi çalışmalarına odaklanabildi.

Köşeye sıkıştığınızda net kararlar vermek sizi özgürleştirir.

Endişelendiğimizde, tüm olası sonuçları durmadan aklımızdan geçirerek kendimizi yorduğumuzda, karanlıkta kalmışız demektir. Bir şey yapmaya hazır olduğunuzda başınızın üzerinde bir ışık yandığını hayal edin. Bir iş kurmayı düşünüyor, bir yandan da

hâlâ bazı olanakları araştırıyorsanız, bu ışık sönüktür. Fakat bunu yapmaya karar verdiğiniz anda "Böyle bir iş kurmaya karar verdim," dersiniz. Ardından başınızın üzerindeki ışık yanmaya başlar.

Net bir karar verdiğiniz anda başınızın üzerinde bir ışık yanar. Evren'deki Yüce Güçler bu ışığı görerek hayalinizi gerçekleştirmeniz için sizi desteklemeye başlarlar.

Yoğun bir sisin içinde ilerliyorsanız kısa süre içinde yolunuzdan sapabilir ve büyük bir hızla tamamen kaybolabilirsiniz. İnsanlara, durumlara ya da kendi kişisel kaygılarınıza bağlı olarak çemberler çizebilir, hangi yöne gitmeniz gerektiği konusunda hiçbir fikre sahip olmayabilirsiniz.

Netlik Yasası'nı harekete geçirmenin iki yöntemi vardır. Yolunuzdan sapmış, kaybolmuş, hayal kırıklığına kapılmış bir haldeyseniz, yoğun sis yüzünden hangi yöne doğru gitmeniz gerektiğini göremiyorsanız, güneş bu sisin dağılmasını ve nerede olduğunuzu görmenizi sağlayana dek sabırla bekleyin. Bunu yaparsanız, gitmeniz gereken yönü net olarak görebilirsiniz.

Diğer taraftan, uzun süredir çemberler çizerek yürüdüğünüz için etrafı sürekli sisle çevrili bir vadiye vardıysanız, herhangi bir yöne doğru ilerlemek üzere bir karar alın.

Ne kadar korkutucu ya da zor olursa olsun, bir karar almanız gerekir, fakat manzara netleşinceye dek *yolunuzda büyük bir dikkatle ilerleyin.*

İngilizce 'karar' anlamına gelen 'decision' kelimesi Latince 'kopmak' anlamına gelen *decedere* kelimesinden türemiştir. Verdiğiniz karar tüm diğer olasılıklardan kopmanıza sebep olur. Bunun ardından seçtiğiniz rotaya odaklanmanız gerekir. Spiritüel yolcu-

luğunuzda ilerlemenizin en hızlı yolu net kararlar alıp onları uygulamaktır. Netlik geleceğin kapılarının önünüzde aralanmasını sağlar.

Doğruluk, dürüstlük, içtenlik ve tutarlılık, netliğin özellikleridir. Diğer insanlar bu özelliklerin varlığını sezip, size güvendikleri için güzel tutumlar sergilerler.

İstekleriniz ve ihtiyaçlarınız konusunda Evren'e net mesajlar gönderin. Anlaşılmaz sözler geveler ya da ne istediğinizi bilmezseniz, gökyüzündeki büyük mağazaya karmaşık mesajlar gönderir, sipariş etmediğinizi düşündüğünüz bazı şaşırtıcı şeylerle karşılaşabilirsiniz. Net düşünceler ve niyetler Evren'den istediğiniz şeyleri hayatınıza çekmenizi sağlar. Asla unutmayın. Siz bir üstatsınız. İhtiyaç duyduğunuz şeyleri sipariş etmek ve siparişin size ulaşacağını ummak hakkınızdır.



Netlik özgürlüğe atılan ilk adımdır ve kalbinizde yatan isteklerinize ulaşmanızı sağlar.







- 13 -

Niyet Yasası

Yüzmeye gitmek istediğinizde, bundan vazgeçebilirsiniz. Fakat yüzmeye gitmeye niyetliyseniz, bu niyetinizi gerçekleştirebilmek için tüm engellerin üstesinden gelirsiniz. Aynı şekilde, kitap yazmaya niyetlenen bir insanın başarılı olma ihtimali, kitap yazmayı umut eden bir insanınkinden daha fazladır. Niyetler; istekler, dilekler ve umutlardan çok daha etkilidir. Niyet etmek bazı şeylerin gerçekleşmesini sağlayan bir gücü serbest bırakır.

Bir okçu hayal edin. Okunu atmadan önce, yayını geri çekip 'gergin' tutarak hedefine nişan alıyor. Hayatta neyi hedeflerseniz hedefleyin, gerekli enerjiyi toplayıp hedefinize nişan alırsanız, hayalinizin ardından Evren'in gücü harekete geçer. Niyetinize gerçekten ulaşamasanız bile, güçlü bir enerjiyi harekete geçirmiş olursunuz.

Bir adam bana uzun süre önce bir miktar parayı birine borç verdiğini anlattı. Her hafta harekete geçme kararını erteliyordu. Merhametli biri olduğu için, borç verdiği kişinin zor bir dönem geçirdiğini görebiliyordu. Yine de, günün birinde parasını istemeye karar verdi. Harekete geçmeye niyetlendi. Akşamüstü, kendisine borcu olan kadına ne istediğini net olarak belirttiği bir mektup yazdı. Mektubu göndermesine fırsat kalmadan, yarım saat sonra, kadın ona telefon edip çekini o gün postaya vereceğini söyledi. Çek ertesi sabah adama ulaştı.

Birine belirli bir zamanda şifa göndermeye niyetlenirseniz, o sırada şifa verseniz de vermeseniz de enerji tam o zamanda hedefine ulaşır.

Kısa süre önce niyetin gücünü net olarak sergileyen bir durumla karşılaştım. Londra'da bir Melek Günü düzenliyordum. Niyetimiz büyük bir ışık sütunu yaratmaktı, böylece meleklerin bu yüksek titreşimin içinden geçerek Londra'ya geçiş yapabilmelerini, İngiltere'ye ve dünyaya sevgi ve ışığı yayabilmelerini sağlamaktı. Melekler yüksek frekanslı spiritüel varlıklar oldukları için, titreşimlerini yeterince alçaltarak karanlık yerlere geçiş yapmaları zordur. Onların hareket edebilecekleri ışık köprüleri inşa ettiğimizde böyle yerlere çok daha kolay ulaşabilirler. Etkinlikten önce dünyanın dört bir yanındaki insanlar bana telefon ederek, bireyler ya da gruplar halinde Melek Günü'ne odaklanıp enerjilerini yollayacaklarını söylediler.

Etkinlik Balkanlardaki savaşın tırmandığı döneme denk geliyordu. Ortak bir arkadaşımız olan Elizabeth, Avrupalı milletvekili Tom Spencer'ın Melek Günü'nde Makedonya'da olacağını söyledi. Avrupa Parlamentosu'nda Dış İlişkiler Komitesi'nin başkanı olarak görev yapıyor, Balkanlarla kurulan dış ilişkilerle yakından ilgileniyordu. Elizabeth onunla irtibata geçti.

Bu sözler Tom Spencer'a ait:

"Komitemle birlikte yaşanan trajediyi izleyip, yardım edebilmek için elimizden geleni yapmaya karar verdik. Bu yüzden bölgeyi ele geçiren korkuyla mücadele etmek amacıyla, Arnavutlar da dahil olmak üzere on iki ülkenin Dış İlişkiler Komitesi başkanlarının katılacağı iki günlük bir konferans düzenledim. Pazar günü, öğle vaktinde bir otobüse doluşup dağları aşarak Makedonya'nın

başkenti Üsküp'e dönmek üzere yola çıktık. Üzerimde baskı oluşturan olaylar yüzünden, Elizabeth'e ve onun aracılığıyla Diana'ya, pazar günü akşamüstü, kilometrelerce ötedeki Londra'da gerçekleşecek Melek Günü'ne odaklanacağımı vaat ettiğini unutmuştum."

"Katılımcıların bir kısmı Üsküp'te otobüsten indi, fakat birçoğumuz kuzeybatıdaki Stankovic Kampı'na doğru ilerlemeye devam ettik. Gri ve serin bir akşamüstüydü. Otobüs tarlaların arasından geçerek dikenli telin kenarında ilerlemeye başladı. Makedonya'da yaşayan çaresiz Arnavut grupları, kampta kalan akrabaları ve arkadaşlarıyla irtibat kurmaya çabalayarak dikenli telin ardından bağırıyorlardı."

"Kamp İngiliz askerleri tarafından büyük bir hızla inşa edilmişti. Muntazam sıralar halinde kurulmuş beyaz çadırlarda 50.000 kişi kalıyordu. Kırılgan bütünlüğünün sarsılmasından korkan Makedonya hükümeti, Kosova'dan gelen yeni Arnavutların zaten orada yaşayan Arnavut nüfusla birleşmemesi gerektiği konusunda ısrar ediyor, kampta kalanların dikenli telin ötesine geçmesine müsaade etmiyordu."

"Hem fiziksel hem de duygusal açıdan karanlık bir atmosferdi. Yıkanma olanakları kısıtlı olan 50.000 kişiden yayılan koku bunaltıcıydı. Kapının iki yanındaki endişeli yüzler, geçen üç haftanın dehşetini açığa vuruyordu. Bir zamanlar Üsküp'te inşa edilecek yeni havaalanı olması amaçlanan bir kulübenin duvarına yapıştırılmış kağıtlar ve isim listeleri, sınır dışı edilme faciasının ardından çaresizce birbirini arayan insanların hikayesini anlatıyordu."

"Otobüs önü kalabalık kapıya doğru yaklaşırken, gerçek bir dehşet duygusu içimizi kapladı. Görevini hakkıyla yerine getiren bir politikacının böyle bir acı karşısında ne söylemesi gerekirdi?

Sessizce dışarı çıkıp kalabalığın arasında yürüdük. Umut verici haberler ve tavsiyeler almak isteyen telaşlı yüzler etrafımızı sardı. Yarım saat boyunca dehşet verici hikayeler dinledik. Hepsi de büyük bir ağırbaşlılık ve sıra dışı bir sakinlikle anlatıldı. Öldürülen akrabalar, parçalanan aileler, altüst olmuş hayatlar... Küçük gruplar halinde, çadırların arasındaki uçsuz bucaksız koridorlarda ilerledik."

"Sonra muhteşem bir şey oldu. Bulutlar aralandı ve sıra dışı bir ışık kampın üzerinde yayılmaya başladı. Akşam aniden sıcak ve keyifli bir hal almıştı. Atmosfer Akdeniz'e özgü bir tarım fuarıyla gezi alanının karışımını andırıyordu. Kampın köşelerinde, Almanlar, Tayvanlılar ve İsrailliler tarafından kurulmuş askeri hastanelerin tepesinde bayraklar dalgalanıyordu. Bir düzine hayır kurumunun dört tekerlekli araçları kuruyan çamurun üzerinde ilerliyordu."

"Kamp sanki hayatları altüst olmamış, sadece anlık bir rahatsızlık yaşamışlar gibi, kol kola girerek etrafta gezinen insanlarla doluydu. Ortama neşe, samimiyet ve ağırbaşlılık hakimdi. Bir NATO helikopteri kampın üzerinden geçti. Kosovalı bir gazeteci bana kampı inşa eden İngiliz askerlerinin sıra dışı nezaketinden bahsetti. 'Günde yirmi dört saat çalışmalarına rağmen gülümseyip çocuklarla oynamaya zaman buluyorlardı.' dedi."

"Kampta neredeyse bir bayram havası esiyordu. Genç adamlar basketbol oynuyor, kadınlar köşelerde oturmuş gelecekten bahsediyordu. Merkez teşkilatı bulunmayan bu büyük kamp, tek bir varlık gibi hareket ediyor ve dalgalanıyordu. Daha önce tehditkar görünen dağların çarpıcı güzelliği, şimdi batan güneşin ışığıyla yıkanıyordu. Otobüse geri dönüp kamptan ayrılırken azimli ve umutluyduk. Yarım düzine meslektaşımla birlikte Üsküp'e bakan,

dağın tepesindeki bir otele yerleştik. Uzaktan kampın çevresindeki birkaç ışığı görebiliyorduk. Melek Günü için verdiğim sözü ancak o zaman hatırladım. Zamanlamayı kontrol ettiğimde her şeyin belirlenen zamanda gerçekleştiğini fark ettim. Orada bulunmaktan başka hiçbir şey yapmamıştım, fakat şüphesiz Işık ne yaptığını biliyordu."

Tom Spencer'ın ışık gönderme niyetinin, Londra'da yarattığımız ışık köprüsü için bir giriş noktası oluşturduğuna inanıyorum. Birçok melek onu kullanma fırsatını yakaladı.

Niyetin gücünü asla hafife almayın. Bir kadın bana erkek kardeşiyle irtibatının kesildiğini anlatmıştı. Onun yeniden evlenmesini istemediği için bir süre önce kavga etmişlerdi. Yeni karısıyla hiç tanışmamasına rağmen, ona karşı önyargılı bir tutum benimsemişti. Aradan birkaç yıl geçtikten sonra söylediği şeyler yüzünden pişmanlık duymaya başlamıştı. Bazı kişisel gelişim çalışmaları gerçekleştirince, erkek kardeşine yönelik sert davranışlarının, içini kemirerek onu hasta ettiğini anladı. Sonunda her şeyi geride bırakmaya karar verdi. Bir gece sessizce oturup, sanki karşısındaymış gibi erkek kardeşiyle konuştu. Söylediği şeyler için ne kadar üzgün olduğunu belirtip ona mutluluklar diledi. O gece rüyası sanki gerçek gibiydi, erkek kardeşinin yanına gelip karısını onunla tanıştırdığını gördü. Gülümseyip mutlu olduklarını söylediler. Uyandığında kendini yıllardır hissetmediği kadar mutlu hissediyor, fiziksel olarak bir daha asla karşılaşmayacak olsalar bile aralarında hiçbir sorun kalmadığını biliyordu.

Karma değerlendirmesinde, düşüncelerinizin ve eylemlerinizin bilançosu çıkarılır, kaçınılmaz sonuçlar gözden geçirilirken niyet de göz önüne alınır. Bir çocuk yola doğru koşup bir araba-

nın önüne çıkıyor ve yaralanıyor. Arabanın şoförünün bu kazada karmik sorumluluğu var mıdır? Bu sorunun yanıtı tamamen onun niyetine bağlıdır. Eğer arabayı dikkatli kullanıyorsa, bir sorumluluğu yoktur. Kendini test etmek için bazı dersleri ve muhtemelen öğretici bir olayı kendine çekmiştir. Diğer yandan, sarhoş ya da öfkeli olsaydı veya dikkatsizce araba kullansaydı, spiritüel seviyede bir sorumluluk taşıyor olurdu ve bunun bedelini bir şekilde ödemesi gerekirdi.

Kötü niyetli, örneğin başkalarını incitmeye, zarar vermeye ya da yıkıma yol açmaya odaklanmış insanların ruhsal kayıtlarına kara bir leke işlenir. Onlar Evren'e zehirli oklar yolluyordur. Bu okların gerçekten de hasara yol açıp açmamasının hiçbir önemi yoktur. Niyet bir kez Evren'e gönderilmiş ve dikkate alınmıştır.

Niyetleriniz asil ve onurlu olduğunda, planınız gerçekleşmese bile ideallerinizin saflığı için ödüllendirilirsiniz.

"Cehenneme giden yol iyi niyet taşlarıyla döşelidir" diye bir deyiş vardır. Bunun anlamı hedefe nişan alınmasına rağmen yayın geriye doğru çekilip gerilmemesidir. Ortada bir enerji yoktur. Bu yüzden hiçbir şey olmaz. Ok hedefe doğru uçmaz. Bazen de doğru nişan alınmadığı için ok hedefi ıskalar. *Sinnen** kelimesinin Sanskritçe kökü bir hedefe nişan alıp ıskalamak anlamına gelir.

Niyetiniz açık olduğu halde hiçbir şey olmuyorsa, bir sebepten ötürü hedefinize ulaşamıyor olabilirsiniz. Şunu gözünüzde canlandırın: Hedefinize bakıyorsunuz. Yayınızı kaldırıp nişan aldığınız sırada hedefinizle aranızdan bir hayvan geçiyor. İzleyiciler 'Dur' diye bağırıyor. Yayınızı indirip bekliyor, sonra yeniden başlıyorsunuz. Beklemenizin her zaman yüce bir amacı vardır.

---

* *İngilizce 'sin' kelimesi 'günah' anlamına gelir.*

Bana rehberlik edilmesini istediğimde, meleklerim ve rehberlerim genellikle 'Niyetin nedir?' diye sorarlar. Bir projenin ya da fikrin doğruluğunu veya yanlışlığını belirleyen şey niyetimizdir. Niyetinizin egonuzdan değil, herkes için en iyisini istemenizden kaynaklandığından emin olun. Evrensel enerji niyetinizi destekler. Tezahürün temeli budur.

Misyon bildirileri, derneklerin niyetlerini açıkça belirtmelerini sağlar. Toplantıların başında misyon bildirisinin yüksek sesle okunması, hedeflerin herkes tarafından bilinmesini mümkün kılar. Yapılan araştırmalara göre, iş toplantılarından önce bunu yapan şirketler, yapmayan şirketlere göre hedeflerine daha çabuk ulaşır.



Niyet, havada ilerleyen
bir ok gibidir.
Hiçbir şey onu
yolundan döndüremez.
Bu yüzden
dikkatle nişan alın.





- 14 -

Refah Yasası

Tüm ebeveynler sevgili çocuklarının refah içinde yaşamasını ister. İlahi Kaynak, Tanrı babamız/annemiz de onlardan farklı değildir. Siz Evren'in sevgili çocuğusunuz. Artık kutsal mirasınıza sahip çıkarak refah içinde yaşamanızın vakti gelmiştir.

Bazı şeyler sizi mahrumiyet içinde tutarken, bazıları da refah içinde yaşamanızı kolaylaştırır.

Bir bitkiyi ele alalım. Onu sümüklüböceklerle dolu, gereğinden çok ya da az suladığınız, çok fazla ya da çok az güneş alan, uygun olmayan bir toprağa ekip de çiçeklenmesini bekler misiniz? Bitkinin köklerini ya da büyüme alanını kısıtlarsanız, asla su vermezseniz ya da sürekli başka bir yere ekerseniz, öleceğini bilirsiniz. Bu yüzden onu güzel bir toprağa eker, yeterince sular ve güneş görmesini sağlarsınız. Ona büyüme özgürlüğü verir, kök salabileceği güvenli bir alan yaratırsınız. Bitkinizi korur ve onunla ilgilenirsiniz. Çiçeklenmeye teşvik edersiniz.

Solmanıza ya da çiçeklenmenize sebep olan spiritüel yasalar için de aynı şey geçerlidir. Size yardımı dokunmayan bir zihniyet, verimsiz toprak gibidir. Refah içinde yaşamayı hak etmediğinizi düşüncesi, taşlı topraktan farksızdır. Kendinize inanmak ise zengin, verimli topraktır. Korku ve duyarsızlık yaşam enerjinizin çekilmesine sebep olurken, coşku, neşe ve umutlarınız gelişmenize olanak verir.

Kendinizi yaratıcı bir biçimde ifade edin. Kendinize gelişme özgürlüğü tanıyın. Size bahşedilen yetenekleri geliştirin. Refah içinde yaşamaya başladığınızı göreceksiniz.

Evrensel havuzdan hayatımıza çektiğimiz nitelikler bilincimize göre çeşitlilik gösterir. Ya yoksulluk ya da bereket bilincini taşırsınız. Spiritüel yolda ilerleyen birçok kişi, önceki yaşamlarında yoksulluk yemini ettikleri tarikatlara katılmıştır. Bunu yapmaları o dönem için uygun bir davranış olsa da, bu yemin hâlâ geçerliliğini sürdürüyorsa, paraları olduğu için kendilerini suçlu hissetmelerine sebep olarak önlerinde engel teşkil eder. Bu durumun sizin için geçerli olduğundan şüpheleniyorsanız, ettiğiniz yemini ya da yeminleri serbest bırakmak için dua edin ya da bunu yapmanıza yardımcı olabilecek bir spiritüel terapistten randevu alın.

Çoğu yaşlı ruh, maddiyata genç ruhlar kadar değer vermemektedir. Geçmiş yaşamlarında maddiyatın peşinden koştukları ve onun bir yanılsama olduğunu öğrendikleri için, bu anlaşılabilir bir durumdur. Bazen esas noktayı gözden kaçırarak maddiyatın spiritüel olmadığını hissederler. Birçok iyi insan zenginliğin günahkarlık olduğunu düşünür. Aslında bunun tam tersi doğrudur.

En yüksek spiritüel değerlerden biri zengin olmak ve bu zenginliği akıllıca ve sevgiyle kullanmaktır.

Yoksulluk bilincinin altında büyük bir korku yatar. Finansal durumları yüzünden endişelenen birçok insandan ümitsiz, korku dolu mektuplar alıyorum. Tüm enerjilerini yoksulluğa odaklanarak harcıyorlar.

Para yüzünden endişelenmek spiritüel bir davranış değildir.

Açgözlülük finansal hazımsızlıktır. Bir açık büfeye davet edildiğinizde tabağınızı karnınızı doyurmanıza yetecek miktardan çok daha fazla yemekle doldurmaktan bir farkı yoktur. Sizi hasta eder ve bir şekilde enerjinizi tüketir.

Paranızın akmasına izin vermeden onu bir banka hesabında biriktirirseniz, Evren'e daha fazlasını istemediğiniz mesajını vererek size para göndermeyi bırakmasına sebep olursunuz.

Lao Tzu (Taoizm) "Yeterince şeye sahip olduğunu bilen kişi zengindir" der. *Spiritüel açıdan ideal olan, bize yetecek kadar şeye sahip olmak ve bu kadarının yeterli olduğunu bilmektir.*

Omuzlarına yük binmiş gibi hisseden, durmadan yakınan bir adam vardı. Tembeldi ve değersiz olduğunu hissediyordu. Kendine inanmadığı için fırsatları kaçırıyordu. Mutsuz ve yoksuldu. Dar görüşlü, katı ve eli sıkı bir insansanız, yoksulluk bilincine ait tutumlar benimsediğiniz için kendinizi asla tatmin olmuş ve mutlu hissetmezsiniz.

Yüce gönüllü, açık fikirli ve cömert insanlar her zaman kanaatkar ve mutludur. Benimsedikleri bereket bilinci bu durumu garantiye alır.

Efsanevi Paul Getty, birçok kişinin hayal edemeyeceği kadar zengindi. Etrafı zengin insanlarla çevrili bir milyarder olmasına rağmen, sürekli kaybetme korkusu içinde, tek başına yaşadı. Yoksulluk bilincine sahip zengin bir adamdı.

Refah kendimizi finansal yönden rahat hissetmektir.

Birçok firavun, Mısırlı Yusuf, sayısız büyük ve zengin hükümdar, zenginliğin sorumluluğunu üstlenmiş, oldukça gelişmiş üstatlardır. Refahtan öğrenmemiz gereken ders, zenginliği bilgelikle kullanabilmektir.

Zenginlik sorumluluk ve gücü de beraberinde getirir.

Zeki, cömert bir hükümdar hakkındaki bilinen bir hikayeden bahsedeceğim. Kralın çok sevdiği dört çocuğu varmış. Çocukları büyüyüp kaderlerinin peşine düşmek üzere dünyanın çeşitli bölgelerine dağılmışlar. Babaları hepsinin günün birinde paylaşacak yeni tecrübeler ve bilgilerle, bilgeleşmiş bir halde geri döneceğini umut ediyormuş.

Aradan yıllar geçtikçe, kral onların hiç geri dönmeyeceğini düşünmeye başlamış. Günün birinde hırpani görünümlü bir dilenci sarayın kapısı önünde belirip kralın kızı olduğunu bildirmiş. Bu durum kendisine anlatılınca dehşete düşen kral, kapıya koşup karşısındaki dilencinin gerçekten de onun çocuğu olduğunu fark etmiş.

Üzüntüyle "Nasıl bu hale geldin?" diye haykırmış. "İçeri gel sevgili kızım."

Kızını saraya getirip ona yeni giysiler dikilmesini ve şerefine bir şölen verilmesini emretmiş. Fakat kızı bunların hiçbirini kabul etmemiş. Babasının krallığına layık olduğunu düşünmüyor, günlerini sarayın dışında dilenerek, sızlanarak ve yakınarak geçirmeyi tercih ediyormuş. Bu durum kralı perişan etmiş.

Aradan biraz zaman geçtikten sonra, genç bir adam saray kapısının önünde belirip kralın oğlu olduğunu açıklamış. Çok sevinen kral onu karşılamak için sarayın kapısına koşup bir şö-

len verilmesini ve oğluna güzel giysiler getirilmesini emretmiş. Oğlunun doğuştan gelen haklarını unutmuş gibi görünmesi onu hayrete düşürmüş. Sonra onun bir uşak gibi merdivenleri sildiğini görmüş. Oğlu krallığın kendisine bahşedilmesine layık olmadığını söylemiş. Köle gibi davranıyormuş. Sarayda kalmasının karşılığını ödemek için sürekli çalışmak zorunda olduğunu hissediyormuş. Babası çok üzülmüş.

Aradan aylar geçtikten sonra, altı beyaz atın çektiği bir faytonda oturan güzel bir hanımefendi sarayın kapısından içeri girip kralın kızı olduğunu bildirmiş. Onu hemen sevgili kızı nihayet geri döndüğü için çok sevinen kralın yanına götürmüşler. Kız kendisi için verilen şölenden ve bir prenses olmanın tüm nimetlerinin tadını çıkarmaktan büyük keyif almış, fakat kral ondan krallığını yönetmek konusunda yardım istediğinde "Hayır. Burası senin krallığın, baba. Onu sen yönet" demiş. Hiçbir sorumluluk almadan nimetlerin tadını çıkarmak istiyormuş. Babasının içini büyük bir endişe kaplamış.

Sonra nihayet dördüncü çocuğu da geri dönmüş. Zeki bakışlı gözleri ve keskin yüz hatları olan, hoş bir genç adammış. Yaşlı kral onu gördüğüne çok sevinmiş. Genç adam kendisi için düzenlenen şölene katılmaktan ve babasının oğlu olduğu için kendisine tanınan tüm ayrıcalıklardan keyif almış. Krallığı gezmiş. Sonra babasına "Yeni fikirler ve önerilerle geri döndüm. Nasıl yardımcı olabilirim?" demiş.

Kral "Oğlum" diye karşılık vermiş. "Benimle birlikte krallığı yönetmeni ve sorumluluğumu paylaşmanı istiyorum."

Oğlu "Memnuniyetle" demiş.

Babası rahatlayarak gülümsemiş. Çok mutlu olmuş.

Doğuştan hakkımız olan nimetleri ve onların beraberinde getirdiği sorumluluk ve gücü kabul ettiğimizde gerçek refaha kavuşuruz.



Refah içindeymişsiniz gibi düşünür, konuşur ve davranırsanız Evren'i size daha fazlasını göndermeye teşvik edersiniz.







- 15 -

Tezahür Yasası

Yaşamınızdaki her şeyin tezahür etmesini siz sağladınız. Dikkat, Çekim, Dua Yasası'nı ya da kitapta yer verdiğim diğer spiritüel yasalardan herhangi birini kullanarak onları kendinize çektiniz. Bunu çoğu zaman bilinçsizce yaptınız.

Spiritüel yolda ilerleyenler arasında, melekler ve Yüksek Işık Varlıkları'nın verdiği bilgilere ve onların rehberliğine odaklanan, zihinlerinin ve duygularının hakimi olan kişiler, niyet ederek bazı şeylerin tezahür etmesini sağlayabilirler.

Gönlümüzde yatan isteklerimizin sembolleriyle akan bir ilahi bilinç okyanusunda yaşıyoruz. Hayatınıza çekmek istediğiniz şeyler, oltanızı çekmenizi bekleyen güzel balıklar gibi cisimsizlik boyutunda yüzerler. Her balığın kendine ait bir frekansı vardır ve kutsal dalga boyunda yayın yapar. İlk göreviniz kendinize çekmek istediğiniz imgelemin titreşimsel frekansına uyumlanmaktır. Bunun anlamı, onu hayatınıza çekmek için ihtiyaç duyduğunuz bilgilere erişmektir.

Kutsal denizlerde yüzen balıklar yüksek frekanslı sesler çıkarır. Size yaklaşmaları için onlarınkiyle uyumlu sesler çıkarmanız gerekir.

Sürekli aklınızdan geçirdiğiniz düşünceler, duyabilmeye ihtiyaç duyduğunuz frekansa gerektiği gibi uyum sağlamanızı engeller. Sürekli düşünmek, etrafa sular sıçratarak balık tutmaya çabalamaya benzer. Konuşan insanların, tekne motorlarının, kornaların sesi ve dünyanın gürültüleri, balığın mesajına uyumlanmanıza engel olur.

Çamurlu suda yüzüyorsanız balığın size yaklaşması muhtemel değildir. Yaklaşsa bile onu görmemeniz olasıdır. Zihninizi boşaltarak berrak sulara girin.

Gerçekten ne tür bir balık tutmak istediğinizi bildiğinizden emin olun. Aksi takdirde bir köpekbalığı yakalayabilirsiniz. Netlik tezahürün anahtarıdır.

Sakin ve net olup, frekansınızı her ne istiyorsanız onunla aynı seviyeye yükseltirseniz, istediğiniz şey size doğru çekilecektir. Açık yürekli, eğlenceyi seven ve neşeli bir arkadaş edinmek istiyorsanız, kendinizdeki bu özelliklerinizi geliştirmeniz gerekir.

Tezahür ettirme becerisi yüce bir güçtür ve bunu başarmak ancak herkesin iyiliğini gözetmekle mümkündür. Bu yüzden tezahür ettirmeye niyetlendiğiniz şey konusunda tamamen net olabilmek için atılması gereken ilk adım, meditasyon yapmak ve içinizdeki rehbere kulak vermektir.

Düşünceleriniz netlik kazanınca, istediğiniz şeyi gözünüzde canlandırın. Görüntüler beynimizin yaratıcılığı düzenleyen sağ lobuna ulaştıkları için, imgelemek temel koşullardan biridir.

İstediğiniz şeyin size doğru yaklaştığına mutlak bir inanç duymalısınız. Asla şüphe etmeyin. Asla vazgeçmeyin. Hayalinize bağlı kalın.

Yüksek boyutlu bir varlık olduğunuzda, net görüşünüz ve inancınızı kullanarak cisimsizlik boyutundan materyal dünyaya ekmek somunları ve balıklar getirebilirsiniz. Hindistan'da yaşayan

avatar Sai Baba da aynı şeyi yapmaktadır. Güzel mücevherler ve kendisine bağlılığını ilan eden kişilere verdiği kutsal *vibhutti* küllerini tezahür ettirir. Aynı güce sahip birçok guru ve sihirbaz olduğunun farkındayım. İstedikleri balığa kanalize olup onun ellerine doğru yüzmesini sağlıyorlar.

Beşinci boyuttaki bazı insanlar sadece düşünce güçleriyle bir şeyleri tezahür ettirebilirken, üç ya da dördüncü boyuttaki insanların bunu başarabilmek için harekete geçmesi gerekir.

Kızıma tezahürden bahsederken "İnsanlara küçük şeylerden başlamalarını söyle" dedi. O sabah bir kağıt mendili nasıl kendisine çektiğini anlattı.

Şehir merkezindeki kütüphaneye doğru yürürken burnu akmaya başlamıştı. Üzerinde bir mendil ya da kağıt mendil yoktu ve gün boyunca yanında taşımak zorunda kalacağı yeni bir kutu kağıt mendil satın almayı kesinlikle istemiyordu. Bu yüzden bir kağıt mendili kendine çekmeye karar vermişti. Onu istediğinden gerçekten emindi! Tanrı'nın da kağıt mendili ona ulaştırmak istediğini biliyordu. O halde etrafta onu bekleyen bir kağıt mendil olduğu kesindi. Bir kağıt mendilin olabilecek en mükemmel biçimde kendisine sunulacağı konusunda içinde hiçbir şüphe taşımıyor, bu yüzden gözünü açık tutuyordu. Kütüphaneye girip tezgahın hemen altında bir kutu kağıt mendil durduğunu görünce, harekete geçerek bir tanesini alabilir mi diye rica etti. Kütüphanesi "Ne kadar istersen alabilirsin hayatım" diye karşılık verdi.

Bir kağıt mendili ya da daha büyük bir şeyi tezahür ettirmek arasında hiçbir fark yoktur. Asıl önemli olan, bunu yapabileceğimize inanmamızdır.

Netlik kazanmakta zorlanıyorsanız, tam olarak ne istediğinizi kağıda dökün. Bir hayat arkadaşı istiyorsanız, onun sahip olmasını istediğiniz özelliklerin detaylı bir listesini yapın. Böylece beyni-

nizin mantığı düzenleyen sol lobuna gerekli bilgiyi verebilirsiniz. Rahatlayıp bu insanı gözünüzde canlandırın. Böylece beyninizin yaratıcılığı düzenleyen sağ lobu, sol lobuyla eşzamanlı çalışabilir.

Ardından sizin de aynı özelliklere sahip olduğunuzdan emin olun. Açık görüşlü, cana yakın bir insanın hayatınıza girmesini istiyorsanız, açık görüşlü ve cana yakın olup olmadığınızı gözden geçirin.

Bir otomobil istiyorsanız, tam olarak neye ihtiyaç duyduğunuzu yazın. Onu gözünüzde canlandırın. Sonra da Evren'e o otomobilin titreşimiyle uyumlu titreşimler gönderdiğinizden emin olun. Zihninizde küçük bir araba canlandırıyorsanız, bir Rolls Royce'u kendinize çekmeye çabalamanız işe yaramaz.

Tezahür ettirdiğiniz şeye sahip olmanızın yarattığı güzel duyguları hissedebilmelisiniz. Tezahür ettirmek istediğiniz şeyin yüksek niteliklerine odaklanıp onlara uyumlanın. Belirli bir işi yapmak sizi tatmin edecekse, bu tatmin duygusuna odaklanın. İçinizdeki hisler size önerilen işle uyumlu bir hale gelinceye dek sizi tatmin edecek şeyler yapın. Böylece isteğiniz gerçekleşir.

Balığınızı tutmak için olta atmanın bir yöntemi de, bir kağıdın üzerine tam olarak ne istediğinizi çizmektir. Enerjinizin doğru olduğundan emin olun ve her rengin bir titreşimi olduğu için kullandığınız renklere dikkat edin. Resminizin üzerine "Şimdi herkesin iyiliği için bu ya da daha iyi bir şey tezahür edecek" yazın. Evren size orkinos sunmaya hazırken bir hamsi de istemiş olabilirsiniz.

İstediğiniz balığı kendine çekecek yemi oltanıza taktıktan sonra, bir yürüyüşe çıkıp balığın yemi yutmasını bekleyin. Başka bir deyişle, arzunuzdan sıyrılın. Ardından geri dönüp oltayı sudan çekmek için her ne yapmanız gerekiyorsa onu yapın.

Om yaratılışın sesidir. Sesin bir titreşimi vardır. Bazı sesler yıkıcıdır. Bazıları da şifalıdır. *Om* arındıran, yatıştıran ve tezahür ettiren bir sestir. Spiritüel yükselişe geçtiğinizde hayalinizi gözünüzde canlandırırken bir yandan da *om* diyin. Bunu yapmanız hayalinizin tezahür etmesini hızlandıracaktır. Bu ses farklı geleneklerde om, ohm ya da aum olarak çeşitlilik gösterir.

Tezahür Yasası'nı harekete geçirmek için atılması gereken adımların sıralaması şöyledir:

1. Sakin olun ve dinleyin.
2. Ne istediğiniz konusunda son derece net olun.
3. Rahatlayıp istediğiniz şeyin size ulaştığını imgeleyin.
4. Titreşiminizi tezahür etmesini istediğiniz şeyle uyumlu hale getirin.
5. Onun size doğru yola çıktığına yönelik mutlak bir inanç besleyin.
6. Hayalinizden vazgeçmeyin ve tezahür etmesi için *om* diyin.
7. Gerekli durumlarda harekete geçin.



Kutsal okyanuslara oltanızı atın.
Frekansınızın hayalinizle uyumlu
hale gelmesini sağlarsanız
hayaliniz gerçekliğinize
tezahür edecektir.



- 16 -

Başarı Yasası

Materyal bakış açısıyla, başarı arzu edilen sonuca ulaşmaktır. Sonuç kötü de olsa iyi de olsa, evrensel enerjinin özgür iradenizi desteklemesini aynı yasalar sağlar.

Maddi başarıya ulaşmanın en kolay yolu Dikkat Yasası'nı kullanmaktır. Ne istediğinizi netleştirin, yeterince özgüven ve kararlılığa sahip olun, sonra da hayalinizi gerçekleştirmek için sebatla çalışın. Sürekli ona odaklanın. Hedefinize ulaşmak için bu yasayı kullanıyorsanız, aklınızdan tek bir olumsuz düşünce bile geçirmemeniz gerekir. Daha da önemlisi, tek bir olumsuz imge bile ona ulaşmanızı engelleyebilir.

İnançlarınız çevrenize titreşim yayan bir enerji yaratır. Kendinize inandığınızda başarıya ulaşırsınız. İnançlarınızı gözden geçirip, hedeflerinize ulaşmanıza yardımcı olmayanları dikkatle eleyin.

Sevgi konusunda başarılı olmak için sevgi hakkındaki inançlarınızı gözden geçirin. Başarılı olmanızı sağlayacak inançlar şunlardır: "Sevgiye layık bir insanım, diğer insanlara güveniyorum, başkalarının yaklaşımlarına sevgiyle karşılık veriyorum, onlara kalbimi açıyor, sahip olduklarımı cömertçe paylaşıyorum, rahatlıyorum ve sevgiye layık olduğuma inanıyorum."

İş hayatında başarılı olmanızı sağlayacak inançlar da şunlar-

dır: "İnsanlara güvenebiliyorum. Başarılı olmayı, güzel şeylere sahip olmayı hak ediyorum ve her şeyin üstesinden gelebilirim."

Spiritüel bakış açısıyla, başarı kendimize inanmak, elimizden geleni yapmak ve herkes için en iyi sonucu elde etmektir.

Enerjinizi doğru yöne kanalize ettiğinizde başarıya ulaşırsınız. Anladığım kadarıyla, bu çağda gezegende yaşayan en yüksek titreşimli varlık Sai Baba'dır. Her gün binlerce insan, onun varlığından yayılan *dharsan* ya da kutsamadan faydalanmak için onun aşramına doluşur. Çoğunlukla bağdaş kurup sessizce tapınağın zemininde oturan kalabalığın arasında yürür. Müritlerinin ona uzattığı mektupları toplar. Bazılarını kabul eder. Bazılarını da görmezden gelir. Mektubunuzu alırsa isteğiniz kutsanmış demektir. Mektupları kabul edilen kişiler doğal olarak keyiflenir. Bu durum isteklerine doğru enerjiyle yöneldiklerini anlamalarını sağlar.

Mektupları kabul edilmeyen kişiler genellikle gücenir ve hayal kırıklığına uğrarlar. Bu halleri spiritüel yasanın yanlış anlaşılmasından kaynaklanır. Spiritüel açıdan doğru isteklerde bulunmuyorlarsa, onların kutsanmasını nasıl bekleyebilirler?

Kevin adlı bir arkadaşım Sai Baba'nın Puttaparthi'deki aşramında birkaç hafta geçirdi. Tahmin ettiği kadarıyla yaşamının bir sonraki adımında kutsanmak istediğini belirten bir mektup yazdı. Sai Baba onun önünden geçip iki yanında oturan kişilerin mektuplarını almasına rağmen, Kevin'ın mektubunu görmezden geldi. Şaşkınlığa uğramasına rağmen ümidini yitirmedi. İsteğine doğru bir enerjiyle odaklanıncaya dek sessizce meditasyon yapması gerektiğinin farkındaydı. Meditasyonun ardından, ilk mektuptan biraz daha farklı olan ikinci bir mektup yazdı. Bu mektup da görmezden gelindi. Yeniden dua edip meditasyon yaptığında, bir aydınlanma yaşayarak birçok şeyi farklı bir bakış açısından gö-

rebilecek duruma geldi. Bu durumu aklında tutarak egosundan (arzular) değil kalbinden (sevgi) kaynaklanan üçüncü bir mektup yazdı. Sai Baba mektubu nazikçe onun elinden alırken, artık ilahi bir kutsamayla hayat yolunda ilerleyebileceğini bilen Kevin'a gülümsedi.

Kişisel ya da kolektif titreşimimiz dilediğimiz sonuçla uyumlu olduğunda başarıya ulaşırız.

Uyumlu davrandığınızda, insanlar dürüst olduğunuzu auranızdan sezerek size güven duyarlar. İnandığınız şeyleri açıkça söyleyip 'sözünüzün eri' olursanız, olumlu davrandığınız sürece başarıya ulaşmanız kaçınılmazdır.

Düşüncelerinizi beyninizin sol lobunda, imgeleri ise sağ lobunda depolarsınız. İmgeler düşüncelerden daha güçlüdür. Başarıya ulaşacağınızı düşünmenize rağmen zihninizde sürekli başarısızlık imgeleri canlanıyorsa, başarısızlığa uğrarsınız. Dahası, zihninizdeki düşünceler ve imgeler birbirine zıtsa, iki önemli özelliğiniz çatışma içerisinde demektir. Bu durum bunalıma, bitkinliğe ve kafa karışıklığına yol açar.

Sol ve sağ beyniniz birbiriyle uyum içindeyse, başarılı olacağınızı düşünüp başarılı olduğunuzu imgeliyorsanız, başarıya ulaşmanız kaçınılmazdır.

Hiç çaba göstermediğiniz halde başarıya ulaşırsanız, bu karmanızın eserdir. Geçmiş bir yaşamınızda yaptığınız iyiliğin ödülünü şimdi topluyorsunuzdur. Karma sizin uygun bir zihniyetle, doğru yerde, doğru zamanda olmanızı sağlamıştır. Ruhunuzun

yaşamlar boyu süren yolculuğu sırasında yatırımda bulunduğu enerjinin kaçınılmaz sonucudur. Banka soymak gibi şeyler yaparak kötülüğe hizmet ediyor ve olumsuz bir durumu imgeliyor olsanız da, ışık için çalışıp herkesin iyiliğini gözeterek insanlara yardımcı oluyorsanız da başarıya ulaşırsınız. Aradaki fark şudur: Kötülük yaparken başarıya ulaşmak, bir yerde, bir yaşamda kaçınılmaz olarak ödenmesi gereken borçlar yaratır. Bu yüzden sonradan kötü şans peşinizi bırakmıyormuş gibi hissedersiniz. İyilik yaparken başarıya ulaşmak, ruhunuzun yükselişe doğru yaptığı yolculuğunu hızlandırır. Talih yüzünüze gülmüştür. İyi şans ve şanslı durumlar iyi karmanın sonuçlarıdır.

Başarıya ulaşmak için Akış Yasası'nı da takip etmeniz gerekir. Paslı tekerlek dönmez. Aracın ilerleyebilmesi için önce pasın temizlenmesi gerekir.

Başarı Yasası'nı harekete geçirmek ve talihin yüzünüze gülmesini sağlamak istiyorsanız, eski yaşanmışlıkları geride bırakarak olumlu bir tavırla bulunmak istediğiniz noktaya odaklanın.

Başarıya ulaşmak için, fiziksel, zihinsel ve duygusal kirlilikleri temizleyin.

Nereye gittiğinizi bilmiyorsanız başarılı olamazsınız. Denizi aşıp başka bir kıtaya ulaşmak istiyorsanız, yola çıkmadan önce bazı hazırlıklar yaparsınız. Varış noktanızın neresi olacağına karar verir, örneğin Marsilya ya da Calais arasında bir seçim yaparsınız. Varış noktanızı değiştirmeniz her zaman mümkündür. Rüzgarı ve akıntıları inceler, onları da hesaba katarsınız. Teknenize gerekli erzakları yüklersiniz. Yola koyulmaya karar verdiğinizde motoru çalıştırırsınız. Birçok kişi tüm vakitlerini yolculuğu planlamaya

harcamalarına rağmen asla yola koyulmadıkları için başarıya ulaşamazlar. Son olarak çapanızı toplar, yani eski yaşanmışlıklarla bağlantınızı koparıp farklı bir geleceğe doğru ilerleme riskini göze alırsınız.

Spiritüel bakış açısına göre, başarı sizde yarattığı memnuniyet ve tatmin duygusuyla ölçülür.

Milyonlar kazanmanıza rağmen büyük bir stres altındaysanız, spiritüel yönden başarılı kabul edilemezsiniz. Piramidin zirvesine tırmanmış, fakat bu arada başkalarına zarar vermişseniz başarılı olduğunuz söylenemez. Dürüstçe kazanılmamış zaferler için de aynı şey geçerlidir.

Hedefinize işbirliği yaparak ve başkalarına yardımcı olarak ulaştıysanız, başarılı olmuşsunuz demektir.



Titreşiminiz arzu ettiğiniz sonucun titreşimiyle uyumlu olduğunda başarıya ulaşırsınız.







Yüksek Farkındalığın Yasaları

- 17 -

Denge ve Kutupluluk Yasası

Salıncakta oturan bir çocuk, salıncak mümkün olan en uç noktaya kadar ileriye ve geriye doğru sallanıncaya dek, durmadan genişleyen bir yay çizerek ileri ve geriye doğru hareket eder. Bu durumu ihtiyaç duyduğu kadar tecrübe ettikten sonra, yavaşlayıp dengeli ve hareketsiz bir hal alır.

Yaşamlarımızın da buna benzer bir ivmesi vardır. Hayatın önce bir yönünü, sonra da onun tam tersini tecrübe ederiz. Bir ucu keşfetmeyi ne kadar çok istersek, salıncak merkezden o kadar uzağa savrulur. Sonra da tam tersinin ne olduğunu anlamak için diğer yöne doğru savrulmamız gerekir.

Önceki yaşamlarımız zenginlikle geçtiyse, bu durumun tam tersi olan yoksulluğu tecrübe etmeye ihtiyaç duyarız. Hayatımızı bir tiran olarak sürdürdüysek, ruhumuz kurban konumuna düşerek bunun bedelini ödemek isteyecektir. Hepimizin içinde çözülmemiş yönler vardır ve denge içinde yaşayabilmek için zıt eğilimlerimizi birleştirmeyi amaçlarız. Günümüzde bilinç seviyesi büyük bir hızla yükseldiği için, dengeye ulaşana dek birçok yaşam sürmek yerine, kişiliğimizin farklı yönlerini aynı anda öne çıkarıp onları bu yaşamımızda dengelemeyi hedefliyoruz.

Manik depresif bozukluk gösteren insanların, bir uçtan diğerine büyük bir aşırılıkla geçiş yapmaları kontrolden çıkmalarına

sebep olur. Kimi zaman güçlü, zorba, zalim bir canavara dönüşen bir adam tanıyordum. Bu tutumuyla insanların kendisinden uzaklaşmalarına yol açtıktan sonra, zavallı bir kurbana dönüşerek onları yeniden hayatına çekiyordu. Bu durum kutupluluğun bir örneğiydi. Bu kişiliklerini dengelemeyi başarabilseydi insanları kontrol etmeye çalışmayacaktı. Onun yerine kendini kabullenip sevecek, başkalarının da kendileri gibi olmalarına izin verecekti.

Zaman zaman çok cömert ve verici olan bir insanın, sonrasında cimri ve pinti tutumlar sergilemesi de kutuplar arasında yer değiştirmektir. Böyle insanların görevi para konusunda dengeyi bulmaktır.

Kutupluluğun başka bir yaygın örneği de çok öfkeli ve kontrolcü davranıp, sonrasında mesafeli ve ilgisiz davranışlar sergilemektir. Bunlar birbirine zıt kontrolcü davranışlardır. Açık yürekli ve soğukkanlı olmak dengenin bulunmasını sağlar.

Oburluk yapmak ve açlık çekmek de zıt kutuplardır. Kontrolünüzü yitirdiğinizin, bu yüzden elinizden geldiğince kontrolü ele almaya çabaladığınızın göstergesidir.

Erkeksi enerji eylemi, düşünmeyi, mantığı ve girişkenliği temsil ederken, kadınsı enerji ise var olmayı, yaratmayı, sezgileri ve edilgenliği temsil eder. Hedefimiz bu nitelikleri içimizde bütünleştirerek, sezgilerimize kulak verecek *ve* eyleme geçecek; yaratıcı fikirler üretecek *ve* onları gerçekleştirmeyi düşünecek bir denge sağlamaktır. Dinlenebilir *ve* eğlenebiliriz. Besleyebilir *ve* koruyabiliriz. Bu niteliklerden herhangi biri dengeli değilse, yeniden içimize dönüp yaşamımızda yeni tercihler yapmamız gerekir.

Hiç şüphesiz ki içimdeki farklı kutupların yansımasını görmemi sağlamak için ilginç bir tecrübe yaşamıştım. Birkaç günümü rehber ve şifacı olan eski bir arkadaşımın yanında geçirmiştim.

Kadınsı unsurları temsil ediyordu. Karşılıklı seanslar gerçekleştirip, tabii ki bol bol konuştuk. Son derece nazik ve anlayışlıydı. Kendimi çok açık ve ona açılmaya hazır hissettim. Onun yanından ayrılırken kendisimi saygıdeğer, desteklenmiş, beslenmiş ve güçlü hissediyordum. Farkındalığımın yükseldiğini ve eski davranış kalıplarımdan sıyrıldığımı hissettim.

Haftanın ilerleyen günlerinde, başka bir arkadaşımın yanında birkaç gün geçirdim. Son derece güçlü, zeki, herkesin içyüzünü ortaya çıkarmayı kendine görev edinmiş bir yapısı vardı. Kesin kararlılığıyla erkeksi enerjinin vücut bulmuş haliydi. İç görüleri sıra dışı ve oldukça yardımı dokunacak türdendi, yine de kendimi sınırları ihlal edilmiş, gücü elinden alınmış, mücadele halinde ve iyilikten anlamayan bir insan gibi hissettim. Ona kendimi nasıl hissettiğimi söylediğimde bile, kişisel amacı benim hislerimden daha önemli olduğu için buna aldırış etmedi. Amacı benim ona izin verip vermememi umursamadan olumsuz davranış kalıplarımı açığa vurmaktı.

Benim görevim ise merhametsiz ve zeki yönümü, şefkatli ve başkalarına destek olan yönümle dengelemekti.

Çocukken maruz kaldığınız davranış biçimlerinden hoşnut kalmadıysanız, kendi çocuklarınızı yetiştirirken aşırıya kaçarak bu durumu telafi etmeye çabalamanız muhtemeldir. Örneğin ebeveynleriniz tutumlu ve cimriyse, çocuklarınız için karşılayabileceğinizden daha fazla harcama yapabilirsiniz. Aşırı korumacı ebeveynlere sahipseniz, çocuğunuza gereğinden fazla özgürlük tanıyabilirsiniz.

Her zaman dengeyi bulmaya çabalarız. Onu bulduğumuzda dersimizi öğrenmişiz demektir. Artık bunu her zaman uygulayabiliriz. Kişiliğimizin bazı yönlerini dengelemek bisiklete binmeyi

öğrenmeye benzer. İki yana düşerek ilerlemeye çabalarsınız. Sonra sallanarak ilerlersiniz. Derken nihayet dengeyi bulur ve sorunsuzca ilerlemeye başlarsınız. Yıllardır bisiklete binmemiş olsanız da, ilk denemenizde kolaylıkla başarıya ulaşırsınız. Belki bir iki kez sallanırsınız, fakat ilk öğrendiğinizdeki kadar yalpalamanız mümkün değildir.

Her konuda böyle bir dengeye ulaşmak için çabalarız.



Amacımız,
hayatımızın her yönünü
dengelemektir.



- 18 -

Karma Yasası

Tom'la ilk defa on sene önce tanıştığımda, ona hemen ısındım. Her zaman sıcakkanlı ve cana yakındı. İnsanlara gerçekten ilgi gösteriyor, onları dinlemeyi seviyordu. Biri bana onun çocukluğunda bile nazik ve düşünceli olduğunu söylemişti. Kesinlikle kolay bir hayatı olmamıştı, fakat durumu ne kadar kötü olursa olsun başkalarına her zaman vakit ayırabiliyordu.

Kırklı yaşlarındayken, hayatı boyunca hayalini kurduğu iş girişiminde bulunma fırsatı doğdu. Bunu yapabilmek için karısıyla birlikte yeni bir bölgeye taşınması ve bir miktar sermaye bulması gerekiyordu. Fakat bunu yapabilecek kadar parası yoktu. Son anda, beklenmedik bir biçimde, çocukken arada sırada kendisiyle ilgilenen, yirmi yıldır hiç görmediği bir komşusu öldü ve ona kayda değer bir miktar para bıraktı. Yeni iş girişiminde rahatça bulunmasını sağlayacak bir miktardı. Sürekli dışarıya gönderdiği düşünceli, nazik ve iyi niyetli enerjisi Evren tarafından paraya dönüştürülmüş, doğru zamanda ona geri verilmişti. Tom iyi karmasının ödülünü almıştı.

Nefret ve öfke zarar verici enerjilerdir. Dışarıya gönderdiğiniz bu enerjiler de bir şekilde size geri dönecektir. Geri dönüş biçimi bir köpek ısırığı, sağlığınızda bozulma, bir kaza ya da sizden nefret eden bir insan olabilir.

Karma yasasının ilkesi "ne verirseniz onu alacağınızı," garanti eder. Kötü düşünceler ve eylemler size geri döner. Nezaket, düşüncelilik, sevgi, neşe ve cömertlik için de aynı şey geçerlidir. Bu nitelikler onları Evren'e gönderdiğiniz ölçüde, *herhangi bir zamanda* yaşamınıza girecektir. Gönderdiğinizden başka bir yönden kaynaklanması da mümkündür.

Karma kayıt altına alınır ve dengelenir. Sevgi dolu düşünceler, duygular, sözcükler ve eylemler kredilerdir. Olumsuz davranışlar ise borçlardır. Evren en az beklediğimiz anda bunları karşımıza çıkarır. Karmadan haberi olmayan insanlar iyi ya da kötü olan bu durumları kader ya da şans olarak adlandırır.

İhtiyaç duyduğunuz zamanlarda kullanmak üzere karma bankasında krediniz olmasına özen göstermek duyarlı bir davranıştır. Herkesin iyiliğini gözeterek düşünür, konuşur ve eyleme geçerseniz 'şanslı' bir insan olursunuz.

Ailenizi karmanız belirler. Siz doğmadan önce ruhunuz bir aile seçer. Geçimsiz bir aileye dahil olmanız, geçmiş yaşamlarınızdan birinde hissettiğiniz duyguların ya da yaşadığınız durumların sonucu olabilir. Sorunları çözmek konusunda bir şans daha istediğiniz için bu yaşamınızda o ailede doğmayı seçmişsinizdir. Aileniz ruhunuzun öğrenmeye ihtiyaç duyduğu dersleri almasını sağlar. Ailenizin üyeleriyle aranızda yakın, sıcak, sevgi dolu bir ilişki olması, kesinlikle başka bir yaşamda onlarla aranızda bir sevgi bağı olduğunun habercisidir. Bu yaşamda sizi desteklemeleri ve sağlam bir sevgi kaynağı işlevi görmeleri için onları seçmişsinizdir.

Aile üyelerimizle iletişim kurarız, çünkü dünyaya gelmeden önce ruhumuz bu yaşamımızda birbirimizle iletişim kurmayı öğ-

renmeye ihtiyaç duyduğumuza karar vermiştir. Akrabalarımızın büyümemiz ve karmamızı dönüştürmemiz için bize sunduğu fırsatları kabullenmeyi genellikle reddederiz. Onun yerine eski kan davalarını, kopukluk hislerini ve rahatsızlıkları sürdürmeyi tercih ederiz. İnsanların sık sık "Arkadaşlarımızı seçebiliriz, fakat ailelerimizi asla" dediklerini duyuyorum. Aslında biz arkadaşlarımızı karakterimize göre seçerken, ailelerimizi Yüksek Benliğimiz seçer.

Son derece otoriter bir yaşlı adam tanıyordum. Uzun evlilikleri süresince karısını her zaman hakimiyeti altında tuttu. Birbirlerini çok sevmelerine rağmen karısını sürekli tenkit ediyor, ona bir şeyleri yapmayı beceremediğini söylüyordu. Kadın sonunda kendine güvenini yitirdi.

Karısı yaşlandıkça bunamaya ve bu durumu en acımasızca davranışları sergilemek ve en zalimce şeyleri söylemek için bir mazeret olarak kullanmaya başladı. Bu şekilde davranırken kıkırdıyor, söylediği sözler ve davranışları konusunda kesinlikle hiçbir sorumluluk almıyordu. Hatta bazen kocasına fiziksel saldırılarda da bulunuyordu. Adamcağız perişan durumdaydı. Artık karısı üzerinde hiçbir hakimiyeti yoktu.

Günün birinde onları ziyarete gittiğimde, yaşlı adamın oğlu omzunu silkerek "Sadece yıllarca kendisine o kadar kötü davranılmasının intikamını alıyor," demişti. Karmik bir durum yaşanıyordu.

Hayatları sona ermek üzereyken yaşlı adam karısına daha nazik ve şefkatli davranmaya başladı. Kadın da bunamış olmasına rağmen, daha sorumlu ve sevgi dolu davranarak kocasına karşılık verdi. Birbirlerine duydukları sevgi dışarıdan fark edilebiliyordu. Güzel bir görüntüydü. Umarım o son haftalarda kırgınlıklarından sıyrılıp karmik dengeyi yeniden bulmuşlardır. Böylece eğer yeni-

den beraber enkarne olurlarsa, birbirlerine gerekli destek ve sevgiyi verebilirler.

Başkalarını sevip onlara destek olarak karmik ilişkilerin şifa bulmasını sağlarız.

Güzel karmalarını evliliklerine taşıyan insanlarla vakit geçirmek keyiflidir. Görücü usulü evlenmiş, son derece mutlu bir evliliği sürdüren Hintli bir kadın bana kocasının muhteşem olduğunu söylemişti. Yirmi dört yıldır devam eden evliliklerine rağmen hâlâ birbirlerine hayran olduklarını; kocasının nazik, cömert, bilge, yardımcı ve çalışkan olduğunu söylemişti. "Onu hayatıma getiren şeyin iyi karma olduğunu biliyorum," diyerek mutlulukla gülümsemişti. "Kutsanmışım."

Biriyle aranızda sorun varsa, onun iyiliğini dileyin. Bunu yapmanız karmanın şifa bulmasını sağlayacaktır.

Bu yaşama beraberinizde getirdiğiniz düşünce yapıları da karmanızdır. Yeterince iyi olmadığınıza yönelik bir düşünce yapınız varsa, bu inanç kaçınılmaz olarak size kendinizi yetersiz hissettiren durumları ve insanları hayatınıza çekecektir.

Keith ailenin en büyük oğluydu ve ilk doğan birçok çocuk gibi, herkesten sorumlu olduğuna yönelik bir düşünce yapısı vardı. Karmasını yaşamasına olanak verdiği için en büyük çocuk olarak enkarne olmayı seçmişti. Daha çok küçükken bile babası ona "Erkek ve kız kardeşlerinle ilgilenmek senin sorumluluğun," demişti. Kendi inancı da bu yönde olduğu için, bu söylemi epey ciddiye almıştı. O zamandan itibaren kardeşlerinin maddi ve manevi

yükünü sırtlanmıştı. Yetişkinliğe ulaştığında bu inancını gözden geçirip yaklaşımını değiştirdi. Düşünce yapısının ne kendisine, ne de kardeşlerine bir faydası olmadığını fark etti. Onları serbest bırakarak kendi maddi ve manevi sorumluluklarını almalarına izin verdi. Bu durum sırtında taşıdığı karma yükünden kurtulmasını ve kardeşlerinin gelişmesine olanak tanımasını sağladı.

Öğrenmeniz gereken dersi öğreninceye dek karmanın yükünü sırtınızda taşırsınız. Cehalet bu yükün altında ezilmenize neden olur. Farkındalığınıza ve sevginize başvurarak kendinizi hemen özgür bırakın.

Olumlu inanışlar iyi karmayı da beraberinde getirir. Arkadaşım Robin Evren'in her zaman ihtiyaçlarını karşılayacağına inanıyordu. Eşiyle ilişkisi bozulunca birlikte yaşadıkları aile evinden taşınmak zorunda kaldı. Kira ödeyebilecek parası yoktu, fakat evini onunla paylaşmayı öneren biriyle tanıştı ve çok iyi arkadaş oldular. Kısa süre sonra hastaneye yatarak ameliyat oldu. Neredeyse hiç tanımadığı bir kadın onu hastaneden çıkarıp güzel evine götürdü ve kocasıyla birlikte onun bakımıyla ilgilendi. Robin bana hayatı boyunca hiç beklenmedik bir yerlerden destek gördüğünü anlattı. "Evren'in ihtiyaçlarımı karşılayacağına gerçekten güveniyorum," dedi. Olumlu inançlar iyi karmanın hayatınıza girmesini sağlar. Böylece muhteşem şeyler gerçekleşir. Düşünce yapınızın sorumluluğu size aittir, bu yüzden size yardımcı olmayan inanışları değiştirin. Bunu sadece siz yapabilirsiniz.

İnançlarınız sizi mutlu etmiyorsa, onları ŞİMDİ değiştirin.

Sağlığınız karmanızın eseridir. Enkarne olmadan önce ailenizi, hayatınızda karşılaşacağınız zorlukları ve misyonunuzu seçersiniz. Bedeninizi ve genetik yapınızı da kendiniz belirlersiniz. Ruhunuzun gelişimi için hastalığa meyilli genetik yapıya sahip bir aile seçtiyseniz, bu durumun karşınıza çıkaracağı zorluklar sizin karmanız haline gelir. Son derece sağlıklı, güçlü ve zinde bir bedene sahip olmanızı sağlayacak bir aile de seçmiş olabilirsiniz. O zaman karmanız budur. Her an kapılmayı seçtiğiniz düşünceler ve duygular canlılığınızı ve sağlığınızı etkiler. Bu da karmanın etkisidir.

İsa Mesih karmayı "Ne ekersen onu biçersin" diyerek tanımlamıştır. Fidanlarınıza iyi bakarsanız, daha güzel bitkiler yetiştirebilirsiniz. Bir şifacı bana kızının okulda sınıf arkadaşlarıyla birlikte kağıt havluya fasulye ektiğini anlatmıştı. Küçük kızı fasulyeyi ekmeden önce onu elleri arasında tutup sevgi enerjisi göndermiş. Öğretmeni ona ne yaptığını sorunca "Fasulyeye şifa veriyorum," diye karşılık vermiş. Duyduğuma göre, sonuçlar son derece şaşırtıcıymış. Bu fasulye diğerlerinden daha hızlı ve daha sağlıklı büyümüş.

Yaşamlarımız boyunca gerçekleşen her şeyin eksiksiz bir spiritüel işleyişi vardır. Biri evler soyarak, arabalar çalarak ya da Tanrı'nın yarattıklarına herhangi bir şekilde zarar vererek büyük karma borçları biriktiriyorsa, toplumun bu kişiyi kısıtlaması merhametli ve sağduyulu bir yaklaşım olacaktır. Böylece sonraki yaşamlarını daha da zorlaştıracak borçlar biriktirmeye devam edemezler.

Karmanızın bilançosu akaşik kayıtlar olarak bilinir. Kişisel kaydınız tüm yaşamlarınız boyunca yanınızda olan, kayıt meleği olarak da bilinen koruyucu meleğiniz tarafından tutulur. İnanıl-

maz ölçüde evrimleşmiş varlıklar olan Karma Efendileri, büyük evrensel bilgisayarda depolanan tüm akaşik kayıtlardan sorumludur. Enkarne olma fırsatı size sunulduğunda, ebeveyn seçimi ve yaşamınız boyunca neleri öğrenmek ya da başarmak istediği de dahil olmak üzere, ruhunuzun birçok önemli kararı vermesine yardımcı olurlar.

Karma yaşamdan yaşama aktarılır. Bir sonraki yaşamımıza dek eylemlerimizin sonuçlarıyla karşılaşmamamız olasıdır. Bu yüzden bir eylem ve onun sonucu arasında genellikle belirgin ve gözle görülür bir bağlantı bulunmaz. Bu durum birçok insanın Etki ve Tepki Yasası'nı unutmasına yol açmıştır. Titreşimimiz ne kadar yüksekse, karma o kadar çabuk geri dönüş yapar. Hiçbir şeyin yanınıza kâr kalmadığını hissediyorsanız, karma size hemen geri dönüş yapıyor demektir. Bu durum Evren'e gönderdiğiniz her şeyin hemen size geri döndüğü anlamına gelir. Karma bilançonuzun zamana ayak uydurması, evrimin yüksek seviyelerine ulaştığınızın göstergesidir. Ruhunuz artık borç biriktirmenize müsaade etmemektedir.

Tanrı artık dünya üzerindeki karma işleyişinin sona erme zamanının geldiğine karar vermiştir. Meditasyon yaparak akaşik kaydınıza, yaşamlar boyu biriktirdiğiniz borçların ve kredilerin bilançosuna erişebilirsiniz.

Şimdi hayatta olduğumuz için inanılmaz bir ayrıcalığa sahibiz, çünkü bizi karma borçlarımızdan özgürleştirecek ilahi bağışlanmadan faydalanabiliriz. Dünya'daki ruhlar böyle bir ayrıcalığa ilk defa bu dönemde sahip olmuştur. Bir durumun ya da ilişkinin şifa bulması için elinizden geleni yaptıktan sonra, karmanızın yükünü serbest bırakmak için meditasyon esnasında Kaynak'tan ve Karma Efendilerinden ilahi bağışlanma isteyebilirsiniz.

Sağlam bir geleceğin keyfini çıkarmak istiyorsanız spiritüel borçlarınızı ödeyin ve Evren bankasında kredi biriktirin.





Ne ekerseniz
onu biçeceğinizi unutmayın.





- 19 -

Reenkarnasyon Yasası

*Carne** kelimesi et anlamına gelir. Ruhunuzun fiziksel bir bedene girmesi enkarnasyondur. Reenkarnasyon ise fiziksel bedene bir kereden fazla geri dönmektir. Reenkarnasyon Yasası'na göre, bir yaşamın sonunda çözülmemiş ya da tamamlanmamış meseleler varlığını sürdürüyorsa, ruhunuzun onları çözümlemek ya da tamamlamak üzere insan formunda geri dönme fırsatını kullanmasına müsaade edilir.

İş ortağınızı dolandırdıysanız, ruhunuz başka bir yaşamda ona yardımcı olup yaptığınızı telafi etmek için dünyaya geri dönmek isteyecektir.

Bir erkek karısına zarar verdiyse, ruhunun bu borcu ödeyebilmesi için ikisinin de ruhu beraberce dünyaya geri dönmek isteyecektir. Yeniden karı koca, ebeveyn ve çocuğu ya da öğrenci ve öğretmeni, hatta arkadaş olarak reenkarne olabilirler.

Örneğin, bir kadın kronik bir hastalık taşıyan torunuyla ilgilenmenin kendi yükümlülüğü olduğunu hissediyordu. Sürekli onun yanında kalıyordu. Regresyon esnasında önceki yaşamlarında karı koca olduklarını fark etti. O yaşamda karısını terk edip onun berbat tecrübeler yaşamasına sebep olmuştu. Karısı bu ya-

* *Reenkarnasyonun İngilizcesi 'reincarnation'dır.*

şamında torunu olarak dünyaya gelmişti ve bu sefer onun yanında kalmak zorunda olduğunu hissediyordu.

Bir ebeveyn öldüğünde çocukları öfkeli, kafa karışıklığı içerisinde ya da onu yanlış anlamışsa, Reenkarnasyon Yasası'na göre bu ruhlar birbirleriyle farklı ilişkiler kurmayı denemek üzere beraberce enkarne olmayı seçecektir. Sık sık ailelerin tamamı aynı dönemde dünyaya gelerek ilişkilerini düzeltmeye çabalarlar. Çatışma içerisindeki, savaş halindeki topluluklar aynı anda Dünya'ya geri dönerek ruhlarının mücadele etmek yerine barış içinde yaşamayı öğrenmesi için çaba gösterirler.

Ruhumuzun geçmişi bir kenara bırakma arzusu yüzünden genellikle benzer koşullar altında dünyaya geliriz. Dünya'ya, bu materyal özgür seçim boyutuna geldikten sonra, spiritüel aleme özgü idealleri ve bakış açısını unutmak çok kolaydır. Aynı hataları yeniden yaparak reenkarnasyon döngüsüne hapsoluruz.

Yukarıda nasılsa, aşağıda da öyledir. Bir çocuk önce kreşe, sonra anaokuluna, ilkokula, ortaokula ve liseye gider. Büyüdükçe yüksekokula, ardından üniversiteye gider ve en sonunda mastır ya da doktora yapabilecek düzeye gelirler.

Dünya derslerimizin deneyimler biçiminde bize sunulduğu bir öğrenim kurumudur. Teneffüsler, hafta sonları, sömestrler ya da tatiller ölüm olarak bilinir. Ruhumuz tatil yaptıktan sonra yeniden ete bürünüp okula geri döner. Okula giden bir çocuk ve ebeveynlerinin her dönemin sonunda alınan karneyi incelemesi gibi, biz de öldükten sonra yaşamımızı gözden geçiririz. Rehberlerimizin, meleklerimizin ve Karma Efendileri olarak bilinen spiritüel akıl hocalarının yardımıyla, hangi dersleri geride bırakmamız ve hangilerini yeniden almamız gerektiğine karar veririz. Başarılı olduğumuzda ise, bir sonraki sömestrde ruhumuz yeni dersler almaya hak kazanır.

Ruhlarının yolculuğu sırasında ilköğrenim tecrübelerini Dünya'da geçiren Dünya çocukları, Dünya'da verilen tüm derslere katılırlar. Her dine mensup olup, asker, çiftçi, tüccar, sanatçı oldukları ve öğrenmelerine yardımcı olabilecek herhangi bir alanda çalıştıkları yaşamları tecrübe ederler. Bu ruhlar derslerinde mükemmelliğe ulaşmak ve karma borçlarını geri ödemek için üst üste enkarne olurlar. Öğrenci ve öğretmen, zengin ve fakir, erkek ve kadın, bencil ve fedakar, katil ve kurban, ihanet eden ve ihanete uğrayan olarak dünyaya gelip tüm kutupları tecrübe ederler. Karma Efendileri tarafından tutulan akaşik kayıtlar yaşamlarımızın bilançosudur. İyilikler ve kötülükler kazandığımız krediler ve aldığımız borçlardır. Gelecek yaşamlarımızda kredilerimize başvurabiliriz, fakat aynı zamanda borçlarımızı da ödememiz gerekir.

Reenkarne olmayı istememizin birçok sebebi vardır.

Geçmişteki hatalarımızı düzeltmek, başka bir deyişle borçlarımızı ödemek için reenkarne oluruz.

Tecrübeler edinmek ve kendimizi güçlendirmek de amaçlarımız arasındadır.

Ayrıca duygular, cinsellik ve Dünya'da alabileceğimiz diğer dersler konusunda bilgi sahibi olmak da isteriz.

Başkalarına yardımcı olmak, öğretmenlik yapmak, ışığa ya da bu gezegene hizmet etmek için de reenkarne olabiliriz.

Zorlu koşulları yüzünden, Dünya Evren'deki en önemli eğitim alanlarından biridir. Başka hiçbir yerde ulaşılması mümkün olmayan gelişim fırsatları sunduğu için, ruhlar buraya kabul edilebilmek için isimlerini bir bekleme listesine yazdırırlar. Burada öğrenilen her ders sevgiyle ilişkilidir.

Dünya özgür seçim gezegenidir. Her düşünceniz, sözünüz ve eyleminiz sonunda hayatınızda tezahür eder. Düşünce yapınız

ve duygularınız fiziksel bedeninizi şekillendirir ve daha fazla deneyim kazanmanıza olanak tanır. Dünya düzleminin derslerinde uzmanlaştıktan sonra, ruhunuz evrenlerdeki birçok yüksek ışık birliğinde görev alabilir.

Dünya kozmik açıdan timsahların yaşadığı bir bataklıkla eşdeğerdir. Sadece cesur ruhlar bu meydan okumaya dahil olmayı kabul ederler. Çamura bulanmadan buradan çıkmayı başarabilirseniz, bir kahramansınız demektir. İnsanlar genellikle çamura saplanır, bu yüzden deneyimli ruhlar onlara yardımcı olmak üzere dünyaya gelirler. Böylece onlar da kirlenerek Karma borçlarını ödemek için geri dönmek zorunda kalırlar.

Günümüzde bir yenilik yaşanmaktadır. Dünya daha yüksek bir boyuta yükselmektedir. Bunun sonucunda bataklıktaki çamur kurumaya, tüm çöpler ve kirli çamaşırlar günışığının altında görülmek üzere yüzeye çıkmaya başlamıştır. Artık çöplerimize bakıp onları temizleme zamanımız gelmiştir.

Basitçe gözden geçirecek olursak:

İlk enkarnelerini sürdüren bebek ruhlar çok basit yaşamlar seçerler. Basit bir toplumda ya da her ihtiyaçlarının karşılandığı ailelerde doğmayı seçebilirler. Dünya'nın atmosferiyle temas edebilmek için sadece birkaç saat, gün ya da hafta boyunca hayatta kalabilirler.

Çocuk ruhlar açık talimatlara ve sınırlara ihtiyaç duyarlar. Köktendinci inanışlara bağlı kalabilir, boşanmaya ya da güvenli yapıların dağılmasıyla sonuçlanan diğer olaylara karşıt bir yaklaşım benimseyebilirler. Katı kontrolcülükleri, dogmatik felsefelere bağlılıkları ve misyonerlik hevesleri yüzünden ağır karmalar yaratırlar.

Ergen ruhlar dünyaya açılır, bazen de kargaşa yaratırlar. Ayrı-

ca enerjilerini sıklıkla kötüye kullandıkları için ağır karma borçları oluşturmaya meyillilerdir. Yine de bazı girişimlerde bulunarak yeni şeylere başlayacak şevke ve yaşam gücüne sahiplerdir. Eski işleyişlere meydan okurlar.

Orta yaşlı ruhlar bilgeleşerek, önceki enkarnasyonlarında aldıkları borçları ödemeye başlarlar. Bu yüzden genellikle zorlu yaşamlar sürerler.

Yaşlı ruhlar bilge ve barışçıldır. Ancak genellikle maddiyattan o kadar soyutlanmış olurlar ki, dünyada fazla etki yaratmamaya meyillilerdir.

Var olan her şeyin nihayetinde spiritüel bir işleyişi vardır. İnsanlar yaşamları boyunca yaptıkları hataları düzeltmek için geri dönmeleri gerektiğini bilselerdi, spiritüel yasalara uymaya özen gösterirlerdi. Roma İmparatoru Büyük Konstantin ve annesi Helen'in M. S. 325'te reenkarnasyon hakkında Yeni Ahit'te yer alan tüm bilgilerin kitaptan çıkarılmasını sağlayarak Hıristiyanlığa zarar verdiklerini düşünüyorum. M. S. 533'te Konstantinopolis'te İmparator Justinian bu değişikliği onaylamış, kutsal Reenkarnasyon Yasası'nın anlaşılmasının Kilise'nin giderek artan gücünü azaltacağından korktuğu için reenkarnasyonun sapkın bir inanç olduğunu ilan etmiştir.

Başka birinin yaptığı şeyleri ya da enkarnasyonu süresince aldığı derslerin üstesinden nasıl geldiğini yargılamak bize düşmez. Sadece her ruhun yaşamlar boyu sürecek bir yolculuğa çıktığını ve bu yolculuk süresince öğrenim gördüğünü aklımızda bulundurmamız gerekir.

Ancak genç bir ruh insanlara, hayvanlara ya da gezegene zarar verir. Ne yaptığının farkında olmayan genç ruhlara şefkatle yaklaşın. Eninde sonunda başkalarına verdikleri zararın bedelini öde-

mek zorunda kalacaklardır. Evrimleşmiş bir ruhun görevi onların sorumluluğunu üzerine almadan ya da onları küçük görmeden genç ruhlara yardımcı olmaktır. Başkalarına yardım etmenin en güzel yolu, başka bir yaşam biçiminin var olabileceği konusunda bir örnek teşkil etmektir.

Reenkarnasyon kelimesinin tam anlamı 'yeniden ete bürünmek'tir. Ancak günümüzde meydana gelen bilinç değişimine yardımcı olmak üzere birçok yıldız çocuk enkarne olmaktadır. Yıldız çocuklar fiziksel bedenlere sahip olmadıkları farklı gezegenlerden, bazen de farklı evrenlerden gelirler. Bulunduğumuz çağda Plaiedes'ten, Satürn'den, Mars'tan, Jüpiter'den Venüs'ten, Andromeda'dan ve diğer gezegenlerden gelen birçok ruh Dünya'da yaşamaktadır. Bazıları daha da uzak evrenlerden gelmektedir.

Yıldız çocuklar diğer insanlara yardımcı olmak için Dünya'ya gelen evrimleşmiş ruhlardır. Hayata farklı bir bakış açısıyla yaklaşırlar. Onlar da bu gezegene tecrübe kazanmak için gelmiştir ve genellikle dünyanın ikililiği karşısında lekelenerek karma borçları edinirler. Borçlarını ödemek için tekrardan gelmek isterler. Daha az enkarne olmaları sebebiyle borç biriktirme fırsatları çok fazla olmamıştır ve genellikle daha az karma borçları bulunur.

Yıldız çocuklar sık sık başkalarından farklı olduklarını ve bu gezegene ait olmadıklarını hissederler. Dünya'daki deneyiminizin tuhaf ve zorlu olduğunu düşünüyor, insanoğlunun çılgınlığına ve şapşallığına anlam veremiyor, yaşamın maddi değil spiritüel bir meydan okuma olduğuna inanıyor ve başkalarına yardımcı olma arzusu duyuyorsanız, bir yıldız çocuğu olduğunuz neredeyse kesindir.

Yıldız çocuklar ve dünya çocukları, günümüzde ortaya çıkan, yükselişe ulaşmalarını sağlayacak fırsatları değerlendirmeye karar

vermişlerdir. Yükselmek, spiritüel titreşiminizi reenkarnasyona ihtiyaç duymayacağınız bir seviyeye yükseltmektir. Bunu başarabilmek için karma borçlarınızı ödemeniz, Dünya'da aldığınız derslerde uzmanlaşmanız, kalbinizi ve zihninizi açık tutmanız gerekir.

Yeniden doğum döngüsünü geride bıraktıktan sonra, Evren'in daha yüksek boyutlarında ilerleyerek ışık içinde evrimleşmeye devam edersiniz.



Spiritüel yasalar üzerinde uzmanlaşıncaya dek Dünya'ya geri dönmeyi sürdürürsünüz.



- 20 -

Sorumluluk Yasası

Sorumluluk, bir insan ya da durum karşısında uygun tepkiyi gösterme becerisidir.

Ruhların bazı işleri üstlenmeleri gerektiğini bildiren alarm borusu çaldığında, ona uygun tepki veriyor musunuz? Sezgilerinize ve size gönderilen imgelere tepki veriyor musunuz? Zorluklar onlara nasıl tepki vereceğinizi görmek için Evren tarafından karşınıza çıkarılır. Başarılı olduğunuz testler sizi spiritüel terfi almaya hazırlar. Sorumluluk alabileceğinizi kanıtlamak size kalmıştır. Birçok ruh size bel bağlamış olabileceği için terfi almadan önce testi geçmeniz gerekir.

Yukarıda nasılsa, aşağıda da öyledir. Çocuğunuzun arabanızı güvenli bir biçimde kullanacağına inanırsanız, arabanızı ona memnuniyetle ödünç verebilirsiniz. Saygın ve duyarlı davranılacağına güvenilen öğrenciler, öğrenci temsilcisi seçilir. Çalışanlar, olası sorunların üstesinden gelebileceklerini kanıtlayana dek terfi alamazlar.

Spiritüel Güçler bir işi düzgün yapabileceğinize inandıklarında, onun sorumluluğunu size verirler.

Hayatta spiritüel sorumluluklar aldığımız belirli zamanlar vardır. Bunlardan biri, dünyaya bir çocuk getirmektir. Bebeğin doğumu planlanmış olsa da olmasa da, Yüksek Benliğiniz ve bebeğin Yüksek Benliği bunu kabul etmiştir. Spiritüel gelişiminiz bu durumda nasıl tepki göstereceğinize bağlıdır. Engelli bir çocuğun enkarne olmasını sağlamak fazladan sorumluluk almanıza neden olacak, daha fazla meydan okumayla karşılaşmanızı ve kabul ettiğiniz sürece daha fazla gelişme fırsatına sahip olmanızı sağlayacaktır.

Önemli bir projeye başladığınızda ya da büyük bir iş girişiminde bulunduğunuzda, birçok ruh verdiğiniz kararlardan etkilenecektir. Örneğin bir okulun ya da hastanenin yöneticisi konumundaysanız, birçok kişinin sağlığından sorumlusunuz demektir. Zorlukların karşısında kararlılıkla durabiliyorsanız, spiritüel gelişiminiz hızlanacaktır.

Meydan okumalar ve sorumluluklar insanı onurlandırır. Spiritüel açıdan daha büyük şeylere hazır olduğunuza işaret ederler.

Bakımını üstlenmeniz için size verilen her şey ve herkes sorumluluğunuzdur. Bu meydan okumalar karşısında tepkisiz kalırsanız sahip olduğunuz şey sizden alınır ve başka bir zamanda yeniden karşınıza çıkarılabilir.

Hayatınızdaki her şey size ödünç verilmiştir. Çocuklarınıza, evinize, bahçenize, giysilerinize ve kitaplarınıza nasıl bakıyorsunuz? Onlarla ilgilenmek sizin sorumluluğunuzdur.

Kendi ihtiyaçlarınızı karşılayamıyorsanız yaşamda önemli sorumluluklar alamazsınız. Duygusal durumunuzun ve ruhunuzun bakıma ihtiyacı vardır. Bedeniniz ilgilenmeniz gereken bir ta-

pınaktır. Öncelikle kendinize özen göstermelisiniz. Böylece başkalarına yardımcı olabilecek bir duruma gelebilirsiniz.

Ancak küçük çocuklar dışında, hiç kimse *adına* sorumluluk yüklenemezsiniz. Her birey kendi duygularından ve kaderinden sorumludur. Hiç kimsenin yükünü onun adına sırtınızda taşıyamazsınız. Aksi takdirde kişinin gelişimini önlersiniz.

Sizin sorumluluğunuz başkalarına destek olmak, güç vermek ve sorumluluklarını yerine getirmeleri konusunda onları cesaretlendirmektir.

Bernard adında bir müşterim, biraz endişeli görünmesine rağmen çekici ve genç bir adamdı. Zihinsel özürlü bir kız kardeşi vardı. Kız kardeşi kendi ihtiyaçlarını görebilecek ve basit işleri yapabilecek durumdaydı. Yine de, karmaşık toplum yaşamımızdaki bazı olgularla başa çıkamadığı açıkça ortadaydı. Ebeveynleri bu genç kadının sorumluluğunu taşıyamıyorlardı. Onunla ilgilenmeyi bırakmış, oğullarına kız kardeşinden sorumlu olduğunu söylemişlerdi. Bernard da bunu kabul etmişti. Diğer kardeşleri bu işe karışmak istemedikleri için, Bernard kız kardeşine karşı aşırı korumacı bir tutum benimsemişti. Uzun bir seyahate çıkması gerekince, kız kardeşinin başının çaresine bakamayacağını düşünerek büyük bir endişeye kapıldı. Diğer kız kardeşlerinden birinden, hafta sonu evinde kalıp özürlü kız kardeşine göz kulak olmasını rica etti. Fakat kardeşi bu konunun kendisini ilgilendirmediğini söyleyerek Bernard'ı geri çevirdi. Sonuçta kız kardeşini kendi başının çaresine bakmak üzere yalnız bıraktı. Seyahatten geri döndüğünde, onun beceremeyeceğini düşünerek yıllardır üstlendiği tüm ev işlerini kız kardeşinin kendi başına yaptığını fark etti. Da-

hası, radyatör sızıntı yaptığında bir tesisatçı çağırmış, sıkıntıya düşen komşularının çocuğuyla ilgilenmiş ve tüm alışverişini kendisi yapmıştı. Bernard yıllardır kız kardeşinin hayatını kontrol altına aldığını, ona kendi sorumluluğunu alma fırsatı vermediğini fark etti. Aşırı korumacı davranarak onun spiritüel gelişimini yavaşlatmıştı.

Başka birinin kararlarının sorumluluğunu üstlendiğimizde, onların en yüksek gelişim seviyesine ulaşmalarına engel oluruz.

Eileen'ın on iki yaşında bir oğlu vardı. Arkadaşlarının evinde kalmasına izin vermesi için sürekli annesinin başının etini yiyordu. Eileen bundan hiç memnun değildi ve oğlu "Lütfen bu gece Bill ve Jo'da kalmama izin verir misin?" diyerek o korkutucu soruyu ne zaman sorsa, aralarında bir tartışma patlak veriyordu. Annesinin Bill ve Jo'nun evinde kalmasını istemediğini bilmesine rağmen, aynı soruyu sormaya devam ediyordu.

Günün birinde Eileen cevabını değiştirmeye karar verdi. Oğluna "İstemediğimi bildiğin bir şeyi yapmak için benden izin alma," dedi. "Orada kalmak istiyorsan kararını ver ve kendi davranışlarının sorumluluğunu kendin üstlen." Oğlu dehşete düşmüştü. Aslında Bill ve Jo'nun evinde kalmak istememesine rağmen, "Hayır" dediği için annesini suçlamaktan hoşlanıyordu. Oysa şimdi kendi sorumluluğunu üstlenmesi gerekiyordu. Bir daha aynı soruyu sormadı. Bir daha onların evinde kalmadı ve tartışmalar sona erdi.

Çocukların sorumluluklarını üstlenerek onları güçsüz kılarız. Gücü elinden alınan insanlar her zaman öfkeli olurlar.

Bir arkadaşım bir mahalle okulundaki çocukların ebeveynlerine yardımcı olmak için seminerler düzenliyordu. Açılış cümleleri "Çocuğunuzla aranızda bir sorun varsa, onun değişmesini beklemeyin. Davranışınızı değiştirirseniz, o da size uyum sağlayacaktır," oluyordu.

Ebeveynler şaşkınlığa uğramalarına rağmen, bu sözlerin ne kadar mantıklı olduğunu görebiliyorlardı. Ebeveynlerin çoğunun en büyük sıkıntısı, çocuklarının ev ödevlerini yapmasını sağlamak konusunda ortaya çıkıyordu. Genellikle tehdit etmek, rüşvet vermek, zorbalık etmek ya da çocuklarının ev ödevlerini kendileri yapmak gibi yöntemlere başvuruyorlardı. Başka bir deyişle, çocukların ev ödevi yapma sorumluluğunu ebeveynler üstlenmişti.

Arkadaşım "Ev ödevini yapmak çocuğunuzun sorumluluğu. Yapmayı reddediyorsa 'Sorun değil. Yapma o zaman' diyip geçin. Fakat çocuğunuzun ödev raporunu da imzalamayın. Bırakın bu davranışlarının sonucuyla kendisi yüzleşsin," diyordu.

Ebeveynler afallamış ve tamamen rahatlamış gibi görünüyordu. Öğretmenler arkadaşımı destekledi ve öğrenciler ödevlerini gönüllü olarak yapmaya başladı.

Gerçek sorumluluk çevrenizdeki herkesin ihtiyaçlarına karşılık verebilme becerisidir – çiçeklerin, ağaçların, hayvanların, insanların ve gezegenin ihtiyaçlarına... Evrimleşmiş bir varlık Evren'deki her canlıya şefkatle yaklaşır.

Hayranlık duyduğum bir hanımla öğle yemeğine çıktım. Gruplar oluşturan, bir şifa merkezini yöneten ve binlerce insana yardım etmiş bir şifacıydı. Her zaman kibar, sakin ve neşeli görünür. Bu yolda ilerlemeye nasıl başladığını sorduğumda, baba-

sının şizofren olduğunu anlattı. Babası tuhaf davranışlar sergileyen, tehlikeli bir ebeveyndi. Şifacı arkadaşım onu suçlamıyor ya da babasına karşı öfke duymuyordu. Kendisine inanılmaz dersler vermesi için onu ebeveyni olarak seçtiğini kabullenmişti. Onunla yaşadığı deneyimlerden çok şey öğrendiğini, bu yüzden başkalarına da yardımcı olmak istediğini söyledi. Yaşamının ilk yıllarında karşılaştığı zorluklar onu şefkatli ve güçlü kılmış, şifa merkezinin sorumluluğunu almaya hazırlamıştı.

Çocukların ebeveynleri tarafından kendilerine aşılanan inançları benimsemeleri yaygın rastlanan bir durumdur. Arada sırada öğretmenlerimiz tarafından bize yansıtılan görüşleri de benimseyebiliriz.

James adlı genç bir adam kendini her zaman yetersiz hissediyordu. Sonra on yaşındayken evde yaşadığı problemlerden ötürü ortalamanın altında bir kapasiteye sahip olduğunu hissettiğini hatırladı. O dönemde öğretmeni ona sürekli "Sen aptalsın!" demişti. Bu söz bilinçaltına kazınmıştı. Zihnindeki programlardan biri haline gelmişti ve o zamandan beri bu yükü sırtında taşıyordu.

Artık bu inancı kaynağına geri gönderme zamanı gelmişti. Oturup öğretmeni Bayan B.'nin kendisine yaklaştığını imgeledi. Bu inancı ona iade etti. Ancak ondan sonra, zeki ve uyanık olduğu, çabuk kavrama yeteneği sayesinde övgüler aldığı zamanlar da olduğunu hatırlayabildi. Özsaygısı ve kendine biçtiği değer artmaya başladı.

Ailenizin size aşıladığı bir inancı, bir duyguyu ya da sırrı omuzlarınızda taşıyorsanız, onu size veren insana iade edin. Bunu sevgi dolu, fakat kesin bir tavırla yapın.

Alternatif olarak, meleklerden ve yükselmiş üstatlardan yardım isteyerek bu enerjiyi dönüştürmelerini dileyebilirsiniz.

Başka insanların yükünü sırtımızda taşıdığımızda, onların gelişmelerini ve kendi yaşamlarının üstatları haline gelmelerini engelleriz. Onların ve gezegenin evrimini yavaşlatırız. Başka birinin duygularının sorumluluğunu üstlenirseniz, ona saygısızlık etmiş olursunuz.

Birilerinin incineceğini, öfkeleneceğini, kıskanacağını ya da üzüleceğini düşündüğünüz için bir durumu ya da kendinizi nasıl hissettiğinizi açıklayamıyorsanız, onların duygularının sorumluluğunu üstleniyorsunuz demektir. Onlara haksızlık ediyorsunuz. Dürüstçe duygularınızı açıkladığınızda kendi sorumluluğunuzu üstlenir, bu sayede hem kendinizi hem de karşınızdaki kişiyi özgürleştirirsiniz.

Çoğumuz kendi hislerimizi başkalarına yansıtırız. Başka bir deyişle, aynı durumda olsak öfkeleneceğimizi bildiğimiz için, karşımızdakinin de öfkeleneceğini varsayarız. Kendi sorunlarımızı onlara yansıtırız.

"Joan'un çok kıskanacağını bildiğim için ona söyleyemiyorum," diyorsanız, kendi kıskançlığınızı ona yansıtıyorsunuz demektir. Joan gerçekten de kıskanabilir, fakat durum böyleyse bile, bu onun sorumluluğudur.

Spiritüel Sorumluluk Yasası'nı anladığımızda, başkalarını suçlamayı ve kendi hislerimizi onlara yansıtmayı bırakırız. Ancak hayatımızda yaşanan her şeyin, kapıldığımız her hissin, duygunun ve düşüncenin sorumluluğunu tamamen üzerimize alırız.

Bir üstat olaylar karşısında şu soruları sorar: "Bunun yaşanmasını nasıl sağladım? Evrene hangi düşünceleri ya da hisleri gönderdim? Geçmişte bu durumu yaratacak hangi eylemlerde bulundum?" ve hepsinden önemlisi "Bir şeyleri nasıl değiştirebilirim?"

Kendimden ve seçtiğim
yollardan ben sorumluyum ve
başkalarının da kendi
sorumluluklarını
üstlenmelerine izin veriyorum.







- 21 -

Ayırt Etme Yasası

Bir bebeğin doğruyla yanlışı birbirinden ayırt etmesi beklenemez. Fakat aynı şey bir yetişkinden beklenir. Ne kadar evrimleşirsek, ayırt etme yetimizin o kadar gelişmiş olması beklenir. Doğal olarak bu konuda bazı testlere tabi tutuluruz. Size bir şey anlatıldığında, rehberlik edildiğinde, yeni biriyle tanıştığınızda, bir iş teklifi aldığınızda, kendi içinize dönüp bu konu hakkında nasıl hissettiğinizi gözden geçirin.

Uzun yıllar önce, çocuklarım ergenlik çağındayken onları kısa bir tatile götürmüştüm. Konuşkan bir satıcının balon mataralar sattığı bir mağazaya uğramıştık. Kızım Lauren, benim de böyle bir mataraya ihtiyacım olduğuna karar verdi. Onların çok ucuz olduklarını, bu fırsatı değerlendirmezsem her zaman pişmanlık duyacağımı iddia etti. Tüm şüphelerime rağmen bir matara satın aldım. Onu evde kullanmayı denediğimizde, bir süzgeç gibi su sızdırdığını gördük. Lauren kahkahalarla gülerek "Mağazadan ucuz eşyalar satın alırken neyle karşılaşmayı bekliyordun ki?" dedi. Epey gülmemize rağmen, yaşadığımız şeyin ayırt etmek konusunda ne kadar muhteşem bir ders olduğunu artık görebiliyorum. Tüm bildiklerimi bir kenara bırakıp on beş yaşındaki bir ergenin beni ikna etmesine izin vermiştim ve şimdi de yaptığım şeyin sonuçlarına katlanıyordum.

Gazetede birçok müşterisinin hesabından kendi zimmetine para geçiren bir adam hakkında yazılmış bir haber okudum. Sonrasında müşterileri ağız birliği edercesine adamın tuhaf bir hali olduğunu, aslında ona hiç güvenmediklerini söylemişlerdi. Sezgilerine kulak vermemişlerdi. Ayırt etmemişlerdi. Ayırt etmemek bazen çok ciddi sonuçlara yol açabilir.

Bir süre önce melek seminerlerimden birine katılmış bir kadından üzücü bir mektup aldım. Tüm seminerlerimizde spiritüel koruma isteğinde bulunur, sadece en yüksek ve en saf varlıklarla bağlantı kurarız. Katılımcılara ışık meleklerinin onlara kendilerini sıcak, huzurlu ve sevgi dolu hissettirdiğini hatırlatırım.

Mektubunda, hayatı boyunca korku içinde yaşadığını ve çok mutsuz olduğunu anlatmıştı. Seminerde koruyucu meleğiyle tanışıp onunla iletişim kurmayı öğrenmişti. Huzur, dinginlik ve mutlulukla dolmuştu. Güzel meleğinin yanında olduğunu, onun sevgisini ve korumasını hissederken yaşamı yeni bir anlam kazanmıştı. Üç ay sonra bir kitapta meleklerle iletişim kurmanın tehlikeli olduğunu, çünkü onların karanlık melekler de olabileceklerini okumuştu. Tüm huzuru, mutluluğu ve dinginliği yok olmuş, içini bir yalnızlık hissi ve korku kaplamıştı. Koruyucu meleğiyle yeniden bağlantı kurmaya korktuğu için, bana mektup yazıp bu konuda ne yapabileceğini sormuştu.

Görünmeyen güçlerle çalışırken her zaman ayırt etmeliyiz. Herhangi bir izleniminiz sizi rahatsız ediyorsa, onu yok sayıp kendinize dönün. Yüksek ve sevgi dolu bir varlıkla bağlantı kurduğunuzu hissediyorsanız, bu durumun keyfini çıkarın ve ona kulak verin. Mektubu yazan kadına sadece huzur, mutluluk, dinginlik, kararlılık ve esinlenme gibi hislerin ışık melekleriyle bağlantı kurduğumuzun belirtisi olduğunu hatırlatabildim. Koruma ve dualar

kullanıp ayırt etme becerisine başvurarak meleğiyle yeniden bağlantı kurabileceğini umut ediyorum.

Genç ruhlar her yolu ve patikayı keşfeden gezginlere benzerler. Farklı rotaların, kuru, çamurlu, geniş, dar, aydınlık ve karanlık yolların kendilerine sunduğu deneyime ihtiyaç duyarlar. Herkesle birlikte yolculuk edebilirler. Daha yaşlı ve bilge ruhların ise amaçlarına uygun olan yolu seçmeleri, yol arkadaşlarını seçerken ayırt etme becerilerini kullanmaları beklenir.

Derinlerde bir yerde her şeyi biliriz. Sezgilerimiz karşımızdaki insanın dürüst davranıp davranmadığını anlamamızı sağlar. Genellikle mantığımız algıladıklarımıza karşı çıktığı ya da onlara inanmak istemediğimiz için buna kulak asmayız. Sezgilerimize aldırış etmeyiz. Gerekli ayrımı yapmazsak bunun sonuncunda ortaya çıkacak karma yükünü üstlenmek zorunda kalırız. Dahası, farklı bir maskenin ardına gizlenmiş başka bir test yeniden hayatımıza girecektir.

İnsanları cinsiyetine, ten rengine, dinine ya da fiziksel yapısına bakarak ayırt etmek spiritüel bir davranış değildir. Birçok kişi herhangi bir sebepten ötürü ayrım gözetmenin yargılayıcı bir tutum olduğunu düşünür. Yaşamlarına ve işyerlerine girmek isteyen herkesi kabul etmeleri gerektiğini hissederler. Durum böyle değildir. Ayırt etme yetimizi kullanmamız gerekir. Arkadaş ya da terapist seçimi yaparken karşınızdaki insanın enerjisi size doğru geliyor mu? İş ortağınızın fikirlerinizi destekleyeceğini gerçekten hissediyor musunuz? Bu insanla randevulaşırken kendinizi rahat hissediyor musunuz? Hayatınıza girmesini istediğiniz kişileri seçmek hakkınızdır. Hayır dediğinizde yargılayıcı davranmazsınız. Ayırt etme yetinizi kullanmış olursunuz.

Tüm arkadaşlarınız şiddet içerikli bir film izlemek istiyorsa,

sadece onlara eşlik etmek isteyip istemediğinize değil, arkadaş olarak sizinle uyumlu olup olmadıklarına da karar verme vaktiniz gelmiştir. Farklı olmaya, sizin için doğru olduğunu sezdiğiniz şeylerin arkasında durmaya hazır mısınız?

Masanın üzerinde duran kağıt parçası, karıncalara çöl gibi görünebilir. Bir insana göre ise önemli bir belge olabilir. Varoluşu daha geniş bir perspektiften inceleyen bir astronotun gözünde ise o kağıt önemsizdir. Hepsi de kendi bakış açısına göre haklıdır. Tüm yazarlar ve öğretmenler birbirinden farklı spiritüel bakış açılarını tecrübe ederler. Ancak kendi ulaştıkları seviye üzerinden iletişim kurabilirler. Hepsi de kendi bakış açısına göre haklı olabilir.

Ancak günümüzde karanlık güçler hafifçe bozulmuş bilgileri öne çıkarmak için saf olmayan kanalları kullanmaktadır. Gerçeğin bazı yönlerinin hafifçe çarpıtılması kafa karışıklığına yol açabilir. Onların amacı da budur.

Verdiğim bir seminerin ardından bir adam benimle sohbet etti. Birçok spiritüel seminere katılmış, düzinelerce kitap okumuştu. Duyduğu farklı şeyler ümitsizliğe kapılmasına sebep olmuştu. "Herkes doğru söylüyor olamaz," dedi. "O halde neye inanmalıyım?" Ayırt etme becerisini kullanmak konusunda teste tabi tutuluyordu. Ona sessizce oturup iç sesini dinlemesini, sonra da kendine uygun gelen bilgileri kabul etmesini önerdim.

Bazı şeylerin doğru olmadığını hissettiğiniz için *her şeyi* bir kenara atmayın.

Bir bedenin içinde yaşayan hiç kimse gerçeğin tamamını bilemez. Bunu ancak Yaratıcı bilir, fakat siz de zihninizi açık tutabilir ve sezgilerinizin size rehberlik etmesine izin verebilirsiniz.



Sezgilerinize kulak verin
ve size rehberlik
edeceklerine güvenin.





- 22 -

Onaylama Yasası

Bilinçaltınıza girip programlanmanızın bir parçası oluncaya dek sürekli tekrarlanan düşüncelere ya da cümlelere onaylamalar denir. Onaylamalar düşüncelerinizi ve kelimelerinizi şekillendirirler ve üzerinizde inanılmaz derecede güçlü bir etkileri vardır. Birçoğumuz tüm zamanımızı bilinçsiz onaylamalar yaparak geçiririz. Zihnimize iyice yerleşinceye dek aynı düşünceleri aklımızdan geçirmeye devam ederiz. Gerçekliğimiz haline gelinceye dek aynı söylemleri üst üste dile getiririz.

Sürekli tekrarladığımız söylemler olumlu ya da olumsuz, faydalı ya da zararlı olabilir. Bilinçaltınız bir bilgisayar gibidir. Kişiliksizdir. Hiçbir ayrım gözetmeden her şeyi kabul eder. Bu yüzden onaylamalarınız bilinçaltınızdaki dosyalara sızarak kendinizi nasıl hissettiğinizi ve nasıl davrandığınızı derinlemesine etkilemeye başlar.

Bir tahta parçasına çivi çakıldığını gözünüzde canlandırın. Çiviyi başparmağınızla ittirirseniz tahtaya saplanması epey vakit alacaktır. Çekiçle vurduğunuzda ise kısmen tahtanın içine gömülecektir. Vurduğunuz her çekiç darbesi onun tahtaya daha fazla saplanmasını sağlayacaktır. Düşünceler inançları zihninize doğru ittirirler. Onaylamalar ise çekice benzer bir etki yaratarak onları iyice içeriye gömerler.

Sürekli "Ben bir başarısızlık abidesiyim," diye düşünürseniz, sonunda başarısız olduğunuza inanır ve o şekilde davranırsınız. Bunun sebebi size yardımcı olmayan bir onaylamada bulunmanızdır.

Ne zaman golf oynamak istese sırtının kendisine sorun çıkardığı konusunda sürekli söylenen bir adam tanıyordum. Sırtına öfkeleniyor, ona yönelik kötü düşünceler besliyordu. Olumsuz onaylamalarının kendisine hizmet etmediğini belirttiğimde, kasvetli bir tavırla bana bakıp "Anlamıyorsun. Gerçekten de öyle," dedi. Sonra yüksek sesle ve vurgulayarak "Ne zaman golf oynamak istesem sırtım bana sorun çıkarıyor," diye ekledi. Acı çektiği gerçekliğe sebebiyet veren düşüncesini onayladı.

Onaylamalarımıza daha fazla enerji verip onları vurguladıkça, inanç sistemimizin daha da derinine işlemelerine sebep oluruz.

Tatillerinizin her zaman mutsuz geçtiğini tekrar edip duruyorsanız, bu durumu üç şekilde hayata geçirirsiniz.

Seçici olarak kötü anları hatırlarsınız.

Tatilinizin mutsuz geçmesine yol açacak şekilde davranırsınız.

Evren size inandığınız şeyi, bu durumda ise mutsuzluğu getirir.

Evren size inandığınız şeyi vermek için kendini yeniden düzenler.

Onaylama Yasası'na göre onayladığınız şeyi gerçek kılarsınız. Olmak istediğiniz kişi olduğunuzu onaylayın. Düşündüğünüzden daha kısa süre içerisinde ona dönüşeceksiniz.

Sahip olmak istediğiniz şeye sahip olduğunuzu onaylarsanız, o şey size doğru çekilecektir.

Onaylamada bulunmak için, kelimelerinizi enerji dolu ve kararlı bir tavırla dile getirin.

Böylece onları iyice zihninize kazıyabilirsiniz.

Onaylamada bulunurken sadece olumlu kelimeler kullandığınızdan emin olun.

Bilinçaltınız olumsuz ifadeleri ayırt edememektedir. Onları yok sayar. Örneğin: "Bu evde yaşamak istemiyorum," onaylaması sürekli tekrar edilirse, olumsuzluk eki olmayan hali bilinçaltımıza kazınarak "Bu evde yaşamak istiyorum," cümlesine dönüşür. Bu durumda tekrar edilecek uygun onaylama "Taşınmaya hazırım" olacaktır. Taşınmak istediğiniz evi detaylı bir biçimde tarif edip "Yeni evimde mutlu ve başarılıyım," diye onaylamak daha da etkili olacaktır.

Hayatının zor bir döneminden geçen bir hanımla sohbet etmiştim. Her şeyi sükunetle karşılamanın değerli kabul edildiği bir aile ortamında büyümüştü ve duygularını belli etmekten hoşlanmıyordu. Kendine sürekli "Mutsuz olmayı reddediyorum," diye tekrar edip durduğunu söyledi. Tabii ki bu onaylama bilinçaltına sürekli 'mutsuz, mutsuz, mutsuz' mesajı olarak giriyordu. Mutsuzluğu onaylarken bir yandan da onunla mücadele etmeye çabalıyordu.

"Kaybetmeyeceğim" onaylaması, olumsuzluk eki yok sayıldığı için zihnimizin bilgisayarına 'kaybetmek, kaybetmek, kaybetmek' olarak işlenir. Sadece olumlu cümleler kurun: "Kazanan benim."

Onaylamalar şimdiki zaman için geçerli olmak zorundadır.

Bir bilgisayarın geçmiş ya da gelecek gibi bir kavramı yoktur. Yarın sağlıklı olacağınızı onaylarsanız, yarın asla gelmez. Onaylama yaparken 'Sağlıklıyım' gibi cümleler kullanabilirsiniz. Onayladığınız şeye dönüşürsünüz. Güzel bir bahçeye sahip olmanın en hızlı yolu, şimdi güzel bir bahçeye sahip olduğunuzu onaylamaktır. Bunu yapmak bu imgeye tutunmanızı ve onu gerçekleştirmenizi sağlayacaktır.

Etkili onaylamalar basittir.

Karmaşık onaylamalar o kadar kafa karıştırıcıdır ki, onları anlayabilmek zihninizin açık olmasını gerektirir. Şuna benzer faydasız onaylamalar da görmüşlüğüm vardır: "Artık bir ilişki yaşamaktan korkmuyorum, çünkü babamı seviyor ve çocukken bana yaptığı her şey için onu affediyorum, bu yüzden beni seven ve benimle benzer ilgileri paylaşan bir hayat arkadaşım olmasını hak ediyorum." İki basit onaylamada bulunmak daha yerinde olacaktır. "Babamı seviyorum. Mutlu bir ilişki yaşamayı hak ediyorum." Bu onaylamalar köklenmeye başlayınca "Şimdi mutlu bir ilişkim var" onaylamasında bulunun. Sonra sürekli mutlu bir ilişki yaşadığınızı imgeleyerek, halinizden memnun, kendi değerinizin farkında olduğunuzu dışa vuran tutumlar sergileyin.

Kafiyeli ya da ritmik onaylamalar bilinçaltınıza daha kolay yerleşir.

Bir süredir kendini halsiz hisseden bir adam "Kendimi sağlıklı ve güçlü hissediyorum, gün boyunca hareket ediyorum," onay-

lamasında bulunmaya başlamıştı. Ardından daha dik durmaya ve daha derin nefes almaya başladığını fark etmişti. Kendini sadece daha sağlıklı hissetmekle kalmamış, özgüveni de artmıştı. Onaylamalar dalgalanma etkisi yaratarak yaşamınızın diğer alanlarında da olumlu değişimlere yol açarlar.

Zor bir gün geçiriyorsanız şu kelimeleri mırıldanın. "Neşeli ve mutluyum. Bugünden umutluyum." Sonra da gününüzün nasıl değiştiğini izleyin.

Dönüşüm Zamanı adlı kitabımda kafiyeli onaylamalara ayrılmış bir bölüm yer almaktadır. Favorilerimden biri de şudur: "Sakinim ve merkezimdeyim, sessizlik ve sükunet içindeyim. Kendimi seviyorum ve her zaman seveceğim." Bu onaylama beni yatıştırarak ne kadar değerli olduğumu hatırlamamı sağlıyor.

Transa girerek zihninizi açıp onaylamaları daha kolay kabul edecek hale gelebilirsiniz. Örneğin hayal kurarken bilinçaltınız onaylamaları kabul etmeye açıktır. Televizyon izlediğiniz ya da işinize odaklandığınız anlarda olduğu gibi, zihniniz tamamen meşgulse, bilinçaltınıza ulaşmak daha kolaydır. Tamamen rahatlamış bir haldeyseniz ya da şekerleme yapıyorsanız, hatta hafif bir uykuya daldıysanız, onaylamalar kolayca bilinçaltınıza girecektir. Bu doğal trans hallerini kullanarak onaylamaların gücünü arttırabilir, onların bilinçaltınıza işlemesini hızlandırabilirsiniz. Bunun yöntemlerinden biri de onaylama kasetleri dinlemek ya da ihtiyaç duyduğunuz onaylamaları bir kasete kaydetmektir.

Doğal trans halindeyken diğer insanların sizin hakkınızda bulundukları onaylamaları kabullenmeniz daha kolaydır. Şöyle bir durumu zihninizde canlandırın: Küçük bir çocuk hayal kuruyor ya da bir yaprağa tırmanan bir tırtılı dikkatle izliyor. O sırada annesi öfkeyle "Acele et. Çok yavaşsın," diyor. Bu sözler yeterince sık

ya da vurgulanarak söylenirse, bu onaylama hızla çocuğun bilinçaltına sızarak kendisinin yavaş olduğuna inanmasına yol açabilir. Başka birinin kendi zihnini programlamasına izin vermiş olur.

Ne yaptığımızın farkına varmadan kendimize sorunlar yaratırız. Hayat arkadaşınız çalışma odasında işine odaklanmış durumdayken merdivenlerin altında durup "Akşam yemeği davetini unutma," diye bağırırsanız, bilinçaltı olumsuzluk ekini yok sayacaktır. "Akşam yemeği davetini unut," onaylaması zihnine kazınacaktır. Size "tamam" diyerek karşılık verdiği için, muhtemelen her şeyin yolunda olduğunu düşüneceksiniz. Ancak bilinçaltı harekete geçerek size istemsizce karşılık vermiştir. Sözlerinizi zihniyle algılamamış olabilir. Karşımızdaki kişinin dalgın olduğunu ya da doğal trans halinde bulunduğunu her zaman fark edemeyiz. Bu yüzden "Akşam yemeği davetini hatırla," gibi olumlu cümleler kurmayı alışkanlık haline getirin.

Hipnozla tedavi uygulamaları gerçekleştiren başarılı bir hipnozcu, müşterisini trans haline sokmak için onu basitçe rahatlatmak ve imgelemede bulunmasını sağlamak gibi çeşitli teknikler kullanır. Bunun amaçlarından biri, müşterisi olanların farkındayken ve kendisiyle işbirliği içindeyken, olumlu onaylamaların onun bilinçaltına girip köklenmesini sağlamaktır. Onaylamalar bu şekilde daha da etkili bir hale gelerek yaşam değiştiren bir nitelik kazanırlar.

Onaylamaların sürekli tekrar edilmesi gerekir.

Bir onaylamayı seçtikten sonra araba kullanırken, yürürken, tuvalette, yüzerken ve tüm diğer boş anlarınızda onu tekrar edin. Zihninizi olumlu ifadelerle doldurursanız kısa süre içinde yaşamınızda bazı değişimler gerçekleştiğini fark edersiniz.

Başkalarına karşı da sürekli olumlu onaylamalarda bulunun. Küçük kızınıza becerikli olduğunu sürekli söyleyerek onun becerikli olmasına yardım edersiniz.

Çocuklarınıza, ailenize ve arkadaşlarınıza zeki olduklarını ve onları ne kadar çok sevdiğinizi söyleyerek onaylamalarda bulunun. Etrafınızdaki insanlara sahip oldukları iyi özellikleri sürekli hatırlatarak, onların titreşimlerinin ve özgüvenlerinin yükselmesini sağlayabilirsiniz.

Bazı onaylama örnekleri:

Sağlıklı ve mutluyum.

Herkes beni seviyor.

Ofis yöneticisi olarak tatmin edici, yüksek ücretli bir işte çalışıyorum.

Büyük bir sevgi ve ışıkla dolu, yükselmiş bir üstadım.

Sonsuz sabra ve bilgeliğe sahip, yükselmiş bir varlığım.

Hayatım neşe ve kahkahalarla dolu.

Sanki o noktaya çoktan ulaşmışsınız gibi, olmak istediğiniz kişi olduğunuzu onaylamayı hatırlayın. Olmak istediğiniz yere ulaşmanızın en hızlı yöntemi budur. Sonra da böyle bir gerçeklikte yaşadığınızı açığa vuran tutumlar sergileyin.



Olmak istediğiniz kişi olduğunuzu sürekli onaylarsanız kısa sürede o kişiye dönüşürsünüz.



- 23 -

Dua Yasası

Dua etmek Tanrı ile iletişim kurmaktır. Bunun farkında olsak da olmasak da Tanrı her zaman telefonun diğer ucunda bizi dinlemektedir. Evrene gönderdiğimiz her kelime ve her düşünce bir duadır.

Endişelenmek olumsuz duadır. Tanrı'ya ne kadar korktuğunuzu söylemektir. Aynı zamanda gerçekleşmesini istemediğiniz her şeyi gerçekleşmeye teşvik edecektir. Edgar Cayce düşüncelerimizi olumlu, odaklanmış bir tutum benimseyerek Kaynağa yönlendirmemiz gerektiğini belirtmek için 'Dua edebilecekken neden endişelenelim?' demiştir.

Nasıl dua ettiğiniz önemlidir. Zengin, güçlü, bilge bir kral olduğunuzu gözünüzde canlandırın. Dahası, halkınızın iyiliğini canı gönülden istediğinizi hayal edin. Sizinle konuşmak isteyen, sizden bir şeyler dileyen insanların her gün kapınızda uzun kuyruklar oluşturduğunu hayal edin.

Sürekli sızlanan ve yaltaklanan dilenci, kendini para için alçaltmaktadır. Sonsuza dek kurban olarak kalacaktır ve onun dileğini yerine getirirseniz verdiğiniz parayı akılsızca harcayıp ertesi gün yeniden dilenmeye başlayacağını bilirsiniz.

Pazarlıkçı ise "Bana şunu bahşederseniz, sizin için çalışacağım," demektedir. Bilge bir kral olduğunuz için onun kalbini okuyabilirsiniz, bu yüzden sizi kandıramaz.

Sonra manipülatörler yumruklarını sallayarak size yaklaşır. "Bana iş vermezseniz size öfkelenirim." "Bana yardım etmezseniz kendimi öldürürüm." "Bana bir fırsat tanımazsanız tamamen vazgeçeceğim." Tahtınızdaki bağımsız konumunuzda otururken, bu istekleri yerine getirmeniz muhtemel midir?

Bir sonraki ziyaretçiniz düzenbazdır. "Bakalım ne koparabileceğim" dercesine bir tavır sergileyerek kendini methetmeye başlar. İstekte bulunmasının denemeye değer olduğunu düşünür, fakat yaşam biçimini değiştirmek gibi bir niyeti yoktur. Kusura bakma, genç adam.

Onun ardından mahzun suratlı üzgün bir kadın karşınıza gelir. "Hiçbir şeyi hak etmiyorum. Zavallı bir günahkarım fakat yine de istediğimi bana verin." Acınacak derecede düşük özsaygısı ve bir şeyleri hak etmediğine yönelik inancı, ona verdiğiniz şeyi kısa süre içinde kaybedeceğini açığa vurur.

Sonra açgözlü bir insan huzurunuza çıkar. "Daha fazlasını, daha fazlasını istiyorum."

En sonunda gözlerinizin içine bakıp "Başarmak istediğim şey bu. Şimdiden yürürlüğe koyduğum planlar da bunlar. Sizden ihtiyaç duyduğum şey ise şu," diyen kişi çıkagelir. O zaman tahtınızdan inerek onu sonuna kadar destekleyen ortağı haline gelirsiniz.

Bir de içtenlikle dua eden insanlar vardır. Duaları kalbinize dokunur. Onların dualarına yanıt verirsiniz.

Bir başkası da saf niyetle dua eder. Onun dualarını da karşılıksız bırakmazsınız.

Tanrı da aynen bu şekilde tüm dualara karşılık verir. Bazen bizin iyiliğimiz için "Hayır" der. Uğruna dua ettiğimiz her şeye sahip olmadığımız için şükretmemiz gerekir.

Ayrıca, Yaratıcı dualara mucizelerden ziyade pratik yöntemlerle karşılık verir. Tanrı'nın kendisini her zaman kurtarıp koru-

yacağına inanan dini bütün bir adam hakkında, yaygın olarak bilinen bir hikaye vardır. Bir kış mevsiminde, yaşadığı bölgede korkunç fırtınalar kopmaya başlamış. Yağmur durmaksızın yağmaya devam etmiş. Evinin alt katını su basınca adam üst kata çıkmış. O sırada yanından bir tekne geçmiş ve içindeki yolcular ona seslenip tekneye binmesini söylemiş. Fakat adam "Hayır, Tanrı beni kurtaracak," diye karşılık vermiş. Sel giderek yükselince çatıya tırmanmak zorunda kalmış. O sırada üzerinden geçen bir helikopter adama halat sarkıtmış. Fakat adam bu yardımı da kabul etmemiş. "Hayır, ona ihtiyacım yok. Tanrı beni kurtaracak." Sonra boğulmuş ve cennette Aziz Peter'la karşılaşmış. Aksi bir tavırla "Tanrı beni neden kurtarmadı?" diye sormuş. Aziz Peter "Bir tekne, bir de helikopter gönderdi. Daha ne istiyorsun?" diye karşılık vermiş. Bu yüzden dualarınızın karşılık bulmasını beklerken yaşamınızdaki belirgin ve pratik çözümlere odaklanın.

Dua Yasası şöyledir: İnanarak istediğiniz şeyler size verilecektir. İnanç duaların gerçekleşmesini sağlayan aktif bir bileşendir.

Duanızı ettikten hemen sonra, istediğinizi size ulaştırdığı için Tanrı'ya teşekkür etmeye başlayın. Sonra da istediğiniz şeyi almaya hazırlanın. Cennetteki depodan on meyve ağacı sipariş ettiyseniz, teşekkür ettikten sonra gidip toprağı kazın, çukurları hazırlayın, doğru gübreleri satın alın ve meyve ağaçlarının size ulaşmasına hazırlanın. İnancınız ağaçların size ulaşmasına yardımcı olacaktır.

Birçok insan dualarının gerçekleşeceğine tam olarak inanmadan dua ederler, bu yüzden eylemsiz kalırlar. Anlamadıkları şey, inançlarının Evren'i harekete geçirerek dualarına karşılık vermesini sağlayacağıdır.

Kocası kısa süre önce kalp krizi geçirmiş bir arkadaşımla öğle yemeğine çıkmıştım. Kocası iyileşme sürecinde ona her za-

man Avustralya'ya yolculuk etmek istediğini, daha önce oraya hiç gitmediği için gerçekten pişmanlık duyduğunu söylemişti. Fazla paraları olmadığı için dua ettiler ve Avustralya'ya gitmesini sağlayacak parayı kendilerine ulaştırdığı için Tanrı'ya teşekkür ettiler. Tanrı'nın, onun kalbinde yatan bu arzuya ulaşmasını isteyeceğini biliyorlardı. Kocası seyahat şirketini arayıp ücretini birkaç gün içinde ödemesi gereken bir bilet ayırttı. Ertesi gün kendilerine gönderilmesi için başvuruda bulunmadıkları bir kredi kartı ellerine ulaşınca, bileti onu kullanarak satın aldılar. Böylece borçlarını gelecek sene boyunca yavaş yavaş ödeyebileceklerdi. Arkadaşım gülerek "Gelecek sefer geri ödememiz gerekmeyecek bir miktar paranın elimize ulaşması için dua edeceğim!" dedi.

Bir ya da daha fazla insana sizinle birlikte dua etmelerini rica edip hayalinize odaklandığınızda, duanızın etkisi artacaktır. Bir müşterim okulda akademik başarı gösteremeyen ve son derece aykırı davranışlar sergileyen oğlu için dua etmemi rica etmişti. Altı ay sonra bana bir mektup göndererek dualarım için teşekkür etti. Oğlunun inanılmaz bir değişim geçirdiğini, artık sınıf birincisi olduğunu belirtmişti. Ayrıca futbol takımına katılmış, öğretmeni onun forma giymesinin memnuniyet verici olduğunu söylemişti. Ben inançla onun için dua ederken, müşterim de her gün dua etmeyi aksatmamıştı. Böylece çok güçlü bir bileşim oluşturmuştuk.

Sevgi kalbimizde yatan arzulara ulaşmamızı ister. Sevgi, sevdiklerinin acı çekmesini istemez. Tanrı sevgidir. Arzularınıza ulaşmanızı ancak kendiniz engelleyebilirsiniz.

Bir şeyler için dua eden birçok insan, istedikleri şeyin kendilerine ulaşacağını düşünerek hazırlık yapmazlar. Araba isteyen bir tanıdığım vardı. Kısa bir süre sonra yaşlı teyzesi arabasını ona vermek istediğinde dehşete düşmüştü. Teyzesine "Senin arabanı

kabul edemem," demişti. Tanrı'nın, ettiği dualara teyzesi aracılığıyla karşılık verdiğini iş işten geçtikten sonra anlamıştı.

İnsanlar bazen bir şeyin gerçekleşmesi için yıllardır dua ettikleri halde hiçbir şey elde edemediklerini söylüyorlar. Müşterek bir dua ediyor, dünya barışı ya da ozon tabakasının düzelmesi gibi dileklerde bulunuyorsanız, dualarınız Tanrı'ya ulaşan devamlı bir akıntının parçası haline gelir ve aynı şeyleri dilemeye devam edebilirsiniz.

Ancak kişisel arzularınız için dua ediyorsanız, dileğinizi bir kenara bırakmanız gereken bir zaman dilimi de vardır. Babasından oyuncak bebeğini tamir etmesini isteyen küçük bir kız hayal edin. Her gün oyuncak bebeğiyle babasının yanına gidip ona bir göz atmasını istiyor, fakat bebeğini bırakmayı reddediyor. İnceleyip tamir etmesi için bebeğini babasına vermiyor. Kızı onu bırakmaya hazır oluncaya dek babanın hiçbir şey yapamayacağı açıkça ortadadır.

Bir ay ya da içinizi rahatlatacak kadar uzun bir dönem boyunca duanızı ettikten sonra, bir süre ara verin. Bu süreçte duanızın bir bölümünü değiştirmeniz gerektiği aklınıza gelebilir. Bu durum sizin için bir şeylerin değiştiğinin belirtisidir.

Başka birinin başına kötü bir şey gelmesini ya da birine karşı zafer kazanmayı dilemek duayı kötüye kullanmaktır. Olumsuz enerji eninde sonunda bir bumerang gibi geri dönüp onu gönderen kişiye çarpar.

Dua ederken mükemmellik imgesine tutunmayı sürdürün. Barış için dua ederken etrafınızda barışın hüküm sürdüğünü imgeleyin ve hissedin. Birinin iyileşmesi için dua ediyorsanız o kişinin sağlıklı ve güçlü olduğunu gözünüzde canlandırın. Fakat ölümün de bir tür iyileşme olduğunu aklınızda bulundurun. Her zaman herkese en yüksek faydayı sağlayacak şeyler için dua edin. İlahi bakış açısı sizinkinden daha yüksektir.

Uzun karmaşık dualar ya da ezbere okunan dualar gerçek değildir. Genellikle başkalarını etkilemek için söylenen sözlerdir. Dualar basit, içten, özgün olmalı ve kalbimizden gelmelidir.

Sakin, odaklanmış bir haldeyken dua edin. İnsanlar bana sık sık kendilerine yardım edilmesi için çaresizce yalvardıklarını söyledikleri, kederli mektuplar gönderirler. Meleklerin sağlıksız bir aurayı aşarak böyle bir yardımda bulunabilmeleri son derece zordur. Bu yüzden rahatlayın. Auranızı altın rengine dönüştürün. Sakince dileyerek mucizeler gerçekleştirebilirsiniz.

Dua Yasası'nı harekete geçirmenin yöntemi şudur:

Önce isteyin.

Sonra sonuçla ilgilenmeyi bırakın.

Duanıza karşılık verdiği için Tanrı'ya teşekkür edin.

İnancınızı yitirmeyin.

İstediğiniz şeyin size ulaştırılmasına hazırlanın.

Duanın ne kadar etkili olduğunu özetleyen, yaygın olarak bilinen anonim bir şiir vardır:

Bir sabah erkenden kalktım
Ve hızla güne başladım;
Yapmam gereken çok şey vardı
Bu yüzden dua etmeye zaman ayıramadım.

Karşıma birçok sorun çıktı,
Ve her görev bana olduğundan daha zor geldi.
"Neden Tanrı bana yardım etmiyor?" diye meraklandım.
"Bunu istemedin," diye cevap verdi.

Etrafımda neşe ve güzellik görmek istedim,
Fakat gün gri ve kasvetli geçmeye devam etti,
Tanrı'nın neden bana göstermediğini merak ettim,
"Fakat görmek istemedin ki," diye cevap verdi.

Tanrı'nın huzuruna çıkmayı istedim;
Tüm anahtarlarımla kilidi açmayı denedim.
Tanrı şefkatle, sevgiyle azarladı,
"Çocuğum, kapıyı çalmadın."

Bu sabah erkenden kalktım,
Ve güne başlamadan önce bir mola verdim,
Yapmam gereken çok şey vardı
Bu yüzden dua etmeye zaman ayırmak zorundaydım.

Dua ederken Tanrı'ya yönelirsiniz, Tanrı da sizin iki kat hızınızla size yönelir.





İnanarak istediğiniz şeyler size verilecektir.





- 24 -

Meditasyon Yasası

Meditasyon Tanrı'nın sesini dinlemektir. İlahi Olan'ın huzur veren sakin sesini duyabilmek için kendinizi yaşamın kargaşasından uzaklaştırmanız gerekir.

Nasıl karşılık verdiğinizi dinlemeksizin durmadan konuşmaya devam eden insanlardan biriyle hiç telefonda konuştunuz mu? Siz araya iki kelime sıkıştırmaya çabaladıkça karşınızdaki kişi söylediklerinizi duymazdan gelerek sohbet etmeye devam eder. Böyle bir insanla iletişim kurmaya çabalarken, konuşmayı elimden geldiğince çabuk sonlandırırım. Yukarıda nasılsa aşağıda da öyledir. Verdiği yanıtları dinlemezseniz Evren de telefonu kapatacaktır.

Aldığınız yanıtları dinlemeye zaman ayırmadan durmaksızın dua ederseniz hiçbir yanıt alamazsınız, çünkü zihninizin gevezeliği Tanrı'nın araya girmesine engel olacaktır. İnsanların çoğu maymun zihinlidir. Başka bir deyişle, zihinleri durmaksızın gevezelik eden düşüncelerle doludur. Meditasyonun amacı ve niyeti, bu gevezeliği yeterince uzun süre susturarak, Kaynak'ın rehberlik ve bilgelik tohumlarını atmasına izin vermektir. Bu durgun, sessiz anlar esnasında, ilham almaya ve sorularımızın yanıtlarını öğrenmeye açık oluruz. Bazen ilahi yanıtları hemen alırız. Genellikle tohumlar ekilirken kendimizi huzurlu ve dingin hissederiz. Ar-

dından tohumlar zamanla filizlenip büyüyerek, hayatımızın ileriki safhalarında belirgin hale gelirler.

Geçen gün bir arkadaşımla meditasyonun gücü hakkında konuşuyordum. Kısa süre önce bir yakınının gece boyunca süren bir sesli meditasyona katıldığını söyledi. Bu arkadaşı yakın zamanda tek odalı bir daire satın alıp dekore etmişti. Meditasyonun ardından arabasıyla eve dönerken kendini hafiflemiş ve netleşmiş hissediyordu. Aniden ders vermeye başlaması gerektiğini, bunu yapabilmek için geniş bir odası olan bir eve ihtiyaç duyduğunu keşfetti. Her zamanki rotasından farklı yöne sapınca, karşısına bahçesinde 'Satılık' tabelası bulunan eski bir ev çıktı. Aradığı evin bu olduğunu biliyordu. Eve bakmaya gittiğinde geniş bir oturma odasının da olduğunu gördü. Küçük dairesini dekore ettiği için onu satarak kâra geçti ve böylece evin depozitosunu yatırmayı başarabildi. Birkaç hafta içinde yeni evine taşınıp ders vermeye başlamıştı. Meditasyona katıldığı o gece sayesinde, İlahi Güç'ün düşünce tohumunu zihnine bırakarak hiç beklemediği yeni bir hayata başlamasına olanak verdiğinin farkındaydı.

"Kendi içinize yönelerek cennetin krallığına ulaşabilirsiniz." Meditasyon sırasında, bize sunulan kaynakları keşfetme fırsatına ulaşırız. Gerçek benliğimizi burada buluruz. İç dünyamıza bağlı olarak cehennemde ya da cennette yaşarız. Meditasyon ilahi benliğimizin büyümesine olanak vererek, kendimizi cehennemden kurtarıp cenneti yaratmamıza yardımcı olur.

Geleneksel meditasyon yapmaya katlanamayan birçok insan vardır. Onlar sessiz, durgun anlarını bahçe işleriyle ilgilenirken ya da doğada yürüyüş yaparken yaşarlar. Resim yaptığınız, bir müzik aleti çaldığınız ya da çanak çömlek yaptığınız yaratıcı anlar, zihninizdeki gevezeliğin susmasını, sağ beyninizin kutsal ilhamı almaya açık hale gelmesini sağlarlar. Zihninizin bir anlığına boş kalmasını

sağlayan her şey, sizin kutsal enerjiye açılan aralıktan içeri girmenize olanak tanır. Meditasyonun amacı budur.

Birçok geleneksel meditasyon yöntemi vardır. Hepsi de aynı temel hazırlıkları gerektirir.

Sizi kimsenin rahatsız etmeyeceği, huzurlu bir an seçin.

Bol, rahat giysiler giyin.

Yerde bağdaş kurun ya da bir sandalyeye oturun.

Sırtınızı dikleştirin.

Rahatlayın.

En popüler meditasyon türlerinden bazıları şunlardır:

1. Gözkapaklarınız ağırlaşıncaya dek bir muma bakın.

Gözlerinizi kapadıktan sonra, zihninizde canlandırdığınız mum alevini izlemeye devam edin.

Ona iyice odaklanın.

Zihniniz durgunlaşınca bu görüntüye tutunmayı bırakın.

2. Nefesinize odaklanarak burun deliklerinizden nefes alıp verin.

Nefes alırken 1'den 5'e kadar sayın.

Nefes verirken 1'den 5'de kadar sayın.

Zihniniz durgunlaşınca odaklanmayı bırakın.

3. Sessizce bir mantrayı ya da kutsal isimleri tekrar edin veya yüksek sesle bir mantra okuyun.

Mantralar ve tanrıların isimleri, ilahi özellikler taşıyan kutsal sözcüklerdir.

Birçok kişi güvendikleri bir spiritüel öğretmen tarafından kendilerine verilen şahsi mantrasını okumayı tercih eder.

Zihniniz durgunlaşınca mantra okumayı bırakın.

Güçlü mantralardan bazıları şunlardır:
Om nama shivaya.
Om mani padme hum.
Jesus Christ.
Sai Baba'nın müritlerinin okuduğu *Om Sai Ram*
Kodoish, kodoish, kodoish, Adonai T'sbayoth.

Tüm spiritüel uygulamalarda da geçerli olduğu gibi, her gün belirli bir zamanda belirli bir yerde rutin olarak meditasyon yapmak size çok yardımcı olacaktır. Mumlar, kristaller, azizlerin ve üstatların fotoğrafları ve kutsal kabul ettiğiniz diğer nesneleri yerleştirebileceğiniz bir sunak yaratmak titreşiminizi gerçekten yükseltecektir. Buhurlar veya tütsüler yakmanızın da yardımı dokunacaktır. İsterseniz başlamadan önce kutsal bir müzik çalıp dua okuyabilirsiniz. Yüksek Işık Varlıklarını meditasyonunuz sırasında sizin yanınızda olmaya davet edin.

Kucaklayan Anne olarak bilinen Amma'nın Hindistan'daki aşramında kaldığım sırada, meditasyona farklı bir bakış açısıyla yaklaşmamı sağlayan muhteşem bir hikaye duymuştum. Aşramdaki swamilerden biri bir konuşma yapıyordu. Swamiler yoksulluk, bekarlık ve itaatkarlık yemini etmiş, gurularının izinden giden din adamlarıdır. Bahsettiğim swami ışıldayan kahverengi gözleri, derinden gelen yumuşak sesi ve muhteşem kahkahasıyla inanılmaz ölçüde yakışıklı bir adamdı. Görevlerinden biri de tapınaktaki akşam meditasyonlarına öncülük etmekti. Gür sesiyle *Ma Ohm* mantrasını üç kere üst üste okurdu. Bunu büyük bir saygıyla yapardı ve o sırada tapınakta bulunan binlerce kişiden en ufak bir ses bile çıkmazdı. Swaminin görevini keyifle yaptığı ortadaydı.

Bize hikayesini anlattı. Günün birinde tapınak tamamen doluyken, her zamanki gibi mantra okumadan önce etrafın tamamen sessizleşmesini beklemişti. Hep beraber güzel *Ma Ohm* mantrasını okumuşlardı. Ardından gelen muhteşem sessizlik esnasında, küçük bir çocuğun yüksek ve tiz sesiyle *'Ohhhhm'* dediği duyulmuştu. Herkes kıkırdarken swami öfkelenmişti.

Yeniden sakinleşerek *Ma Ohm* mantrasını ikinci defa okudu. Çocuk yeniden *'Ohhhhm'* diyerek sessizliği bozunca tapınakta kahkahalar yankılandı. Swami çok öfkelenmişti. Çocuk kıymetli meditasyonunu mahvediyordu.

Ma Ohm'u elinden geldiğince soğukkanlılıkla üçüncü defa okumaktan başka yapacak bir şeyi yoktu. Zapt edilemeyen çocuk mantranın sonunda yüksek sesle kıkırdayınca herkes kahkahalar atarak iki büklüm oldu.

Meditasyonunu bozan bu korkunç yaramaza o kadar öfkelenmişti ki, Amma'ya çocuğun meditasyon sırasında tapınağa girmesinin yasaklanması gerektiğini söylemeye karar verdi.

Hiç vakit kaybetmeden Amma'yı görmeye gitti. Öfkeyle "Amma, o çocuk hakkında söyleyeceklerim var" dedi.

Amma yumuşak bir sesle "Evet" diye karşılık verdi. "Ne kadar da şirindi."

Sinirden köpürerek "Şirin mi? Ne demek şirin?" dedi. "O çocuk meditasyonumu mahvetti."

Amma şefkatle ona baktı. "Sanırım yanlış anlamışsın" dedi. "Meditasyonun amacı katı ve ciddi olmak değildir. Asıl amaç neşe dolmaktır ve o çocuk masumiyetinin saf neşesini etrafa yaydı."

Meditasyon neşeye açılan kapıdır.





Sessizlikte ilahi bilgeliğin incilerine ulaşırsınız.





- 25 -

Meydan Okuma Yasası

Spiritüel Meydan Okuma Yasası, bedensiz bir varlığa Tanrı'nın adıyla üç kez meydan okuduğunuzda, onun gerçek kimliğini ortaya sermesi ya da yok olması gerektiğini belirtir.

Belirli bir vakitte uyanmak istediğinizde, uykuya dalmadan önce çalar saatinizi kurarsınız. Bazı insanlar saat çalmadan hemen önce, kendiliklerinden uyanırlar. Bazılarını da söylenerek ya da sarsarak uyandırmak gerekir. Bazı insanlar ise yatakta dönüp yeniden uykuya dalarlar.

Dünya'da spiritüel bir arayış içindesiniz. Uyuyakaldığınız için arayışınızı sürdürme fırsatını kaçırsaydınız pek de mutlu olmazdınız.

Spiritüel kaderinizin bilincine varmanız yavaşça ve kolaylıkla gerçekleşmiş olabilir. Ancak birçok insan için aynı durum söz konusu değildir. Bir bedene bürünüp hayatın unutkanlığına sürüklenmeden önce, ruhunuz dünyaya yapmak için geldiğiniz işi es geçmeyesiniz diye, vaktinde uyanamamanız ihtimaline karşı bir çalar saat kurmuştur. Hâlâ uykudaysanız, görev çağrınız sizi varlığınızın derinliklerine kadar sarsan bir darbe haline gelebilir.

Uyanma alarmlarının bu kadar acı verici olmasının sebebi, bazı insanların spiritüel açıdan tamamen uyanabilmek için travma

yaşamalarının gerekmesidir. Şu anda dünyanın dört bir yanında birçok insanın uyanma alarmı çalmakta, fiziksel dünyanın ötesinde bir dünya olduğunu fark etmelerini sağlamaktadır.

Kişisel gelişim ve farkındalık eğitimleri insanların yavaşça uyanmalarını sağlar. Spiritüel benlik aydınlanırken ruhsal yetilerin açığa çıkması sıklıkla görülen bir durumdur. Birçok kişinin üçüncü göz merkezindeki perdeler açılarak altıncı hislerinin ya da sezgilerinin ortaya çıkmasına sebep olur.

Bu ikililik boyutunda karanlık ve ışık vardır. Işıktaki her şeyin karanlıkta da bir karşılığı vardır.

Karanlık bir odada uyurken güveleri fark etmezsiniz, onlar da sizi fark etmezler. Işığı yaktığınızda güveler ona doğru uçarlar. İnsanın spiritüel benliği uyandıkça ışığı giderek güçlenip görülebilir hale gelir. Saf niyetler taşımayan karanlık varlıklar, ışık saçan bu ruha doğru çekilirler. Karanlık varlıklar ışığa uçan güveler gibi, sizin spiritüel ışığınıza doğru çekileceklerdir.

Işık gerçekten parlak, güveler de siyahsa durum belirgindir. Fakat ışık herhangi bir sebepten ötürü loşsa ya da güveler açık renkliyse, onları görmek her zaman kolay değildir. Göreviniz iyiyle kötüyü birbirinden ayırt etmek, şüpheye düştüğünüz durumlarda meydan okumak ve karanlığın sizi etkileyememesi için ışığınızı güçlendirmektir. Sadece onun görülmesini sağlamanız gerekir. Bir 'sesin' ya da varlığın size kendinizi iyi ya da kötü hissettirdiğini anlayabilmeniz için genellikle kendi ayırt eme yeteneğinize başvurmanız yeterlidir. Şüphede kalırsanız ona meydan okuyun.

Yukarıda nasılsa aşağıda da öyledir. Bir yabancı karşınıza çıkıp sizden borç para isterse, muhtemelen onun gözlerinin içine bakıp cevabını almaya ihtiyaç duyduğunuz soruları sorarsınız. Gözler ruhun aynasıdır. Karşınızdaki kişinin gözlerine bakarak

onun iyi ve dürüst olup olmadığını anlayabilirsiniz. Bu kadarı yeterli olabilir.

Ancak şüphede kalırsanız karşınızdaki insanı daha yakından incelersiniz.

Nüfuzlu bir kişiyle doğrudan bağlantısı bulunduğunu söyleyen birine karşı temkinli davranabilirsiniz. Diğer yandan bir insanı yakından tanıyor ve ona güveniyorsanız, söylediklerine inanırsınız.

Dürüst bir sayaç okuyucu ya da polis, evinize girmesine izin vermeden önce kimliğini görmek istemenizden memnun kalacaktır. Böylece dolandırıcılık ihtimali ortadan kalkacak, mesleğinin itibarı güvenceye alınmış olacaktır. Ancak bir dolandırıcı kendisine meydan okunmasından rahatsız olur. Aynı şekilde, sizinle irtibat kuran ve birlikte çalışmak isteyen Yüksek Varlıklar da kendilerine meydan okunmasından memnun kalacaklardır. Bu yaptığınız dikkatli davrandığınızı, ayırt etme becerinizi kullandığınızı gösterecektir. Sorumlu davrandığınızı anlamalarını sağlayacaktır.

Rüyalarınız ve meditasyonlarınız sırasında ya da spiritüel boyutla iletişim halindeyken bir varlık size yaklaşıp bir şey yapmanızı isterse, sezgilerinize kulak verin. İçinizde en ufak bir şüphe varsa, ondan size yaklaşmasının amacını belirtmesini isteyin. Size aklınızı karıştıran bir mesaj gönderiyorsa dikkatli olun. Rehberleriniz ve meleklerinizle bir süredir çalışıyorsanız ve enerjilerini tanıyıp onlara güven duyuyorsanız, meydan okumanıza gerek yoktur. Onlar sizin dostunuzdur.

Şöyle meydan okuyabilirsiniz: "Tanrı'nın ve tüm ışık varlıkların adına, kimsin ve bana yaklaşma amacın nedir?" Aynı soruyu üç kez tekrarlarsanız bir yanıt alırsınız. Alacağınız yanıt doğruca zihninizde beliren güçlü bir düşünce, bir izlenim ya da kapılacağınız bir his olabilir.

Bu varlık kendini ismiyle tanıttıysa, ona şöyle meydan okuyabilirsiniz: "Tanrı adına, en yüksek ve en saf ışık varlıklarından biri misin?" Sadece "Bir ışık varlığı mısın?" gibi cümleler kurarak meydan okumak yeterli değildir, çünkü bu tanım neredeyse her anlama gelebilir. Elinde fener tutan afacan bir çocuk da ışık varlığıdır, fakat onun bana rehberlik etmesini istemezdim. Merhum alkolik amcanız sizinle irtibat kurmak istiyor olabilir, fakat hayattayken ona güvenmiyorsanız, sadece ruhlar aleminde olduğu için ona güvenmenizin hiçbir anlamı yoktur.

Işığın düzenbazlardan büyük ve muhteşem üstatlara varıncaya dek, birçok farklı seviyesi vardır.

Spiritüel Meydan Okuma Yasası'nın işlevi sizi korumaktır.



Şüpheye düşerseniz,
alanınıza girmek isteyen
varlıklara meydan okuyun.



Yüksek Frekans Yasaları

- 26 -

Frekans ya da Titreşim Yasası

Korku ağır bir titreşimdir (düşük frekans). Sükunet, huzur ve sevgi ise hafif titreşimlerdir (yüksek frekans). Espriler zor durumların çözüme ulaşmasını sağlayarak enerjiyi yükseltir. Sevgi kederli insanların şifa bulmasını sağlar. Yüksek ve hafif titreşimler, alçak ve ağır titreşimlerin dağılmasını sağlar. Kontrol edilmeyen panik duygusu bir yangın gibi hızla yayılırken, sakin kalan tek bir kişinin varlığı ateşi söndürmek ve herkesin korkusunu yatıştırmak için yeterlidir.

Janey'nin benimle görüşmeye gelmesinin sebebi, eşinin ailesini ziyaret etmek zorunda kaldığı için dehşete düşmesiydi. Yılbaşı yaklaşıyordu ve her seneki gibi son derece zor, ağır bir deneyim yaşayacağından korkuyordu. Kayınpederinin şişman ve kendini beğenmiş, kayınvalidesinin tombul ve ağlamaklı, kocasının erkek ve kız kardeşlerinin ise son derece sıkıcı insanlar olduğunu anlattı. Aralarındaki titreşimi hafifletmek için onları gözünde birer hayvan olarak canlandırmasını önerdim. Yüzü hemen aydınlandı ve kayınpederinin bir penguen, kayınvalidesinin bir inek, eşinin erkek kardeşinin bir at, eltisinin ise bir koyun olduğunu söyledi.

Yılbaşı gecesi gelip çattığında, penguen, inek, at, koyunla birlikte yemek masasına oturdu. Hayvanlar arasındaki etkileşimi izlerken kahkaha atmamak için kendini zor tutuyordu. Zihninde

penguenin balıkları ağzına doldurduğuna dair görüntüler beliriyordu. İneğin meleyen koyuna böğürdüğünü duyuyordu. Gülmesine engel olamadı. Gülüşü bulaşıcıydı ve kısa süre içinde masadaki herkes sebepsizce kıkırdamaya başlamıştı. Geçirdiği en güzel Yılbaşı akşamı bu olmuştu. Yemeğin ardından eşinin ailesi onu bu kadar mutlu görmekten ne kadar memnun olduklarını söylemişlerdi. Onun hafif titreşimi hepsinin tutumunun değişmesini sağlamıştı.

Meleklerin mükemmel bir espri anlayışı vardır ve kahkaha titreşimine bayılırlar. Kendilerini hafife alır, varlıklarıyla sizin kendinizi daha hafif hissetmenizi sağlarlar.

Mhairi Kent bana bir hikaye anlatmıştı. Yıllar önce kocasıyla birlikte yeni bir eve taşınmışlardı. Pek iyi anlaşamıyorlardı ve küçük oğullarının sağlığı son derece bozulmuş, astım hastalığı ortaya çıkmıştı. Mhairi kendini çaresiz ve yorgun hissediyor, artık bu şekilde yaşamaya devam edemeyeceğini düşünüyordu. Keskin bir soğuğun hakim olduğu bir kasım akşamında, kendini aşağıya atmaya niyetlenerek Hammersmith köprüsüne gitti. Saat sabaha karşı ikiye geliyordu ve etrafta kimsecikler yoktu. "Muhtemelen şimdi gelgit başlamıştır," diye düşündü. Ağır olduğu için bilinçli olarak devetüyü paltosunu giymişti. El çantası ve pahalı paltosuyla aşağıdaki suya düşünceli bir tavırla bakıp atlamaya hazırlandı.

Aniden bir sokak serserisinin yanına yaklaşıp konuşmaya başladığını fark etti. "Kusura bakmayın, bayan. Atlayacak mısınız? Atlayacaksanız paltonuzu alabilir miyim?" Adam sonra onun el çantasına bakıp "Çantanızda neler var? Ona artık ihtiyacınız olmayacak, değil mi?" diye sordu. Mhairi aniden gülmeye başladı. Yaklaşık kırk saniye boyunca güldü. Sonra etrafına baktığında adamın ortadan kaybolduğunu fark etti. Köprünün her iki ucuna

doğru koşmasına rağmen hiç kimseyi göremedi. Adam yok olmuştu.

Espri anlayışı geri dönerek karanlık enerjisinin dağılmasını sağlamıştı. Evine geri dönüp yeni bir hayata başladı. Gördüğü adamın ihtiyaç duyduğu anda karşısında beliren, sokak serserisi görünümüne bürünmüş bir melek olduğuna inandı.

Alaycı ya da başkalarını eleştirme alışkanlığına sahip insanlar etrafa düşük frekanslı enerji okları fırlatırlar. Bir arkadaşım annesinin sürekli başkalarını eleştiren yaşlı bir kadın olduğunu anlatmıştı. Ne zaman çocuklarını onu ziyaret etmeye götürse, annesinin iğneleyici diline maruz kalıyorlardı. Eve geri dönerlerken en ağır hakaretleri kimin işittiğini görmek için aralarında yarışmalar düzenliyorlardı. O ve çocukları kahkahalar atarak yaşlı annesinin kendilerine söylediği berbat şeylerden bahsediyorlardı. İğneleyici sözlerin etkisinden sıyrılmak için kahkahalara başvuruyorlardı.

Öfke ve hiddet düşük titreşimli enerjilerdir. Ardında yatan duygular her zaman korku ve güçsüzlük hissedir. Sakin kalıp kendi içimize odaklandığımızda, yüksek titreşimler yaymayı sürdürürüz. Güçleniriz. Bu enerjiye sahip olduğumuzda kendi gerçeklerimizi dile getirebiliriz. Kendimizi nasıl hissettiğimizi sakince açıklayarak öfke ve hiddet gibi duygulardan arınabiliriz.

Tek bir çürük elmanın aynı çuvaldaki bütün elmaları çürüttüğü bilinen bir gerçektir. Kötü bir insanın zayıf kişilerin yozlaşmasına sebep olabileceği şüphesizdir, fakat güçlü insanlara etki edemez.

Ancak güçlü bir insan saf niyetli ve kararlı davranırsa kötü insanları olumlu bir biçimde etkileyebilir.

Hayvanların bizim farkına varmadığımız titreşimlere tepki gösterdikleri herkes tarafından bilinen bir gerçektir. Korktuğunuz bir köpek size hırlayarak tepki gösterir. Bir at sizin korktuğunuzu hemen anlayarak ona göre davranır. Öğretmenler gergin ya da sıkıntılı olduklarında sınıflarındaki çocukların daha fazla yaramazlık ettiğini bilirler. Kendinizi güçlü, güven dolu ve sevecen hissettiğiniz zamanlarda, yaydığınız yüksek titreşim karşısında tüm varlıklar ve bitkiler olumlu tepkiler vereceklerdir.

Çocuklar o gün çok yaramazlık ettikleri için çok büyük sıkıntıya kapılmış ve çok öfkelenmiş bir öğretmenle sohbet ediyordum. Bu konu hakkında konuştuk ve onun korkularından sıyrılmasına yardım ettim. Meleğinden sınıfındaki tüm çocukların melekleriyle konuşmasını rica etti. Ertesi sabah okula gitmeden önce, meleklerden kendisine yardımcı olmalarını istedi. Sınıfa girdiğinde gözlerine inanamadı. Sekiz yaşındaki otuz dört çocuk sıralarına oturmuş, küçük melekler gibi gülümseyerek kendisine bakıyordu. O gün hayatı boyunca girdiği en keyifli derse girdi.

Meleklerin yüksek frekanslı titreşimleri vardır. Sadece onları düşünmek bile bilincinizi yükseltir.

Bir şeyi yapmak zorunda olduğunuz ya da yapmanız gerektiğini düşündüğünüz için yapmak, düşük titreşimli bir eylemdir. Suçluluk ya da zorunluluk hissi, bir şeyler yapmak için iyi sebepler değildir. Tutumunuzu değiştirdiğinizde ya da gerçekten yapmak istediğiniz şeyi yapmaya karar verdiğinizde, yüksek frekanslı enerji yaymaya başlarsınız.

Sadece bize keyif ve mutluluk veren şeyleri yapmaya ne kadar erken başlarsak, kendimizin ve etrafımızdaki insanların frekansını o kadar çabuk yükseltiriz.

Özgüven eksikliğinin sebebi kendi zihnimizde dönen olumsuz konuşmalardır. Karanlık hayal gücümüzden kaynaklanan bu konuşmaların düşük titreşim yaydığını söylemeye gerek yoktur. Diğer yandan, kendi değerimizi bilip özgüvenli bir tutum benimseyerek yüksek frekanslı ışık enerjisini etrafa yayarız.

Diğerlerinden farklı ve çirkin olduğunu düşünen ördek yavrusu hakkında bir masal vardır. Yavru ördek kimsenin kendisiyle vakit geçirmek istemediğine inanır. Bu yüzden kendini diğer yavru ördeklerden soyutlar ve çok yalnız hisseder. Diğerlerinden farklı ve kimsenin birlikte vakit geçirmek istemediği bir yavru olduğu konusunda kendi kendini ikna eder. Sonra günün birinde kocaman ve çok güzel beyaz bir kuş gösterişli kanatlarını çırparak gölü aşıp ona yaklaşır. Bu güzel kuş bir kuğudur ve küçük yavruya şaşkınlık içerisinde "Bu ördeklerin arasında ne işin var?" diye sorar. "Sen bir ördek yavrusu değilsin. Kuğusun." Kuğu yavrusu o anda gerçekten kim olduğunu öğrenerek dönüşüm geçirdiğini hissetmişti. Bir daha asla boynu bükük gezmedi. Bir kuğu olduğu için, ördek yavrularından gerçekten de farklı olduğunu anlayarak bundan gurur duymaya başladı. Büyüyünce güzel, beyaz bir kuş olacağını biliyordu. O andan itibaren bir kuğu gibi davrandı. Kendine güvendiğini ve değer verdiğini ortaya seren tutumlar takınmaya başladı.

Gerçekte kim olduğunuzu hatırlayın. Siz muhteşem bir varlıksınız. Güzel, inanılmaz, coşkun, hayat dolu bir varlıksınız. Bu gerçeğin farkına varıp bir ışık üstadı gibi davranırsanız, etrafınıza yüksek titreşimli enerjiler yayarsınız.

Tek yapmanız gereken kim olduğunuzu keşfedip olduğunuz kişiyi kabullenmektir.

Hayal gücünüzü kullanarak özgüven, neşe gibi hisleri ya da

güzel renkleri auranıza ekleyebilirsiniz. Karşınıza çıkan sorunlara olumlu çözümler bulduğunuzu imgeleyebilirsiniz. Böylece yüksek frekanslı bir varlığa dönüşebilirsiniz.

Yaşamınızı memnuniyet, zarafet, neşe, dürüstlük, cömertlik ve diğer güzel nitelikleri taşıyarak sürdürüyorsanız, başkalarının düşük frekanslı enerjilerini otomatikman dağıtarak onları daha yüksek seviyelere çekersiniz. Karına Yasası'na göre, yaptığınız iyilikler size geri dönecektir.

Lanet okumak ağır, karanlık bir düşünce bulutu yaratır. Şiddet, incinme, kötüye kullanma, kıskançlık, suçluluk ya da diğer olumsuz duygulara dair düşünceler için de aynı şey geçerlidir. Affetmekle, şefkatle ve neşeyle bu enerjilerin dönüşüm geçirmesi sağlanabilir. *Om*'u ya da diğer kutsal mantraları ve duaları okumak enerjimizin frekansının yükselmesini sağlar. Tanrıların, baş meleklerin ve üstatların isimlerini söylemek de benzer bir etki yaratmaktadır. Spiritüel kitaplar, klasik müzik ve güzel tablolar içinde bulundukları odanın titreşimini yükseltirler. Yeterince insan, karanlığın ve şiddetin hakim olduğu bir bölgeye ışıklarını odaklarsa, orada iyilik ve barış hüküm sürmeye başlayacaktır.

Hastalıkların ya da rahatsızlıkların, yaşam gücünün akışını engelleyen ağır titreşimleri vardır. Hasta kişiye bir kanal aracılığıyla yüksek frekanslı enerji gönderilirse şifa bulma süreci başlamış olur. Böylece hastalığın ağır titreşimi dönüşüm geçirerek sağlık durumunun düzelmesine olanak tanıyacaktır.

Zenginliğin bir titreşimi vardır. Zengin olmak istiyorsanız zenginmişsiniz gibi düşünün.

Başarının da bir frekansı vardır. Dışarı çıkıp başarılı insanların arasına karışırsanız, sizin titreşiminiz de onlarınkiyle uyumlu hale gelecektir.

Spiritüel ışığınızı arttırmak istiyorsanız, spiritüel insanlarla bir araya gelerek titreşiminizin onlarınkiyle birleşmesini sağlayın.

Gezegene sevgi ve ışık getirebilmek için, meleklerin ve yüksek varlıkların boyutumuza giriş yapabileceği beyaz ışık sütunları imgeleyin. Düşüncelerinizi kullanarak, insanlar ve mekanlar arasında, yardımların ve şifa enerjisinin hedefine ulaşmasını sağlayacak ışık köprüleri yaratın.

İsminizin bir titreşimi vardır. Söylendiğinde öğrenmeniz gereken dersleri açığa vurur. Doğmadan önce size verilmesini istediğiniz ismi telepati yoluyla ebeveynlerinize bildirirsiniz. Birçok çocuğa takma adıyla ya da isimleri kısaltılarak hitap edilir. Bunun sebebi o sırada almaları gereken derslerin hepsiyle birden başa çıkamayacak durumda olmalarıdır. Genellikle büyüdüklerinde tam isimlerini kullanmaya başlarlar. İsminizi değiştirirseniz yeni dersleri yaşamınıza çekersiniz. Özellikle de çocukluğunuzda isminiz öfkeli bir tavırla dile getirildiyse, derslerinizin zor olduğu izlenimine kapılırsınız. Fakat isminiz sevgi dolu bir şekilde dile getirildiyse, uyumlu bir biçimde karşınıza çıkarılan derslerle başa çıkabileceğinizin bilincinde olursunuz.

İsminizde aşağıdaki sesli harfler bulunuyorsa, öğrendiğiniz dersler şunlar demektir:

a Arınma. Bu harf öfkelerden ve diğer olumsuz enerjilerden ya da inançlardan sıyrılmakla ilgilidir. Eski inanışları geride bırakın.

e İlişkiler. Başkalarıyla uyumlu ve dürüst ilişkiler kurmayı öğreniyorsunuz.

i Farkındalık. Kim olduğunuzun ve dünyanın nasıl bir yer olduğunun farkına varmayı öğreniyorsunuz.

- o Masumiyet: Özünüze bağlı kalarak yaşamayı öğreniyorsunuz. Bu harf anı yaşayıp kendimiz olmakla ilgilidir. Gerçek benliğinizi ifade edin.
- u Sınırlar. Sınırlarınızı belirlemeyi öğreniyorsunuz. Hangi duyguların kendinize, hangilerinin başkalarına ait olduğunu bilin. Başka insanların sorumluluklarını üzerinize almayın.

Kendi isminizi ve herkesin ismini büyük bir sevgiyle dile getirirseniz, sevgiyi kendiliğinden hissedebilir onu yayabilirsiniz.



Saf bir enerji yayarak etrafınızdaki insanların mutsuzluğunu dönüştürebilirsiniz.



- 27 -

Mucize Yasası

Fizik yasalarıyla normal bir biçimde açıklanamayacak bir olay meydana geldiğinde spiritüel yasalara başvurmamız gerekir.

Dünya'da Karma Yasası'nın geçerli olduğu ağır bir titreşim alanında yaşarız. Arada sırada bir aralık oluşturarak ilahi enerjiye geçiş yapmamıza olanak veren bir şeyler gerçekleşir. İlahi frekans düşük enerjiyi dağıtıp dönüştürür ve bir mucize meydana gelir. Dünya çapında bilinç yükselmesi daha hızlı yaşanmaya, daha fazla insan İlahi Varlık'a erişmeye başlamıştır. Bu yüzden daha fazla insan mucizevî deneyimler yaşamaktadır.

İçtenlikle affetmek ve koşulsuzca sevmek, mucizelerin gerçekleşmesine olanak tanıyan ilahi enerjilerdir.

Birkaç yıl önce yaşlı bir kadın bana yılbaşında almak istediği tek hediyenin oğlunun kendisine telefon etmesi olduğunu söylemişti. Beş yıldır ondan haber almamış, oğlunun babası bu süre içerisinde hayatını kaybetmişti. Oğlundan bahsederken sert ve gücenmiş tavırlar sergiliyordu. Onun hakkında tek bir iyi söz bile söyleyemiyordu. Sertlik, gücenmek ve öfke ağır, itici enerjilerdir. Oğlunun onunla irtibat kurmak istememesi şaşırtıcı değildi. Yaşlı kadın duruma farklı bir bakış açısıyla yaklaşıncaya dek, onunla bir süre sohbet ettik. Sonra ona hissettiği öfkeyi bir kağıda yazmasını, ardından da kağıdı yakmasını önerdim. O da öyle yaptı. Son-

ra da sessizce oturup oğlunun tüm sevdiği özelliklerini düşündü. En sonunda kendi meleğinden oğlunun meleğiyle konuşmasını, oğlunun Yılbaşında kendisine telefon etmesini sağlamasını istedi. Oğlu gerçekten de yılbaşında telefon etti.

Birinin aradan uzun yıllar geçtikten sonra size yönelik tutumunu tamamen değiştirmesi bir mucizedir. Anne bana kendi hikayesini anlattı. Annesiyle arası hiçbir zaman çok iyi olmamıştı. Bunun bir sebebi de, annesinin erkek kardeşini ondan daha fazla sevmesiydi. Kardeşi intihar ettiğinde, tüm aile berbat bir şoka sürüklenmişti. Annesi yıkılmıştı. Bu konu hakkında hiç konuşmuyor, kimsenin ötesine geçemediği duygusal bir duvarın ardında yaşıyordu. Annesi hiç durmadan konuşurken, kızı Anne ona bir türlü ulaşamıyordu.

İlk kitabım *Yaşamınızı Aydınlatın*'ı okuduğunda Anne "Hayır. Bu çok saçma. Bu kadar kolay değişmemin imkanı yok. Başka insanlar bunu yapabilir, fakat bana uygun değil. Annemle aramdaki ilişkinin şifa bulmasını asla sağlayamayacağım," diye düşünmüştü.

Günün birinde, her zamanki gibi konuşmasına bir an bile ara vermeyen annesiyle birlikte oturuyordu. Anne okuduklarını hatırladı. Öğrendiklerini uygulamayı denemeye karar verdi. Tüm savunma mekanizmalarını devre dışı bıraktığını, sonra annesinin de aynı şeyi yaptığını imgeledi. Sonra annesine sevgisini yansıtmaya başladı. Birkaç dakika sonra annesi aniden konuşmayı bıraktı. Anne'e bakıp "Başka bir yolu olmalı," dedi. Bir anda oğlu öldüğünde kendini nasıl hissettiğini kızıyla paylaşmaya başladı. Onun ölümünün ardından kocasıyla bir daha hiç sevişmediklerini anlattı. Kırılgan ve nazik bir hal almıştı. O andan itibaren Anne ve annesi son derece yakın bir ilişki kurdular. Annesi öldüğünde,

onu gerçekten sevdiğini hissediyordu. Mucizeler yüksek enerjilerin harekete geçmesinin doğal sonuçlarıdır.

Meleklerden, yükselmiş üstatlardan ya da spiritüel hiyerarşideki herhangi bir varlıktan bize yardım etmesini istediğimizde, fizik yasalarının ötesine geçen ilahi frekansı kendimize çekeriz.

Hintli bir kadın bir seminer sırasında hikayesini anlattı. Sık sık dikiş dikiyordu. Günün birinde dikiş makinesinin bobini takılmıştı. Onu hareket ettiremiyordu. Araba kullanmayı bilmiyordu ve ağır makineyi tamirci dükkanına kadar taşıyabilmesi imkansızdı, bu yüzden onu ortadan kaldırıp her şeyin yoluna girmesini dilemişti. İki gün sonra kocası satın aldığı yeni bir pantolonla birlikte eve döndü. Pantolon ona büyük geliyordu ve elden geçirilmesi gerekiyordu. Onu ertesi gün işe giderken giymek istiyordu. Kadın makineyi kaldırdığı yerden çıkardığında, takılmış bobinin kesinlikle hareket etmediğini gördü. Onu hareket ettirebilmek için elinden geleni yaptı, fakat başarılı olamadı. Sonunda sessizce oturup meleklerden kendisine yardımcı olmalarını istedi. "Kocamın yarın bu pantolona ihtiyacı olacak. Lütfen yardım edin," dedi. Yeniden makinenin başına oturduğunda, bobin rahatça hareket edebilmeye başlamıştı.

Yakın bir arkadaşım yeni bir eve taşınıyordu. Özellikle beğendiği büyük bir kanepesi vardı. Evi taşımaya gelen adamlar onu ön kapıdan içeri sokmayı başaramadılar. Komşusunun çitinin bir bölümünü söküp, kanepeyi evin arka tarafına taşıdılar. Bu kapıdan da içeri sokamadılar. Yirmi beş dakika boyunca tüm açıları denediler. Sonra arkadaşım sessizce meleklerden bu işi çözüme ulaştırmalarını rica etti. Yardım istedikten bir dakika sonra kanepe kapıdan içeri girip oturma odasını süslemeye başlamıştı. Evi taşımaya gelen adamlar hayretler içerisindeydi.

Dinleyicilerimle telefon görüşmeleri yaptığım bir radyo programı esnasında, bir kadın bana telefon edip şu hikayeyi anlattı: Babası öldüğünde cenazesiyle nasıl başa çıkabileceğini bilemediğini söyledi. Perişan bir haldeydi. Bu gerçekle yüzleşemiyordu. O kadar çaresizdi ki yardım istedi. O gece bir melek rüyasına girdi. Etrafında ilahiler söylendiğini duydu ve kendini son derece huzurlu hissetti. Bu hissi devam ederek, cenazenin sonuna dek dimdik ayakta kalmasını sağlamıştı. Ardından başka bir hikaye daha anlatmaya başladı. Günün birinde bahçesindeki havuzun fıskiyesinin çalışmamaya başladığını söyledi. Arkadaşları onu tamir etmeyi denemelerine rağmen başarılı olamamışlardı. Balıklarının öleceğini düşünmüştü. Aradan geçen günler boyunca birçok insan fıskiyeyi tamir etmeyi denemişti. Hiçbir şey işe yaramıyordu. Uykuya dalmadan önce meleklerden fıskiye konusunda kendisine yardımcı olmalarını istedi. Ertesi sabah akan su sesiyle uyandı. Fıskiye yeniden çalışmaya başlamıştı.

Bir seminer sırasında anlatılan bir hikaye beni gerçekten etkilemişti. Hikayeyi anlatan kadın, kocasının sık sık Almanya'ya iş gezileri yapan bir iş adamı olduğunu söylemişti. Gezilerinin biri esnasında, geceyi genellikle kaldığı bir otelde geçirmişti. Sabah olunca arabasına atlayıp yola koyuldu. Dehşete kapılmasına yol açacak şekilde, yan yoldan otobana doğru ters yönde, gelen arabalara doğru ilerlediğini fark etti. Kabus gibi bir andı. Paniğe kapılarak meleklerden yardım istedi. Bir anda kendini dış şeritteki başka bir taşıt yolunda, trafik akışının içinde ilerlerken buldu. Bu duruma hiçbir açıklama getiremedi.

Sai Baba gibi yüce varlıklar, *vibhutti* külü olarak bilinen bir külü elleriyle yoktan var ederler. Bu şifalı bir küldür. Sai Baba'nın resimleri üzerinde *vibhutti* küllerinin ortaya çıktığına dair birçok

hikaye anlatılmaktadır. Ona bağlılık gösteren birinin evinde, *vibhutti* külünün çerçevelerin içindeki boşlukları doldurduğunu görmüştüm. Tapınağın bulunduğu odada, bu küllerin duvar kağıdından dışarıya taşması son derece şaşırtıcı bir durumdu.

Eşzamanlı olaylar ve tesadüfler de birer mucizedir. Spiritüel güçler perde arkasında çalışarak uçsuz bucaksız ve olağanüstü Evren'i koordine eder, önceden belirlenmiş karşılaşmaların gerçekleşmesini sağlarlar.

Bu tesadüfler babamın trende bir Hintliyle tanışıp ona "Hindistan'da yaşarken genç bir adamla yakın arkadaş olmuştum. Onu tanıyor olamazsınız değil mi?" diye sorması kadar basit olabilir. Sonradan babamın arkadaşının bu adamın birinci göbekten kuzeni olduğu ortaya çıkmıştı. Hindistan'da yaşayan on milyonlarca insan içinde, babam bu adamla karşılaşmıştı! Bu olay onu arkadaşına yeniden bir mektup yazmaya teşvik etti ve iki arkadaş irtibat kurmayı sürdürdüler. Bunun sonucunda, ebeveynlerim onlarla tanıştıktan elli yıl sonra, ben ve kızım Delhi'ye gittiğimizde bu ailenin yanında kaldık. Bizi tüm çocukluk hatıralarımın yeniden canlanmasını sağlayan yerlere götürdüler ve beraber muhteşem zaman geçirdik.

Tesadüfler ve eşzamanlı olaylar Tanrı tarafından yönetilir ve kaderinizi yaşama fırsatına sahip olabilmeniz için rehberleriniz ve melekleriniz tarafından düzenlenir.

Titreşiminiz yükseldikçe daha fazla spiritüel yardımı kendinize çekersiniz, bu yüzden mucizeler, eşzamanlı olaylar ve tesadüfler, Evren tarafından gönderilen, doğru yolda ilerlediğinizi belirten mesajlardır.



Mucizeler, doğru
yolda ilerlediğinizin
belirtileridir.



- 28 -

Şifa Yasası

Her şey ışıktır. Işık enerjidir. Fiziki bedeniniz bilincinizin enerjisiyle inşa edilmiştir. Bu bilincin sadece bu yaşamdaki bilinciniz olmadığını söylemeye gerek bile yoktur. Her ruh Dünya'da sadece bir kez yaşasaydı, bazıları çok sağlıklıyken bazılarının engelli ya da hasta olarak doğması adil olmazdı. Bedeniniz ruhunuzun birçok yaşam boyunca kazandığı bilinciyle şekillenmiştir. Spiritüel açıdan her şey mükemmeldir. İnsan bedeninde yaşamayı tecrübe etmek için buradasınız. Bazı fiziksel seçimler, siz doğmadan önce ruhunuz tarafından yapılır ve fiziksel engeller olarak da kendini gösterebilir. Alt benliğiniz olan kişiliğiniz, an be an yeni seçimler yaparak yaşamını sürdürür.

Dünya'da sadece iki temel duygu vardır. Bunlardan biri korku, diğeri ise sevgidir.

Seçtiğiniz deneyimlere korkuyla direnirseniz, zihinsel, duygusal ya da spiritüel bedenlerinizde tıkanmalar yaratırsınız. Bu durum sonunda fiziksel hastalığa yol açar.

Esnek olmayan, sabit inançlar ve zihinsel tutumlar gerginliğe yol açar. Bir organınızı uzun süre gergin tutarsanız fiziksel bir sorunun ortaya çıkması kaçınılmazdır.

Reddedilen ya da bastırılan duygular, kendilerini fiziksel rahatsızlıklar olarak açığa vurana dek bedenimizin içinde bekler.

Spiritüel benliğinizi ve muhteşemliğinizi tanımayı reddederseniz, kutsal enerjiyle bağlantınızın kesilmesine ve bedeninizin çökmesine yol açarsınız.

Tüm hastalıkların sebebi enerji tıkanmalarıdır. Bedeninizdeki hücreler, mutlu olduğunuz ve sevgiyle aktığınız durumlara, sağlıklı kalarak karşılık verirler.

Bedeniniz kum birikintileri yüzünden önü kesilmediği sürece akmayı sürdüren bir enerji nehri gibidir. Sevgi bedeninizi temiz ve akış içinde tutan, yüksek frekanslı bir enerjidir. İfade edilmeyen keder, incinme, öfke ya da kıskançlık gibi korku kaynaklı hisler düşük titreşimlidir ve kum birikintileri gibi akışı engellerler. Bentleri kaldırıp nehirden aşağıya büyük miktarda su akmasını sağlarsanız, kum birikintisi temizlenerek okyanusa dökülecektir. Şifa enerjisi akışının yarattığı etki de budur.

Şifa bulma, yüksek frekanslı enerjinin bedende akmasıyla, hastalığa yol açan enerji tıkanıklığını dönüştürdüğünde gerçekleşir.

Evren'in temel yasalarından birine göre, başka birinin enerjisine müdahale etmeden önce ondan izin almanız gerekir. Bunu kabul etmeyen birine müdahale ederek şifa vermek uygunsuz bir davranıştır. Bunun çeşitli sebepleri vardır.

Birinin enerji sistemine girmek, onun evine girmekten farksızdır. Orası onun özel alanıdır ve içeri girmeden önce kapıyı çalmanız gerekir.

İnsanlar durumlarından şikayet etmelerine rağmen, hastalıkları onlara bir açıdan hizmet ediyor olabilir.

Hastalıkları karmik sebeplere bağlıysa ve onun kendilerine sunduğu dersi henüz öğrenmemişlerse, hastalıklarını iyileştirerek insanların gelişimini engellemiş olursunuz.

İyileşmeleri için doğru zaman gelmemiş ve ruhları bu durumun farkında olabilir.

Başka birinin kendilerini iyileştirmesi için spiritüel bir anlaşma yapmış olabilirler.

Birinin iyileşmesini arzuluyorsanız, bir şekilde ona bağlanmışsınız demektir. Bu bağları çözüp özgür kararlar vermelerine izin vermeniz gerekir.

Karşınızdaki kişi için en iyisinin ne olacağına karar vermek sizin üzerinize vazife değildir.

Karşınızdaki insan fazla genç ya da fazla hasta olduğu için şifa vermenize müsaade edip etmediğini sormanız imkansızsa, onların Yüksek Benliğiyle iletişime geçin. Karşınızdaki kişinin Yüksek Benliğine telepatik olarak size izin verip vermediğini sorduğunuzda, bunu yapmanız uygunsa olumlu bir yanıt aldığınıza dair hafif bir izlenim edinirsiniz. Böyle bir izlenim alamazsanız şifa enerjisi göndermeyin.

Şifa çok güçlü bir frekanstır. Onu birine göndermek konusunda ısrarcı davranıp karmik hastalığını bu kişiden alırsanız, bu yaşamda ya da başka bir yaşamda bu hastalığa siz katlanmak zorunda kalırsınız.

Yine de spontane davranmaya hazır olun. Sezgilerinize kulak verin. Birilerinin yaralandığı bir kazayla karşı karşıya gelirseniz hiç tereddüt etmeyin. Yanlarına gidip yardım edin. Bunu yapmanız doğru olacaksa, içinizdeki şifa enerjisi otomatikman onlara etki edecektir.

Işık ya da sevgi göndermek veya meleklerden birini koruma altına almalarını istemek her zaman uygun bir davranıştır.

Şifa vermek, kanallık ederek yüksek frekanslı enerjiyi alıcıya göndermek ya da hastanın kendine şifa vermesini sağlayacak mekanizmaları harekete geçirmekle mümkündür. Yüksek titreşimler alçak titreşimleri ortadan kaldırdığı için, insanların dans ederek ya da bir ritüele katılarak veya kendi çekim güçlerini kullanarak enerjilerini yükseltmeleri yoluyla da şifa bulmaları mümkündür.

Şifa enerjisinin birçok çeşidi vardır.

Spiritüel şifa. İnsanlar kendilerini şifacı olmaya adadıklarında, spiritüel uygulamalar, kişisel gelişim ve doğru bir yaşam biçimini benimsemek yoluyla İlahi Olan'la uyumlu hale gelirler. Böylece insan bedenindeki hücrelerde akan yüksek frekanslı enerjiye kanallık edebilecek hale gelirler. Şifacı saf bir kanalsa mucizeler gerçekleşebilir ve şifa enerjisini alan taraf bu şifayı en çok ihtiyaç duyduğu yerde kullanabilir. Şifanın fiziksel sorunları ortadan kaldırması şart değildir. Hasta, hastalığıyla başa çıkabilmek için daha sabırlı olmasına yardımcı olunmasını da kabul edebilir. Kendini daha mutlu ya da daha sakin hissedebilir. Şifa enerjisini göz ardı etmekte özgürdür. Bir seviyede şifa bulacağı kesindir.

İnanç şifası. Şifacı yine İlahi Olan'ın enerjisine kanallık eder, fakat şifa enerjisi dualar ve inanç sayesinde aktive edilir.

Tutum şifası. Şifacı alıcının tutumunu değiştirmesine yardım eder. Hasta kendini ve gücenme, nefret, korku gibi duygusal tıkanmalara yol açan kişiyi içtenlikle affettiğinde, enerji tıkanıklığı ortadan kalkarak ışık ve sevgi yeniden akmaya başlayacaktır.

Uzaktan şifa. Dua, spiritüel şifa ya da niyetiniz aracılığıyla, iyileştirmek istediğiniz birine ışık gönderebilirsiniz.

Manyetik şifa. Fazladan kişisel enerjisi olan biri, enerjisini kullanarak başka birinin enerji akışını engelleyen düşük frekansları dönüştürebilir. Dans ederek, şarkı söyleyerek ya da ritüellere baş-

vurarak enerjiyi yükseltmek mümkündür. İlahi enerji olmadığı için, kişinin kendi şifa mekanizmasını harekete geçirmediği sürece etkisi kalıcı olmayabilir.

Reiki şifası. Şifacılar yüksek frekanslı evrensel sembollere uyumlanırlar. Televizyonun kanallarının ayarlanmasına benzer bir süreçtir. Uyumlandıktan sonra, kendinize ve başkalarına şifa vermek için Reiki enerjisini kullanabilirsiniz.

Melek şifası. Spiritüel şifaya benzer, fakat melekler şifa veren kişiyle alan kişiyi Tanrı'ya götürür. Olasılıklar sınırsızdır.

Doğal şifa. Akupunktur, homeopati, sesle şifa, kristallerle şifa, bitkisel şifa, besinsel şifa ve çoğu doğal terapi, hasta kişinin enerji sistemini yeniden düzenlemeyi ve yüksek frekanslı enerjiyi kullanarak tıkanmaları temizlemeyi amaçlar. Aynı zamanda kişinin kendi şifa gücünü harekete geçirirler.

Tüm şifa türleri hasta kişinin frekansı yükseltir ve onlara daha fazla ışık getirir. Şifa vermenin adımları şunlardır:

Kendinizi ve alıcınızı topraklayın. Etrafta uçuşan yüksek frekanslı enerji, gökyüzündeki şimşeklerden daha faydalı değildir. Işığın işe yaraması için topraklanması gerekir. Ayaklarınızdan toprağa kökler uzandığını imgeleyerek kendinizi topraklayabilirsiniz. Ellerinizi başka birinin omuzlarına koymanız, onun da ayağının altındaki çakraların açılmasını sağlayacaktır. Bu çakralar onları Dünya'ya bağlayan spiritüel enerji merkezleridir ve topraklanmalarını sağlayacaklardır. Şifa verdikten sonra ellerinizi hastanızın ayaklarına koymanızın da genellikle faydası dokunacaktır.

Şifa verdiğiniz kişiye uyum sağlayın. Bunun anlamı ona kalbinizi açmak ve enerjisine uyumlanmaktır. Dua okumanız da aynı etkiyi yaratacaktır.

Daha önce alıcının onayını almış olsanız bile, onun Yüksek Benliğinden izin isteyin.

Sizden alıcınıza doğru akacak kutsal şifa enerjisi için yüksek ve saf bir kanal olma niyetiyle yola çıkın. Bunu yaparken, alıcınızın mükemmelliğe ulaşmış ilahi benliğini gözünüzde canlandırın.

Bağlantınızı kesin. Sonuçlara bağlı kalırsanız, şifa kanalının tıkanmasına yol açarsınız. Şifa vermeyi bitirdiğinizde, birlikte çalıştığınız insanla aranızdaki zihinsel bağlantıyı kesin. Bu tutum karşınızdaki kişinin hastalığından etkilenmenizi de engelleyecektir.

Günümüzde insanlığın bilincinde genel bir yükseliş yaşandığı için, giderek daha fazla sayıda insanın üst çakraları ya da spiritüel enerji merkezleri açılmaya başlamış, daha fazla şifacı ortaya çıkmıştır. Şifacı olmak istiyorsanız, zaten öyle olduğunuz kesindir. Şifa enerjisinin etkili olabilmesi için, ışığınızın ve kanallık edebildiğiniz ışığın birlikte çalıştığınız kişininkinden yüksek olması gerektiğini aklınızda bulundurun. Bu yüzden kanallarınızı temizleyin, amacınızı belirleyin ve bir şifacı olarak hizmet vermeye başlayın.



Işık, sağlıksızlığın düşük titreşimlerinin dönüşüm geçirmesini sağlayarak şifa verir.



- 29 -

Arınma Yasası

Auranız bedeninizi saran bir cüppe gibidir. Özünüz safsa, sizi saran ve koruyan dev bir ışıktır. Çözülmemiş sorunlarınız, auranızdaki lekeler halinde göze çarparlar. Hastaların ve şoka girmiş insanların ince, hatta yok sayılabilecek auraları varken, çok olumsuz insanların auraları kara bir cüppeyi andırır.

Auranız tamamen temiz ve saf olduğunda, size hiçbir şey zarar veremez. Hiçbir olumsuz kişi ya da olay onun ötesine geçemez. Korkularınız incinmenize, zarar görmenize ya da tehlikeli durumlarla karşı karşıya kalmanıza yol açar. Saflık güvenliği beraberinde getirir.

Evrimleştikçe daha fazla aydınlandığımız için karanlık lekelerimiz daha da belirgin hale gelir. Giysilerimiz çamurla kaplanmışken, bir leke zorlukla fark edilir. Temiz beyaz giysilerin üzerinde ise en ufak izler bile göze çarpar. Giysilerimizin üzerindeki lekelere dikkatimizi çeken insanlar bize hizmet etmektedir. Auramız da giysilerimize benzer.

Biri auramızdaki olumsuz bir noktayı açığa vurarak bize hizmet ettiğinde, onun bu yaptığını 'sinir bozucu' olarak değerlendiririz. Genellikle böyle insanların geçimsiz ya da sıkıntı verici kimseler olduklarını düşünürüz. Aslında onlar bizim en büyük yardımcılarımızdır.

Eski kırgınlıklar, öfkeler ya da incinmeler auranızda lekeler oluşmasına sebep olur. Kıskançlık, haset, kibir ya da açgözlülük gibi karanlık duygular için de aynı şey geçerlidir. Bu karanlık noktalar bazı zorlukları hayatınıza çekerek temizlemeniz gereken tortuları fark etmenizi sağlarlar.

Aura lekelerini temizlemenin bir yöntemi, aklınıza gelen tüm olumsuz düşünceleri kağıda dökmektir. Bu işi onlardan sıyrılmaya niyetlenerek yapın. Sonra da eğer yapabiliyorsanız, kağıdı yakın. Yakmak ağır enerjinin dönüşüm geçirmesini sağlar. Kağıdı yakamıyorsanız, onu tuvalete atıp sifonu çekebilirsiniz, çünkü su da iyi bir temizleyicidir. Onu da yapamıyorsanız, kağıdınızı toprağa gömün.

Toprak, ateş, su ve hava muhteşem arındırıcılardır. Yeşil çimenlerin üzerinde yalınayak yürümek, negatif enerjinizin ayaklarınızdan geçerek toprağa karışmasını, böylece Toprak Ana'nın onu dönüştürebilmesini sağlayacaktır. Esintili havada dışarı çıkmak zihninizi arındırarak yeniden yaşama dönmenizi sağlayacaktır. Özellikle de denizde, tuzlu suda yüzerek auranızı yıkayabilirsiniz. Denize girme imkanınız yoksa banyo suyunuza deniz tuzu karıştırabilirsiniz.

Kısa süre önce, uzun zamandır görmediğim biriyle karşılaştığımda çok şaşırdım. Eskiden her zaman bitkin görünürdü ve biraz da asabiydi. Asabiyet kesinlikle auranızın arınması gerektiğine işaret eder. Fakat bu sefer aydınlık, net, on yaş daha genç ve yaşam dolu görünüyordu. Sorunları hakkında düşünmeye son verdiğini, Devon'da rüzgar sörfü yapmaya başladığını anlattı.

Ateş muhtemelen en güçlü arındırıcıdır. Eski fotoğrafları, mektupları ve eşyaları yakmak olumsuz anıları dönüştürerek etrafınızı saran ruhsal enerjiyi değiştirir.

Tüm bağımlılıklar duygularımızı bastırmak için tekrarladığımız davranışlardan ibarettir. Yemek ya da alışveriş bağımlısı veya alkolik olabilir, düzinelerce bağımlılıktan herhangi birine sahip olabilirsiniz. Auranızın saflaşması için, bastırdığınız bu hislerin salıverilmesi gerekir. Bunu yapmanıza yardımcı olması için ışığa başvurabilirsiniz.

Sigara içmeden ya da size zararı dokunan herhangi bir eylemi gerçekleştirmeden önce, bir an durup ışıktan içinizde yatan, bastırmak istediğiniz duyguyu hissetmenize destek olmasını isteyin.

Işıktan reddettiğiniz bu duyguyu açığa vurmasını isteyin.

Onu hissetmenize yardım etmesini isteyin.

Sonra da onu salıvermenize yardımcı olmasını isteyin.

Üşümüş ve çamurlara bulanmış, hatta muhtemelen kaybolmuş bir çocuğu gözünüzde canlandırın. Üzerinde güzel, şefkatli ve kalın cüppeli bir insan çocukla karşılaştığında, onu ısıtmak için kendi cüppesiyle sarmalayacaktır. Doğal olarak bunu yaparken onun da her yanı çamura bulanacaktır. Başkalarını sevgi ve şefkat dolu auranızla sarmalarken onların ruhsal çamurunun size bulaşmasına yol açarsınız.

Ne yaptıklarının farkında olmaksızın başkalarını koruyucu cüppeleriyle sarmalayan, temiz auralı birçok insan vardır. Diğer insanın olumsuz enerjisi kendilerine de bulaştığı için kendilerini tükenmiş ya da yorgun hissedebilirler. Büyük ve saf bir auranız varsa, bu durumun meydana gelmesi için karşınızdaki kişiyle konuşmanıza bile gerek yoktur. Auranız onlarınkine nüfuz ederek onu temizlemeye başlayacaktır. Bu yüzden düşük titreşimli insanlarla birlikteyken kendinizi tükenmiş ve yorgun hissedebilirsiniz. Aurası sizinkinden daha saf olan biriyle birlikteyseniz, onun aurası sizinkini temizleyecektir.

Auranız sizinle dış dünya arasındaki tampon bölgedir. Alışverişe çıkarken ya da çok fazla insanın bulunduğu yerlere giderken onu kendinize çekmeniz faydalı olacaktır. Tüm spiritüel çalışmalarda olduğu gibi, auranızı kendinize çekerken de onun sıkıca bağladığınız bir cüppe gibi vücudunuza yaklaştığını hayalinizde canlandırmanız gerekir.

Kirli, çatık kaşlı ve kötü kokan bir insana yakın olmak istemezsiniz. İnsanlar böyle kişilerden uzak dururlar.

Auranızın da bir rengi, tadı ve kokusu vardır. Sert, yumuşak, hafif ya da ağır bir hissi olabilir. Eğer bulanık, kokuşmuş ve çözümlenmemiş duygularla doluysa, dış dünyaya karanlık enerji gönderiyorsunuz demektir. Sadece benzer auralara sahip insanlar sizin yanınızda kendini rahat hissedecektir. Aşırı alkol, sigara ve uyuşturucu kullanımı auranızın kirlenmesine yol açar. Titreşiminiz onlarınkiyle uyumlu olduğu için, düşük titreşimli astral varlıklar mutlulukla etrafınıza üşüşebilir ya da içinizde yaşayabilir. Astral bir varlık saf bir auranın içinde kendini rahatsız hissederek kısa süre içerisinde onu terk edecektir. Küfrediyor, başkaları hakkında kötü şeyler söylüyor ya da düşünüyor, kırgınlık, suçluluk ya da öfke gibi hislere tutunuyor, kendinizi içerlemiş, endişeli ya da tedirgin hissediyor, çok az egzersiz yapıyor, fiziksel pislik ya da karmaşanın içinde yaşıyor, sağlıksız yiyecekler yiyip aşırı çalışıyorsanız, auranızın arınmaya ihtiyacı var demektir.

Spiritüel yolda ilerlemeyi arzu ediyorsanız, auranızın berrak, hoş kokulu, hafif ve aydınlık olması, güzel renkleri içinde barındırması için onu arındırmanız büyük önem taşır. Böylece sizin gibi yüksek titreşimli insanlar etrafınızı sarabilir. Saf ve aydınlık olduğunuzda, melekler ve daha fazla evrimleşmiş spiritüel rehberler size doğru çekilecektir.

Arınmak için atılacak adımlar:

Düşüncelerinize ve kelimelerinize dikkat edin.

Her zaman dürüst davranın.

Saf insanlarla arkadaşlık edin.

Suçluluk, kırgınlık ve öfke gibi duygularınızı kağıda döküp yakın.

Kendinizi ve diğer herkesi her şey için affedin.

Auranızı parmaklarınızla dışarıya doğru tarayın.

Tercihen yeşil bir alanda ya da deniz kenarında düzenli egzersiz yapın.

Meleklerden ve yükselmiş üstatlardan sizi arındırmalarını isteyin.

Etrafınızı Mor Alev'le sarın ve Yüksek Benliğinizden önünüze Mor Alev'le bir yol çizerek gününüzü arındırmasını isteyin.

Gece uykuya dalmadan önce, arınma için Baş Melek Cebrail'in Shasta Dağı'ndaki odasını ziyaret etmeyi isteyin.

Evinizi arındırmak için:

Kişisel alanınızı temizleyip düzenleyin.

Temiz havanın içeri girebilmesi için pencereleri açın.

Daha az televizyon seyredin ve kullanmadığınız elektronik aletleri fişten çekin.

Bitkiler, özellikle de eğreltiotları ve aşk merdivenleri ağır ruhsal enerjiyi dönüştürme özelliği taşırlar.

Evinizi spiritüel kitaplarla, resimlerle ve renklerle doldurun.

Şarkılar ya da ilahiler söyleyin.

Tüm odaları tütsülerle arındırın.

Meditasyon yaparak melekleri ya da Yüksek Varlıkları evinize çağırın.

Eviniz altın bir ışık yayacak ve sevgi dolu bir yuva haline gelecektir.

Gezegenimizin yükselişe geçebilmesi için arınması gerekmektedir. Dünya'nın etrafını saran bir enerji iletişim sistemi olarak tasarlanmış Atlantis döneminden kalma enerji hatları, üçüncü boyut titreşimleri taşımaktadır. Bu hatlar dünyanın yüzeyi altına yerleştirilmiş bir elektrik şebekesini andırmaktadır. Bazı hatlar kopmuş, bazıları karanlık enerjilerin eline geçmiş, çok azı saf ve bozulmadan kalabilmiştir. Bu eski enerji hatlarının onarılıp arındırılması gerekmektedir. Bu yüzden meditasyon yaparken gezegenimizin enerji hatlarının eksiksiz ve ışıltılı olduklarını gözünüzde canlandırın. Bu eski enerji sistemi günümüzde pek kullanılmamaktadır. Yine de, daha yüksek frekanslara henüz uyum sağlamamış kişiler için hâlâ önemlidir.

Beşinci boyut frekansı taşıyan yeni spiritüel ağ dünyanın üzerine kurulmaktadır. Bu yeni hatlar yüksek titreşimli akım taşıdıkları için, yüksek spiritüel hedefleri ve amaçları olan insanların onlara odaklanarak barış, ışık ve ilham enerjisi göndermeleri gerekmektedir.

Beşinci boyuta bağlı, kalbimizdeki spiritüel enerji merkezi olan kalp çakrasının rengi saf beyazdır. Saf koşulsuz sevgi ve birliği sembolize eden İsa bilincinin merkezi burasıdır. İnsanlardan herhangi bir zamanda, herhangi bir yerde beyaz ışık sütunları oluşturmalarını istememem gerektiğine dair aldığım tavsiye ilgimi çekti. Bu ışık Tanrı tarafından gönderilecektir, çünkü şimdi dünyanın ışıkla dolması gerekmektedir. Bu ışık sütunları siz buradan ayrıldıktan sonra da var olmaya devam edecektir.

Gezegeni arındırmak için:

Dünya'nın yüzeyi altındaki enerji hattı şebekesinde ışık ve sevgi enerjilerinin aktığını gözünüzde canlandırın.

Dünya'nın yüzeyinin üzerindeki yeni enerji ağında yüksek frekanslı ışık ve sevgi enerjilerinin aktığını gözünüzde canlandırın.

Gözlerinizi kapatıp, Evren'in ve sizin içinizden geçerek Dünya'nın merkezine ulaşacak bir beyaz ışık sütununun Tanrı tarafından gönderilmesini isteyin. Bu sütunun genişlediğini imgeleyin ve değdiği her şeyin Kutsal Ruh'la dolmasını ve onun tarafından korunmasını isteyin. Bunu yaparken Dünya'yı İsa'nın ışığıyla doldurduğunuzun, gezegenimizi İsa bilincinin gelişine hazırladığınızın farkında olun.



Saf bir aura
tam bir koruma sağlayarak
melekleri size doğru çeker.



- 30 -

Perspektif Yasası

Tecrübe eden kişinin bilinci, tecrübenin niteliğini belirler.

Zaman doğrusal değildir. Zihinsel durumunuz zaman algınızı değiştirir. Mutsuz olduğunuz ya da sıkıldığınız anlarda zamanın akışı yavaşlar. Korktuğunuzda ise bu akış tamamen durur. Kendinizi mutlu, heyecanlı ve ilgi dolu hissettiğiniz anlarda zaman hızla ilerler. Bilmediğim bir yolda, bilmediğim bir yere yolculuk ederken, bildiğim ve rahatça ilerlediğim bir yolda geçirdiğimden daha uzun zaman geçirdiğimi hissederim.

Frekansımız ne kadar düşükse, zaman algımız da o kadar yavaştır. Yüksek titreşimli aktivitelerle meşgul olan kişiler zamanın hızla geçtiğini hissederler. Bana, şimdiye dek meydana gelen bilinç yükselmesinin bir sonucu olarak gezegenimizde zamanın üçte bir oranında hızlandığı söylendi.

Zamanın ötesine geçmek mümkündür. Bazı psişik güçlere sahip insanlar geçmiş yaşamlarıyla ya da gelecekle bağlantı kurabilirler. Medyumlar karşılarındaki kişinin geleceğine odaklandıklarında, olası bir geleceğe odaklandıkları şüphesizdir. Yapacağınız özgür seçimlere bağlı olarak, önünüzde çeşitli olasılıklar vardır. Kahin sadece olasılıkları görebilir. Farklı medyumlar yaşamınızın farklı dönemlerine odaklanacaklardır. Hepsi size farklı bir şey

söyleyebilir ve hepsi de odaklandıkları zaman aralığı göz önüne alındığında doğru söylüyor olabilir. Medyumun alacağı bilgiler onun bilinç seviyesiyle de doğrudan ilişkilidir. Bir medyum sizin akaşik kayıtlarınıza erişebiliyorsa, ruhunuzun yaptığı seçimlere bakarak olası geleceğinizin daha doğru bir değerlendirmesini size sunabilir.

Rüyalarımızı genellikle farklı bir zaman boyutunda geçiririz. Bir kadın evlenmek üzere nişanlandığı dönemde, rüyasında kendini nikah masasına doğru tek başına yürürken gördüğünü anlatmıştı. Ölen büyükannesi ve babası yukarıdan onu izliyorlardı. Evlilik töreninden altı hafta önce babası aniden hayatını kaybetti. Ruhu ona gelecekten bilgi vermişti.

Boyutlar da algımıza bağlı olarak değişir. Evler ve insanlar, çocuklara göre yetişkinlerin algıladığından daha büyüklerdir. Çoğu kişinin başından, çocukluğunda sık sık uğradığı bir mekana gidip onu beklediğinden çok daha küçük bulduğu bir deneyim geçmiştir. Dağlar acemi dağcıların gözüne, deneyimli dağcıların algıladığından daha yüksek görünebilirler.

Gecenin bir yarısı bize muazzam ve aşılamaz görünen bir sorun, genellikle sabahları gayet başa çıkılabilir bir problemmiş gibi görünür. Karşılaştığımız zorluk aynıdır. Tek değişen bakış açımızdır.

Maddeyi sıvı, katı ya da gaz olarak algılarız. Aslında etrafımızdaki her şey farklı yoğunluk seviyeleriyle hareket eden atomlar ve moleküllerden ibarettir. Gördüğümüz şey bizim algımıza bağlıdır. Güzellik bakanın gözündedir.

Medyumluk yeteneğine sahip, perileri, elfleri ve diğer ruhani varlıkları görebilen bir insanın, üçüncü gözü kapalı olan kişilere göre daha geniş bir Evren algısı vardır. Negatif varlıklar tarafından rahatsız edilen bir insanın algısı, melekler ve spiritüel rehberlerle

bağlantı halinde olan insanlarınkinden çok daha farklıdır. Uzaylılarla karşılaşan ya da başka galaksilere yolculuk eden bir insanın bilinci farklı bir yönde artış gösterecektir. Bu örneklerin hepsi de kendi gerçekliğine göre haklıdır. Deliler Dünya'da normal kabul edilen gerçeklikten sadece biraz daha farklı bir gerçeklikle irtibat halindedir.

Karşınıza çıkan zorlukları ele alış biçiminiz bilinç seviyenize göre farklılık gösterir. Örneğin siz dikkatle araba kullanarak ilerlerken, çok hızlı araba kullanan genç bir serseri önünüze çıkıp arabanızı çizseydi, nasıl tepki verirdiniz?

Dünya yolunda ilerleyen üçüncü boyuta ait bir varlıksanız, muhtemelen küfredip onu eleştirirdiniz. Hatta arabanızdan inip onu azarlayabilir ya da bir yumruk atabilirdiniz.

Önyargısızlık yolunda ilerleyen dördüncü boyuta ait bir varlık böyle bir durum karşısında "Eh, bu da benim karmam. Onu kendime çektiğim açıkça ortada ve sadece küçük bir çizik. Sinirlenmemin anlamı yok" diye düşünürdü.

Koşulsuz sevginin spiritüel yolunda, İsa'nın yolunda ilerleyen beşinci boyuta ait bir varlık ise arabanın aldığı hasarı bir an bile düşünmeden araçtan inerdi. Genç adama büyük bir şefkatle yaklaşır ve onun iyi olup olmadığını görmek isterdi. Genç adamı (ve annesini) ışıkta tutardı.

Müşterilerinizden biri sizi oyalayıp randevusuna gelmeseydi, kendi bakış açınıza uygun bir biçimde tepki gösteririrdiniz.

Üçüncü boyuta ait bir varlık sinirlenir, değerinin bilinmediğini hisseder ve müşterisi nihayet ortaya çıktığında ona öfkeli davranırdı.

Dördüncü boyuta ait bir varlık bu durumla bağlantısını koparır, yapması uygun karşılanacaksa müşteriye bir fatura gönderir, sonra da bu meseleyi tamamen unuturdu.

Beşinci boyuta ait bir varlık ise müşterisinin iyi olup olmadığını öğrenmek için telefon eder, onunla kibarca konuşurdu. Kendisine bir yürüyüşün keyfini çıkarabileceği ya da başka işler yapabileceği boş bir zaman bıraktığı için müşterisine telepati aracılığıyla teşekkür ederdi.

Saldırıya uğrayan iki kişiyi ele alalım. Biri sonuna kadar mücadele ediyor ve kesinlikle altta kalmıyor. Geçmişte şiddet olaylarına karışmış olan diğeri ise bu durumun kendi suçu olduğunu düşünüyor ve cesareti kırılıyor.

Bir yavru kedi yaralanmış. Kalp çakrası kapalı olan bir insan bu olayın sadece sıkıntı verici yanını görerek küfreder. Şefkatli bir kalbi olan insan ise kedi yavrusunun canının acıdığını görüp onunla ilgilenir.

Her şey bakış açınıza bağlıdır. Yargılama yoktur. Sadece herkesin farklı bir gerçekliği olduğuna yönelik bir farkındalık vardır.

Bir şeyi ya da bir kimseyi yargılıyorsanız, bakış açınızı değiştirmenizin zamanı gelmiş demektir.

İnsanlığın tamamı intihar kavramını üçüncü boyut bakış açısıyla yargılamaktadır. Onu günahkarlık ya da zayıflık olarak nitelendirip kınarlar. İsa yoluna göre ise, intihar kişinin daha fazla sevgiye özlem duyması ya da eve dönüş çağrısına uyması olarak algılanabilir.

İşkence kötülük ya da şefkati öğrenme arzusu olarak algılanabilir.

Seks ahlaksızlık ya da sevgiyi ifade etme özlemi olarak görülebilir.

Savaş berbat bir şey ya da cesaret ve güç kazanmak için bir fırsat olarak kabul edilebilir.

Korkunç bir insan bir tehdit unsuru ya da bazı dersleri öğrenmenizi sağlayan biri gibi görünebilir. Sinirlerinizi bozan biri,

çözümlenmemiş duygularınıza dikkatinizi çekerek size yardımcı olmaktadır. Size kendi şüphelerinizi hatırlatmaktadır.

Hitler'in Dünya'ya hangi misyonu üstlenmek için geldiğini kim bilebilir? Milyonlarca kişiye zarar vermiş bir insan, yaptıklarından etkilenen herkesin bazı dersler almasına hizmet etmektedir.

Herkesin İlahi mükemmelliği maskeleyen bir insani özelliği vardır. İlahi ateşi tüm insanlarda ve varlıklarda görünceye dek mücadele etmeye devam ederiz. Bu gerçekleştikten sonra her şeye İsa'nın bakış açısıyla yaklaşmaya başlarız.

Tanrı'nın yasalarına göre her şey mükemmeldir. Bozuk olan sadece bizim algımızdır. Dünya yanılsamalar boyutu olarak bilinir, çünkü buradaki hiçbir şey göründüğü gibi değildir.



Her şeye sevgi
dolu bir bakış açısıyla
yaklaşarak yükseliş
yolunda ilerleyebilirsiniz.



- 31 -

Minnet Yasası

Minnet etmek gönülden teşekkür etmek anlamına gelir. Bunu yaptığınızda enerji kalbinizden dışarı akarak hem diğer insanların hem de Evren'in bazı karşılıklar vermesini sağlayacaktır. Göstermelik olarak ya da sadece minnettar kalmanız gerektiğini hissettiğiniz için minnet ediyorsanız, sözleriniz ve düşünceleriniz aynı karşılığı almanız için yeterli olmayacaktır.

Bir kadın, genellikle kendisine öfke duyan kızı Maria'yla hiçbir zaman çok iyi anlaşamadığını söylemişti. Dahası, kızının maddi durumu pekiyi değildi. Yılbaşını Maria'yla birlikte geçireceği zaman, zorlayıcı ve kasvetli bir tatil yapacaklarını düşünmüştü.

Fakat Yılbaşı sabahı kızının evine vardığında Maria onu sıcak bir tavırla karşılayıp annesine okuması için bir mektup verdi. Uzun bir mektup yazmış, güzel görünmesi için sayfa kenarlarını desenlerle süslemişti. Maria mektubunu okurken içmesi için ona bir fincan kahve yapacağını söyledi.

Annesi otururken biraz endişelenmişti. Önce afalladı, fakat mektubu okudukça bu halinden sıyrılarak neşe ve şaşkınlığa kapıldı. Kızı mektubunda onu takdir etmiş, kendisi için yaptığı her şey için ne kadar minnettar olduğundan bahsetmişti. Mektubu kısa hikayelerle ve çocukluk anılarıyla doldurmuştu.

Annesi bana "Mektubu okuduğumda kendimi nasıl hissetti-

ğimi tarif edemem," dedi. "Sanki kalbim yerinden fırlayacaktı. Sevildiğimi ve takdir edildiğimi hissettim. Dünyadaki tüm hediyelerden daha değerliydi bu. Birbirimize sarılıp birçok konu hakkında ilk defa sohbet etmeye başladık. Evime döndüğümde kızımı çok sevdiğimi, ona bir şeyler vermek istediğimi hissediyordum. Kabarık banka hesabıma bakınca kendimden utandım. Kızım çok zor bir dönem geçiriyordu ve daha önce ona bir şey vermek istediğim hiç olmamıştı. Ona yüklü bir çek yazıp sevgiyle kendisine postaladım."

Yaptığı şeyler için birine gerçekten minnet duyduğunuzda, bu insan minnettarlığınızın enerjisini hissedecek, bu durum onu mutlu ettiği için size daha fazlasını vermek isteyecektir. Size bahşedilen nimetler için Evren'e gönülden teşekkür ettiğinizde, ilahi enerji size daha fazla nimet sunarak sevgiyle karşılık verecektir.

İçten gelen minnettarlık bolluğun anahtarıdır. Evren'in muazzam kaynaklarının size açılmasını sağlar.

Yargılayıcı ve eleştirel tutumlar sizi cehenneme mahkum eder. Minnettar olmak ve takdir etmenin tam tersi, bu tür tutumlar benimsemektir. Birisi size on kez kötülük yaptıysa, o kişiyi eleştirmeniz ve yargılamanız olasıdır. Öfkelenirsiniz. Bedeniniz gerginleşir. Başınız ağrır. Cehennem budur. Cehennem'den çıkıp cennete ulaşmanın bir yolu vardır. Size kötülük yapan kişinin acı çeken bir insan olduğunu fark edin. Mutlu insanlar kötü şeyler yapmazlar. Onun iyi bir özelliğini ya da sizin için yaptığı bir iyiliği düşünün. Bu kişiyi takdir etmeye ya da ona minnet duymaya odaklanın. Size karşı tutumu değişse de değişmese de, kendinizi yeniden iyi hissedeceğiniz kesindir. Cennet budur.

Size hayat verdikleri için ebeveynlerinize minnet duymanız demode bir yaklaşım olarak kabul edilmektedir. Birçok kişi dünyaya gelmesini hâlâ ebeveynlerinin suçu olarak görmektedir. Aslında ruhunuz ebeveyn olarak onları seçmiş, onlar da sizin Dünya'ya gelmenizi sağlamak, ne kadar zorlayıcı da olsa ruhunuzun tecrübe etmeye ihtiyaç duyduğu bazı şartları ve koşulları yaratmak zorunda kalmışlardır.

Hindistan'dayken Amma'nın Kerala'daki aşramında birkaç hafta geçirmiştim. Amma "Kucaklayan Anne" olarak bilinir, çünkü ona yaklaşan herkesi kucaklayarak onları ilahi kutsamasıyla, *dharshan*ıyla yükseltir. Gözlerinizin içine bakıp size sevgi sözcükleri fısıldar. Ondan yayılan ilahi sevgi kalp merkezinize doğru akar. O sevgi ve hoşgörü enerjisini etrafına yayan Aydınlanmış bir kişi, bir avatardır. *Dharshan*ı esnasında bana gönderdiği karşı konulmaz sevgi kadar yoğun bir şeyi hayatım boyunca hiç tecrübe etmediğimi dürüstçe söyleyebilirim. Aydınlandığından beri yaşamını *dharshan* vermeye ve insanlığın acılarını dindirmeye adamıştı.

Duyduğuma bakılırsa berbat bir çocukluk geçirmişti. Büyük bir ailenin istenmeyen kız çocuğuydu. Dahası, ten rengi ebeveynleri ve kardeşlerininkinden çok daha koyu olduğu için, ailenin yüzkarası olarak kabul ediliyordu. Bunun yanı sıra annesi doğar doğmaz ona antipati duymaya başlamış, onu en büyük ağabeyinin nefret dolu kindar davranışlarından korumayı reddetmişti. Ailenin kölesi haline gelmiş, ev işlerini yapmak için herkesten geç yatıp erken kalkmaya başlamıştı. Sadece en büyük ağabeyinin ve onun arkadaşlarının değil, annesiyle babasının da sürekli itip kakmalarına ve alaylarına maruz kalmıştı. Tüm bunlara rağmen, çocukluğu boyunca dans etmiş ve Krişna'ya övgüler düzmüştü. Her baktığı yerde Tanrı'yı görmüş, ona gelmesi için sürekli Sevgilisi'ne çağrılarda bulunmuştu.

Günün birinde Krişna onun içine girmiş, Amma böylece aydınlanmıştı. Sonra da tanrıça onun içine girerek Amma'nın tamamen aydınlanmış, her şeyi bilen ve her şeyi gören bir varlık olmasını sağlamıştı. Kısa süre içinde insanlar ondan yayılan kutsallığı tecrübe etmek için dünyanın dört bir yanından onu görmeye gelmişler, onun adına dev bir tapınak inşa etmişlerdi.

Takipçilerinden birine Amma'nın artık ebeveynleri konusunda nasıl hissettiğini sorduğumda, onları en büyük guruları olarak gördüğünü öğrendim. Tören günlerinde onun sağ tarafına oturuyorlardı. Amma onların kendisine çocukluğu boyunca yaşattıkları zorluklar olmasaydı aydınlanamayacağını söylüyordu. Onlara karşı sonsuz bir minnet duyuyordu.

Kişisel terapi ve gelişim gruplarında, katılımcılar genellikle çocukluklarında karşılaştıkları zorluklarla meşgul olurlar. Ebeveynlerinin olumsuz niteliklerine odaklanmaya eğilimleri vardır. Şifa bulma sürecinde bunun da bir yeri olduğu kesindir, fakat takdir etmek ve minnet duymak da şifa verici tutumlardır.

Yönettiğim bir grupta yaşananları gayet iyi hatırlıyorum. Oldukça ağır bir seansın ardından, katılımcılardan ebeveynlerinin onlar için yaptığı olumlu şeyleri düşünmelerini istedim. Düşünme biçimleri yön değiştirirken kafaları karışınca bir an gruba sessizlik hakim oldu. Sonra içlerinden biri "Annem çok güzel doğum günü pastaları yapardı," dedi. Bir başkası "Benimki de öyle," diyerek arkadaşına katıldı. "Bunu unutmuşum."

"Babam pazar günleri beni balık tutmaya götürürdü."

"Hey, babam benimle futbol oynar ve gerçekten teşvik edici davranışlar sergilerdi."

İki ya da üç kişi koro halinde "Benimki de öyle" dediler.

"Annem bana fırfırlı elbiseler dikerdi."

Seans böylece sürüp gitti. Üzerimizdeki ağırlık kalktı ve odaya aniden güzel, hafif bir enerji doldu.

Ertesi hafta neredeyse herkes kendini hafta boyunca çok daha mutlu, olumlu ve sağlıklı hissettiğini grup arkadaşlarıyla paylaştı. Olumlu anıları hatırlayıp onlar için minnet duymaya devam etmek istediler. Bunun ardından haftalık seanslarımıza takdir ettiğimiz ve minnet duyduğumuz şeyleri de dile getireceğimiz bölümler ekledik. Eşzamanlı olarak, seanslara katılan kişiler, artık çoğu yaşlanmış olan ebeveynlerinin kendilerine çok daha iyi davrandığını, hayatları boyunca eksikliğini hissettikleri takdir yüklü ve kabullenici davranışları sergilediğini belirttiler.

Barbara bir yıldır grup seanslarına katılıyordu. Evliydi, üç çocuğu vardı ve dünyaya her zaman parlak, göz alıcı yüzünü gösterirdi. Fakat içten içe perişan bir haldeydi. Annesiyle asla iyi bir ilişki kuramayacağını düşünüyordu. Her hafta annesinin ne kadar geçimsiz bir insan olduğunu ifade ediyor, ona daha yakın olamadığı için hayıflanıyordu. Ebeveynlerimizin iyi özelliklerini düşünüp onları takdir etmeye başladığımızdan bir hafta sonra, annesiyle dışarı çıkıp alışveriş yaptıklarını anlattı. "Annem o kadar nazikti ki, inanamadım. Bana bir elbise bile aldı." Annesini takdir etmeye ve hayatı boyunca kendisi için yaptığı küçük şeyler için ona minnet duymaya devam etti. Ertesi hafta annesi o güne dek ilk defa çocuklarına bakıcılık yapmayı önerince büyük bir mutluluk duydu.

Takdir etmek küçücük kıvılcımı büyük bir ateşe dönüştürebilecek esintiyle aynı etkiyi yaratır.

Bir insanın ya da durumun en önemsiz niteliğini bile takdir ettiğinizde, bu niteliğin daha da belirginleşmesini sağlarsınız. Bir

şeyi takdir ettiğinizde ve onun için minnet duyduğunuzda ona odaklanır, böylece Dikkat Yasası'na göre onun büyümesine ve artmasına yol açarsınız.

Okuldaki derslerinin zor olduğunu düşünen, huysuzlanan ve içine kapanan bir çocuk hakkında bir hikaye duymuştum. Doğal olarak okulun popüler öğrencileri arasında da değildi. Öğretmenleri tembel, kaba ve geçimsiz olduğunu söyleyerek onu azarlıyorlardı. Bu yargılamalar, eleştiriler ve suçlamalar karşısında o da giderek içine kapanmaya başlamıştı. Neyse ki Takdir ve Minnet Yasası'nın farkında olan bir öğretmen sınıflarına ders vermeye başladı. Yeni öğretmeni, çocuğun ya da onun çalışmalarının iyi özelliklerini görmeye odaklandı. Bunu başarmak epey zordu, fakat yaptığı herhangi bir şey övgüye değer bir nitelik taşıyorsa, ne kadar önemsiz olursa olsun övgülerini esirgemiyordu. Çocuk kendini güvende hissettikçe içine kapanıklığı azalmaya başladı. Öğretmeni onun bitkilere ve çiçeklere bayıldığını fark etti. Sınıfa küçük bir pencere önü bahçesi düzenleme görevi verip çocuğu bu projenin başkanı olarak seçti. Sınıfa bulunduğu katkılarından dolayı çocuğu övdü, ona teşekkür etti ve takdirle karşıladı. Çocuk gelişim göstererek yeniden gülümsemeyi öğrendi.

Yargılar ve eleştiriler çiçeklerin gelişimini engelleyerek ölmelerine yol açar. Taç yaprakların açılarak çiçeklerin ortaya çıkmasını sağlayan şey günışığıdır.

Hayatımıza giren zorlukların gelişmemize yardımcı olma işlevi taşıdıklarını fark ettiğimizde, onlara yönelik tutumumuzu değiştiririz.

Çocuğumuzun ölümü karşısında yıkılmamız insani ve an-

laşılabilir bir durumdur. Bunun nasıl bir his olabileceğini hayal bile edemiyorum. Çocukları engelli olduğu ya da öldüğü için acı çeken ya da öfkelenen ebeveynlerle tanıştım. Aydınlanmış kişiler her çocuğun Tanrı'dan gelen bir emanet, bazı sorumlulukları ve zorlukları da beraberinde getiren bir sevgi armağanı olduğunun bilincindedir.

Arkadaşlarımın yirmi aylıkken ölen, özürlü bir çocukları vardı. Ona bahşedilen yaşamı ve ölümü Evren'den gelen en büyük kutsamalardan biri olarak kabul ettiler. Ondan bahsederlerken gözleri ışıldıyordu. Çocuklarının kısa yaşamı acılar ve operasyonlarla geçmişti. Yaşadıkları, çiftin hayatının tamamen altüst olmasına ve değişmesine sebep olmuştu. Çocuklarının, spiritüel yolun önlerinde açılmasını sağlamak üzere onlara gönderilmiş bir melek olduğunu, ona içtenlikle minnet duyduklarını söylüyorlardı. Onun hayatını ve ölümünü kutluyorlardı.

Tüm zor durumların ardında bize bir ders bahşedilmiştir. Bize düşen bu dersi öğrenmek ve durumun bize öğrettiği şeyi takdir etmektir.

Yaşamınızın daha mutlu, sağlıklı ve bollukla dolu olmasını istiyorsanız bir minnet günlüğü tutun. Her gün varlığı için minnet duyduğunuz birkaç şeyi bu günlüğe kaydedin. Kendinizi günlüğünüze yazabileceğiniz güzel şeyler ararken bulacaksınız. Otomatikman daha olumlu ve minnet dolu tutum benimseyeceksiniz. Uykuya dalmadan önce günün küllerini eşeleyip altın külçelerini bulun. Onlar için minnet duyun.

Minnet Yasası'nı harekete geçiren tutumlar:

Olumlu ve minnettar yaklaşımlar benimseyin.

Size bahşedilen nimetleri önemseyin.

Neşeli olun. Mutlulukla ışıldıyorsanız sahip olduğunuz şeylerin değerini biliyorsunuz demektir.

İnsanların iyi özelliklerini hatırlayın.

Tüm durumların ve insanların içindeki iyiliğe odaklanın.

İnsanları överken cömertçe davranın.

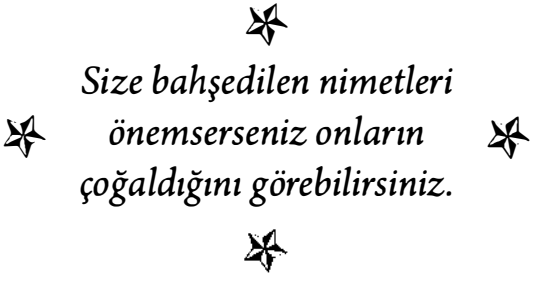
"Teşekkür ederim" kelimelerini içtenlikle söyleyin.

Sevgi dolu, müşfik ve nazik olun.

Kendi muhteşemliğinizin farkında olun.

Yaşamı kutlayın ve mutlu olun.

Minnettarlık sayısız nimetin size doğru çekilmesini sağlar.



- 32 -

Kutsama Yasası

Birini kutsadığınızda, ilahi enerjiyi ona doğru harekete geçirirsiniz. Bunu içtenlikle yaptığınızda bir ilahi ışık huzmesi kutsadığınız kişinin benliğine nüfuz eder.

Bazı dinlerde rahipler tek ellerini kutsadıkları kişinin başına koyarlar. Bunu yaparak, ışığın bu insanlara ulaşabilmesi için onların taç çakralarını aktive ederler. Bu o kadar güçlü ve kişisel bir eylemdir ki, birçok kültürde taç çakraya dokunmak terbiyesizlik olarak kabul edilir.

Kutsamak istediğiniz kişinin durduğu yöne doğru elinizi kaldırmanız, kutsamanın o insana doğru yönelmesini sağlayacaktır.

Doğu kültürlerinde kutsama *dharshan* anlamına gelir. Kendilerini görmeye gelen insanlara *dharsan* veren, Tanrı'ya tamamen bağlı bazı avatarlar, aydınlanmış varlıklar vardır. Sai Baba'nın Hindistan'da, Bangalore'un yakınındaki Puttaparthi'de bir aşramı bulunmaktadır. Sai Baba büyük bir avatardır. Varlığı bile bir kutsamadır. Binlerce insan sadece onunla bir anlığına göz göze gelebilmeyi bekleyerek onun tapınağında sessizce otururlar. Verdiği mesaj göreve ve adanmışlığa dairdir. Uygun gördüğü durumlarda takipçilerinin sırtındaki yükleri kaldırır. *Dharsan* verdiğinde altın renkli kozmik bir alev onun kalp merkezinden çıkarak sizinkine ulaşır. Yirmi dakika boyunca sessizce meditasyon yaparsanız, bu

ilahi enerji içinizde kalabilir. Ancak konuşursanız ya da konsantrasyonunuzun bozulmasına yol açan bir eylemde bulunursanız, kozmik ona geri döner. Aşramını ziyaret ettiğinizde bu gerçeği aklınızda bulundurmanız önemlidir, çünkü Sai Baba tapınaktan ayrılır ayrılmaz kalabalık konuşmaya ve hızla çıkışa doğru ilerlemeye başlar.

O sizi çağırmadan Sai Baba'yı ziyarete gidemeyeceğiniz söylenir. Onun aşramını ilk defa 1991'de ziyaret etmiştim. Öncesinde birkaç rüyam ya da meditasyonum esnasında bana görünmüştü, fakat bir süredir onun enerjisiyle irtibat kurmamıştım. Sonra günün birinde banyo yaparken "Hindistan'a gel," diyen yüksek ve net bir ses duydum. Bu sesin Sai Baba'ya ait olduğunu biliyordum ve ne zaman gidebileceğimi görmek için bir havluya sarınıp alt kata inerek günlüğüme göz attım. Onun Hindistan'ın neresinde olduğunu ya da oraya nasıl gidebileceğimi bilmiyordum. Ertesi sabah yeni bir müşterimle görüştüm. Aradan birkaç dakika geçtikten sonra "Sai Baba'ya nasıl ulaşabileceğini mi bilmek istiyorsun?" diye sordu. Şaşkınlıkla "Evet," diye yanıt verdim. Bilgi almaya ihtiyacım olduğunu hissettiğini, kendisinin de yeterli bilgiye sahip olduğunu söyledi. Sai Baba onu ziyaret etmeniz için gereken her koşulu önünüze çıkarır. Bir Yüce Varlık'ın enerji alanında oturmak muhteşem ve özel bir deneyimdir, fakat onu fiziksel bedeninizdeyken ziyaret etmenize gerek yoktur. Meditasyonlarınız esnasında da Sai Baba'yla iletişim kurabilir, ondan *dharshan* vermesini isteyebilirsiniz.

Sevgi ve hoşgörüye dair bir mesaj veren kucaklayan anne Amma, ışık ve şefkat enerjisini çevresine yayar. *Dharshan* verirken, size sarıldıktan sonra gözlerinizin içine baktığında ilahi enerjiyi doğruca kalbinize iletir. O da takipçilerinin acılarını kendi üzerine almaktadır. Kerala'daki aşramında kaldığım sırada, ara-

larına aşramdaki doktorlar da dahil olmak üzere birçok kişi göz enfeksiyonlarından muzdaripti. Günün birinde Amma bedenini kullanarak herkesin enfeksiyonlarının acısını almaya karar verdi. Sekiz saat boyunca hiç ara vermeden kişisel kutsamalarda bulunduktan sonra, sabahın erken saatlerinde ondan *dharshan* aldım. Gözleri şişmiş ve kıpkırmızı olmuştu. Tüm o acıları taşıdığına bakılırsa azap içinde olması gerekirdi. Fakat sanki sarıldığı ilk kişi benmişim gibi, gülümsemesi hâlâ ışıltılı ve güzeldi. Bazen ana tapınağın zemininde bağdaş kurarak oturup, saatlerce *dharshan* almaya gitme sıramızın gelmesini beklerdik. Bir süre sonra ağrıyan sırtım sanki belkemiğim kırılacakmış gibi bir his verirdi, fakat herkes gibi ben de bir şekilde sıramın gelmesini beklerdim. Kutsamanın ardından genellikle onun arkasında oturmamıza izin verilirdi. Ne zaman orada, onun aurasının içinde otursam, sırtımdaki ağrıyı tamamen unuturdum. Tüm ağrılar, acılar ve tutulmalar ortadan kaybolurdu. Konuştuğum herkes aynı şeyi tecrübe ediyordu.

Meera Ana da Almanya'da yaşayan ve evinde *dharshan* veren başka bir Hintli avatardır. Onun buraya yerleşmesinin amacının *dharshan* yoluyla ışığı yaymanın yanı sıra, Nuremberg hattına şifa vermek ve savaşlardan kalan karanlık enerjiyi temizlemek olduğunu düşünüyorum. İnsanlar onun haftada dört kez kendilerine sunduğu sessiz kutsamasından faydalanabilmek için dünyanın her bir yanından onu ziyarete geliyorlar. Evinin salonuna girip sessizce onun içeri girmesini bekliyorlar. Herkes sırayla onun yanına gidip ayaklarının dibinde diz çöküyor. Sonra Meera elini onların başının üzerine yerleştirerek sırtlarını çevreleyen aurada bulunan karma düğümlerini çözüyor. Genellikle karmaların yüzde 25'iyle yüzde 50'si arasındaki bir bölümünü dönüştürüyor. Sonra insanların gözlerinin içine bakıp birkaç kez başını sallıyor. Her baş ha-

reketiyle ilahi enerjiyi onlara gönderiyor. Sonra insanlar yerlerine oturup ilahi enerjiyi özümsemek için meditasyon yapıyorlar.

İçinizin derinliklerine kadar değişim göstermeden bir avatarın kutsamasını almanız imkansızdır.

Yemeğinizi kutsayıp onun için teşekkür ettiğinizde, yediklerinizin ilahi enerjiyle dolmasını sağlarsınız. Kirlian fotoğrafları yemeklerin enerjisini kayıt altına alabilir. Işın uygulamaları, kimyasallar, uzun süre stoklanma ve kötü yemek pişirme yöntemleri yüzünden, yediğimiz yiyeceklerin çoğu ölüdür. Bu yiyecekler kutsandıklarında yeniden yaşam gücü ve canlılık kazanırlar. Ölü yiyecekler yemekle yetinmemiz gerektiğini söylemiyorum. Elimizden geldiğince taze, organik yiyecekler tüketmeliyiz. Yine de yiyeceklerinizi kutsamak ve sağlıklı olabilmeniz için İlahi Enerjiden onları size gereken besin maddeleriyle doldurmasını istemek, size hem fiziksel hem de spiritüel bir açıdan yardımcı olabilir. Mantralar söylenerek hazırlanan ve pişirilen, böylelikle kutsanan yiyecekleri yemekten daha muhteşem bir şey yoktur.

İlahi enerjinin ona ulaşıp sağlıklı olmasını sağlaması için hapşıran birine "Çok yaşa" diyerek onu kutsarsınız.

İşinizi kutsarsanız giderek gelişip keyifli bir hale gelecektir.

Etrafınızdaki insanları kutsayarak onların mutlu ve halinden memnun olmalarını sağlayabilirsiniz.

Bitkilerinizi kutsarsanız bereketli olurlar.

Evinizi kutsayarak onu huzur dolu bir yer haline getirebilirsiniz.

Bedeninizi kutsayarak onu ruhunuz için güzel bir tapınağa dönüştürebilirsiniz.

Hayatınızı değiştirmek için başvurabileceğiniz birkaç kutsama örneği:

Bu kadar güzel bir bedende yaşadığım için kutsanmışım.
Etrafımda beni seven insanlar olduğu için kutsanmışım.
Böyle huzurlu bir evim olduğu için kutsanmışım.

Yiyecekler için muhteşem bir kutsama:
Dünyanın meyvelerinin fiziksel bedenimi beslemesi ve spiritüel bedenimi arındırması için Tanrı adına bu yemeğin kutsanmasını diliyorum.

Şöyle kutsamalarda da bulunabilirsiniz:
Sana hizmet edebilmeleri için ellerimi kutsa.
En yüce iyiliğe hizmet edebilmesi için işimi kutsa.
Sevgi dolu olabilmeleri için ilişkilerimi kutsa.
Birbirimizi sevip destekleyebilmemiz için hayat arkadaşımı kutsa.
Çocuklarımı kutsa, koru ve onlara yol göster.
Her zaman huzur ve sevgi dolu olabilmesi için evimizi kutsa.

İçimdeki İlahi Güç sizi kutsasın.
İçinizdeki İlahi Gücün kutsamasından faydalanayım.



Herkesi kutsayıp
ilahi enerjiyle dolmalarını

sağlarsanız, Evren'in

kutsamalarına
açık hale gelirsiniz.



- 33 -

Hüküm Yasası

Bir portatif merdivenin bir gökdelene yaslandığını gözünüzde canlandırın. Merdivenin altındaki basamakları tırmanırken yeri görebilirsiniz, fakat gökdelenin çatısı ve gökyüzü epey uzağınızdaymış gibi görünür. Spiritüel öğrenciliğimizin ilk aşamalarında Tanrı'ya dua eder, O'ndan istediğimiz şeyi bize vermesini dileriz. Melekler dileğimizin enerjisini Tanrı'ya ileten aracılardır.

Tamamen fiziksel bir anlayışa sahip olan kişiler merdivenin bu en alt bölümünü tırmanmaktadır. Sadece gördükleri, duydukları ya da hissettikleri şeylere inanırlar ve başkalarından ayrı, hatta üstün olduklarını düşünürler. Bu seviyedeyken dış dünyada bir yol gösterici ararız. Evrenin uçsuz bucaksızlığına ve bizim onun içindeki yerimize dair kısıtlı bir algılayışımız vardır. Bu durum üçüncü boyutta yaşamak olarak bilinir. Merdivenin alt basamaklarındayken, bulunduğumuz onaylamalar onları sürekli tekrarladığımızda bilinçaltımıza işlenmiş inançları değiştirmemize yardımcı olur. Yükseliş merdiveninin hangi basamağında olursanız olun, dualar ve onaylamalar yolculuğunuza olumlu ve değerli katkılar sağlayacaktır. Merdivenin üst basamaklarına yükseldikçe daha büyük seçenekler karşımıza çıkar.

Spiritüel varlıklar olduğumuzu fark ettiğimizde, materyal dürtüler daha az önemli hale gelir. Daha güven dolu bir hale gelir,

herkesle işbirliği yapmayı arzulamaya başlarız. Dış dünyada bir yol gösterici aramaz, kendi içsesimizin bilgeliğine kulak veririz. Böylece dördüncü boyuta girerek merdivenin daha yüksek basamaklarını tırmanmaya devam edebiliriz. Evren'e bakış açımız epey genişlemiş olur.

Dördüncü boyut merdivenlerini sonuna dek tırmanıp beşinci boyuta yükseliş öğretilerimiz için hazırlanmaya başladığımızda, üstatlık mertebesine ulaşırız. Bunun anlamı kendi gerçekliğimizi yaratma sorumluluğunu üstlenmemizdir. Kendi kaderimizin efendisi olduğumuzu kabul ederiz. Bu yüzden kontrol bizdedir. İlahi Güç'le işbirliği yaparak yaratıcı rolünü üstleniriz. Üstatlık yolunda yükseldikçe, yaratılışa bakış açımız genişlemeye devam eder.

Merdivenin en üst basamaklarına ulaştığımızda, son derece güçlü bir hale geliriz. Tabii ki, bu durumun beraberinde getirdiği sorumluluğu da kabullenmemiz gerekir. Artık denizciliği ve hatta kaptanlığı geride bırakmamızın zamanı gelmiştir. Filonun kumandanı haline geliriz. Kararlar alır ve herkesin uyacağı talimatlar veririz. Bu seviyeye artık herkesin ulaşması *mümkündür* ve birçok insan yaşamının mutlak efendisi olmayı kabul etmektedir. İçinde bulunduğunuz koşullar için hiç kimseyi ve hiçbir şeyi suçlamadığınızda, bir efendi olduğunuzu anlarsınız. Spiritüel bir seviyede, bilinçli ya da bilinçsiz olarak spiritüel ışık hiyerarşisiyle bağlantı kurarız ve İlahi Varlık'la işbirliği yaparak neler yaratacağımıza karar veririz. Verilen bir hüküm, Evren'e talimatlara uymasını emreder. Filonun komutanı olarak, herkesi ve her şeyi talimatlarınıza uyması için harekete geçirmek sizin elinizdedir.

Bir hüküm verdiğinizde Evren talimatlarınızı uygulamak üzere harekete geçer.

Yeterince ileri görüşlü ya da bilge olmayan bir miço geminin hakimiyetini ele geçirirse, kaos meydana gelebilir. Gerekli hazırlıkları yapmadan hüküm verdiğimizde, ortaya çıkacak sonuçlarıyla karşılaşmaya hazır olmayabiliriz. Hüküm verirken herkesin en yüce iyiliği gözetilerek mutlak bir dürüstlükle davranmak gerektiği şüphesizdir.

Alçakgönüllülükle, gezegene hizmet ettiğinizin bilincinde olarak hüküm verin.

Emir verirken otoriter ve net bir tutum benimseyin. Başınızı ve sırtınızı dik tutarak hükmünüzü yüksek sesle dile getirin.

Başarılı yöneticiler şirketlerini yeni bir yöne doğru yönlendirmeden önce başkalarına danışır ve altyapı çalışması yürütürler. Bir hüküm vermeden önce içsesinizin rehberliğine ve eğer gerekliyse dış dünyanın rehberliğine kulak verin. İlk adımınız büyük bir dikkatle hükmünüzün ne olacağına karar vermek olmalıdır. Onu bir kağıda yazın, tüm bakış açılarından yaklaşıp gözden geçirerek, onun son derece olumlu ve net olduğundan emin olun. Gerekliyse, olası kusurlar hakkında geribildirim almak için güvendiğiniz kişilere danışın.

Bir hüküm dile getirilirken başvurulabilecek formüllerden biri de şudur: "Tanrı'nın ve tüm ışık varlıklarının adına, ... olmasına hüküm veriyorum," Bu cümleyi üç kez tekrar edin ve "Öyle olmuştur" ya da "Öyle olsun" diyerek sözlerinizi noktalandırın.

İnsan bedenindeyken varoluşu bir bütün olarak göremediğimiz için "İhsan Yasası'na uygun olduğu sürece," ya da "İhsan Yasası'na göre," kalıplarını da hükmümüze eklememiz faydalı olacaktır. Bu sözler farkında olmadığımız bir faktör karşısında Evren'in farklı bir şeyi harekete geçirmesine olanak verecektir.

O halde hükmümüz "Tanrı'nın adına, ihsan yasasına göre ...

olmasına hüküm veriyorum. Öyle olsun," biçiminde olacaktır. Bu cümleleri üç kez tekrar edin. Hükmünüzü verdikten sonra, her yönetici gibi sonuçları izleyin ve planınızı yürürlüğe sokacak tüm fırsatları değerlendirin.

Yaşamlarımızı değiştirme gücüne sahip olduğu için, hüküm vermek son derece heyecan vericidir. Hafife alınacak bir şey değildir. Mükemmel ilişkinin yaşamlarına girmesi için hüküm veren insanlarla tanıştım. Bu hükümleri bazen kargaşayı ve zorlukları beraberinde getirdi. Mükemmel bir ilişki yaşamalarına engel olan her şey bir anda karşılarına çıkarıldı. Hepsiyle yüzleşmeleri ve onlardan arınmaları gerekiyordu.

Yönettiğim bir yükseliş seminerinde bir kadın onu seven ve saygı duyan bir hayat arkadaşının yaşamına gireceğine hüküm verdi. Ona dış dünyanın iç dünyamızın yansıması olduğunu hatırlattım ve kendisine sevip ve saygı duymaya hüküm vermesini önerdim. Bu hükmü verdikten hemen sonra, kendisine sevgi ve saygı duymasını engelleyen inançlarından ve duygularından arınmasına yardımcı olan bir terapistle görüşmeye başladı. Birkaç ay boyunca, yaşamına değişen inançlarına ayna tutan farklı erkekler girdi. Kendine sevgi ve saygı duymaya başlayıncaya dek iki yıl boyunca kendi üzerinde çalışmaya devam etti. Ardından tabii ki, hüküm verdiği erkek hayatına girdi.

Sahip olmayı istediğiniz nitelikler için hüküm vermek de faydalıdır. Dikkatli olmanız gerekir. Alçakgönüllü olmaya hüküm verdiyseniz, bu özelliğe sahip olmak için küçük düşmenin acısını da çekmek zorunda kalabilirsiniz. Sabırlı olmaya hüküm veriyorsanız, karşınıza sabra ilişkin dersler çıkacaktır. Koşulsuz sevgi içi hüküm veriyorsanız, bu konuda test edildiğiniz durumlarla karşılaşırsınız. Her şeye rağmen hükümler yaşamınızda geliştirmek,

istediğiniz niteliğe sahip olmanızı sağlamak için önünüzde hızlı bir rota çizebilirler.

Daha fazla ışığın Dünya'ya ulaşması için hüküm verebilirsiniz. Yeterli sayıda insan böyle hükümler vermeye hazır olsaydı, daha mutlu bir dünya yaşamı mümkün olabilirdi.

İnsanlığın kardeşliği ve Dünya halklarının bir araya gelmesi için hüküm verebiliriz. Dürüst ve yüksek spiritüel değerlere sahip insanlar, dünyadaki herkesin ve her şeyin en yüce iyiliği için hüküm vermeye başladığında, gezegenin ve bireylerin yükselişi büyük bir hız kazanacaktır. Güç bizdedir.

Birkaç hüküm örneği:

"Kutsal Hüküm Yasası'na göre, Tanrı'nın adıyla, ihsan yasasına göre, bugüne dek yarattığım tüm olumsuz düşünceleri, davranış kalıplarını, inançları, durumları, bağımlılıkları ya da bağlılıkları dönüştürmesi için Mor Alev'i çağırıyorum. Öyle olmuştur." Bu sözleri üç kez tekrar edin.

"Tanrı'nın ve tüm ışık varlıklarının adına, ihsan yasasına göre, geçmiş yaşamlarımda ya da bu yaşamımda içtiğim, Dünya'daki kutsal plana hizmet etmeyen tüm antların geçersiz kılınmasına ve serbest bırakılmasına hüküm veriyorum. Öyle olsun." Üç kez tekrar edin.

"Kutsal Hüküm Yasası'na göre, Tanrı'nın adıyla, şimdi İsa bilincinin koşulsuz sevgisini dünyaya getirecek saf beyaz bir ışık sütunu yaratıyorum. Öyle olmuştur." Üç kez tekrarlayın.

Onaylamalar ve dualar tekrar edilir. Fakat bir hükmü sadece bir kez verirsiniz.



Hüküm verdiğinizde
Evren'in kudreti
hükmünüzün ardında
hizalanır.





- 34 -

İnanç Yasası

İnanç o kadar yüksek frekanslı bir olgudur ki, daha düşük yasaların ötesine geçerek imkansızı gerçekleştirir. İnanç mucizelerin gerçekleşmesine olanak tanır. İnanç şifası Tanrı'yı bize yaklaştırır. İnanç yerinden kımıldamayan bir kaya gibidir. Yağmurun, dolunun ve toprak kaymalarının altında bile sabit durmayı sürdürür. Bu yüzden muazzam bir güce sahiptir.

İnanç Yasası şudur: Bir sonuca ulaşacağınıza yönelik mutlak bir inanç besliyorsanız, o sonuca ulaşacağınız kesindir. Ne kadar şüphe ediyorsanız, başarısızlık ihtimaline o kadar izin veriyorsunuz demektir. İlahi Varlık'a kesin, tam, mutlak bir güven duyduğunuzda, herkes için en iyi olan şeyin gerçekleşeceğini bilirsiniz. İnanç korkuyu ortadan kaldırır.

Genç bir kadın bana korkunç bir araba kazası geçirdiğini anlattı. Araba yuvarlanırken "Ölecek miyim?" çığlıkları zihnide yankılanıyordu. Bu sırada bir meleğin ışığıyla kendisini sarmaladığını gördü ve her şeyin yoluna gireceğini anladı. Yaşaması ya da ölmesi önemli değildi. Her şey yolundaydı.

Yukarıda nasılsa, aşağıda da öyledir. Neşeyle gülen küçük bir çocuğun duvarın üzerinden atlayarak kendini babasının kollarına bırakışını izledim. Babasının onu tutup güvende olmasını sağlayacağına kesin, tam, mutlak bir güven duyuyordu. Tabii ki

babası onu yakaladı ve aralarındaki inanç bağı daha da güçlendi. İlahi Varlığa masum bir inanç duyduğumuzda, Evren bizi tutacak ve güvende olmamızı sağlayacaktır.

İnanç iç rehberliğinize ve sezgilerinize sürekli kulak vermek demektir. Körü körüne inanmak başka bir şeydir. Hiçbir temeli olmadığı halde bir şeye güven duymak anlamına gelir. Anlayış eksikliğinden dolayı güven yanlış tarafa yönlendirilmiştir. Körü körüne inanmak, sadece umut etmektir.

Başka bir çocuğun hikayesini duydum. Babası kendisine duvardan atlarsa onu tutacağını söylemiş. Çocuk atlamış ve babası onu tutmayıp yaralanmasına izin vermiş. Sonra da çocuğa dönüp "Artık kimseye güvenmemen gerektiğini öğrenmişsindir," demiş.

Bu hikaye her aklıma geldiğinde kanımın donmasına sebep oluyor. Ancak hikayenin ana konusu masumiyetin kötüye kullanılması ya da güven eksikliği değildir. Böyle bir şey yapan ebeveynin geçmişte de güven kırıcı davranışlar sergilemiş olduğunu tahmin ediyorum. O çocuğun güveni muhtemelen daha önce de birçok kez kırılmıştır. Bu umudun pek temeli olmadığı halde çocuğun babasının onu tutacağını *umut ettiği* şüphesizdir. Spiritüel yasalara göre, çocuk bunun gerçekleşeceğine tamamen inansaydı, babası bu inancına onu tutarak karşılık verirdi.

Zayıf temeller üzerinde bir ev inşa ederseniz, onun güvenliği konusunda her zaman kararsızlığa kapılmanız ve şüphe duymanız kaçınılmazdır. Binanın çökmek üzere olduğunun belirtisi olabilecekleri için, ortaya çıkan çatlaklar karşısında paranoyaya kapılabilirsiniz. Sağlam temeller üzerinde inşa edilmiş bir ev böyle güvensizliklere yol açmaz. Yoluna koymanız gereken önemsiz sorunlar olsa bile evin sağlamlığından emin olursunuz. Özgüven insanın kendine inanmasıdır. Özsaygınızın olması ve kendinize değer ver-

meniz, rahat, başkalarıyla kolayca geçinebilen bir insan olduğunuza işaret eder. Kendi becerilerinize güvendiğiniz ve başkaları da sezgisel olarak size güvendikleri için, kimse kuyunuzu kazamaz.

Sadakati ilişkiye duyulan inanç olarak değerlendirebiliriz. Her beraberliğin para, seks ve diğer konular hakkında farklı temel kuralları vardır. Hayat arkadaşınızın size verdiği sözleri tutacağına yönelik mutlak bir inancınız varsa, ilişkinizde kendinizi güvende hissedersiniz. Arkadaşlığın da bazı temel kuralları vardır. Arkadaşınızın sizinle dalga geçmeyeceğine ya da hakkınızda dedikodu yapmayacağına tamamen inanarak mahrem bir yönünüzü onunla paylaşabiliyorsanız, ilişkinizin güvene dayalı sağlam bir temeli var demektir.

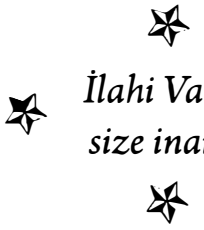
Başarıların, tezahürlerin, dualaların ve hükümlerin temeli inançtır.

Bir hayalin gerçekleşeceğine inanıyorsanız o hayalin gerçeğe dönüşmesi gerekir. Yeterince inanç beslemiyorsanız, başka birinden sizin hayalinize sahip çıkmasını rica edin. Onların inancı başarıya ulaşmanızı sağlayacaktır.

Gururlu bir babanın başarılı oğlu hakkında "Onun başarıya ulaşacağını her zaman biliyordum. Ona karşı mutlak bir inanç besliyordum," dediğini duymuştum.

Oğlu da "Zor dönemlerimde babamın sesini duyabiliyor, onun bana inandığını biliyordum. İnancı yoluma devam etmem için bana güç verdi," diyerek karşılık vermişti.

İnanç dağları yerinden oynatır. Var olan en yüce güçtür. Sezgileriniz size bir şeyin doğru olduğunu söylerse ve hayalinizin gerçekleşeceğine inanırsanız, başarıya ulaşmanız kaçınılmazdır.



İlahi Varlık
size inanır.

- 35 -

İhsan Yasası

İhsan merhametin ilahi dağılımıdır. Karmanın etkilerini ortadan kaldırarak mucizeler yaratır. Maddeyi değiştirebilir.

Yaratıcı'nın gücü her şeye yeter ve kavrayamayacağımız kadar yüksek frekanslı bir enerji oluşturur. Tanrı tek bir düşünceyle acıları, hastalıkları, ıstırabı, açlığı ve savaşları sona erdirebilir. Fakat bunu yapması hangi amaca hizmet edecektir?

Ruhumuz duygular ve fiziksel bir beden hakkında bilgi edinmek ve tecrübe kazanmak amacıyla, bu gezegende enkarne olma fırsatını değerlendirmeyi kabul etmiştir. Her düşüncenin, sözcüğün ya da eylemin gerçekliğe tezahür ettiği bir yerde kendi yaşamımızı yaratabilmemiz için, Tanrı bize özgür irademizi de bahşetmiştir.

Dünya'da yaşayan bizler bugüne dek açlığı, hastalıkları ve savaşları yaratmayı seçtik. İhsan alarak ve vererek bu durumu değiştirebiliriz.

Borçlarımızı dönüştürmek, duygularımızı değiştirmek, ilişkilerimize ve fiziksel bedenimize şifa vermek için ihsan yasasından faydalanabiliriz. Ancak ihsanı kabul etmeye hazır olmamız gerekir. İçinde bulunduğumuz tüm durumları bilincimizle yarattığı-

mız için, ihsan istemeden önce durumun bize sunduğu dersi öğrenmemiz gerekir.

Büyük avatarların fiziksel bedene bürünerek aramızda yaşadıkları bir çağda, Dünya'da bulunduğumuz için ayrıcalıklıyız. Avatarlar ilahi enkarnasyonlardır. İlahi enerjiyi saf olarak taşıyan, her şeyi bilen, her şeye gücü yeten varlıklardır. İhsan yoluyla şifa verme gücüne sahiplerdir. Yine de spiritüel yasaları dikkate almaları gerekir. Karşılarındaki insan alması gereken dersi öğrenmedikçe ona şifa vermeyeceklerdir.

Günümüzde Dünya'da bedene bürünmüş en güçlü avatar olduğuna inanılan Sai Baba hakkında bir hikaye anlatılır. Bir anne oğlunu onun aşramına getirmiş. Genç adam engelliymiş ve tekerlekli sandalyeye mahkummuş. Biri Sai Baba'ya onu neden iyileştirmediğini sormuş. Sai Baba bu soruyu anneyle oğlunun geçmiş yaşamlarından biri hakkında bilgi vererek yanıtlamış. O yaşamda engelli adam son derece acımasız bir hakim, annesi ise onun yardımcısıymış. İnsanlara inanılmaz ölçüde barbarca cezalar veriyorlarmış. Sai Baba onların henüz derslerini öğrenmediklerini söylemiş. Engelli oğlunun bakımıyla uğraşan annenin şefkat duymayı öğrendiğini de sözlerine eklemiş. Adam da başkalarına acımasızca çektirdiği ıstırabı kısmen tecrübe ediyor, bir yandan da sevgiyi kabul etmeyi öğreniyormuş. Sai Baba adamı iyileştirirse ikisinin de almaları gereken dersi öğrenemeyeceklerini, acımasız olmaya devam edeceklerini söylemiş.

Başkalarına şefkat, merhamet, empati, bağışlayıcılık ve koşulsuz sevgiyle yaklaşarak onlara ihsan edebiliriz. Kalbimizi başka birine her açtığımızda, ilahi sevgi akışından biz de faydalanırız. Daha fazla ihsan ettikçe, karşılığını aynı ölçüde almaya başlarız.

Şefkat, empati, merhamet, koşulsuz sevgi ve bağışlayıcılık, ihsan eden ilahi niteliklerdir.

Kalbinizi merhametle her açtığınızda sizden yayılan sevgi başka birine ihsan eder. Karşınızdaki kişinin tutumunu değiştirmesini ya da benliğine işlenmiş bir korkudan sıyrılmasını, hatta fiziksel şifa bulmasını sağlayabilirsiniz.

Bağışlayıcılık olumsuzluk engellerini ortadan kaldıran ve dönüştüren ilahi niteliklerden biridir. İki tarafın da duygusal, tutumsal ve fiziksel açıdan şifa bulmasını sağlar.

Kalan son yemeğinizi sevgiyle ve açık gönüllülükle açlık çeken bir dilenciye verdiğinizde, ona ihsan etmiş olursunuz. Yemek kalorilerden çok daha fazlasını içinde barındırır. İlahi sevgiyi taşıyan bu yemek, onun için herhangi bir yiyecekten çok daha besleyici olacaktır.

Yüksek frekanslı titreşimler düşük titreşimli acı ve korku titreşimlerini dönüştürdüğü için, ihsan etmek karşınızdaki kişinin şifa bulmasına olanak verir.

Tutumlarımızla karmamızı yaratırız. Tüm kötü hisler ve tartışmalar egoist tutumların karmik sonuçlarıdır.

Felicity her zaman eski kocasının kaba olduğunu söylerdi. Günün birinde erkek arkadaşı "Kaba olan sensin," dedi. "Ona aksi davranıyor, onun hakkında berbat şeyler söylüyorsun," Felicity afallamış ve öfkelenmişti. Tüm gün bu konuyu düşündü ve erkek arkadaşının haklı olduğunu fark etti. Eski kocasına kaba davranıyordu. Bu yüzden sakince oturup bu durumun neden kaynaklandığını anlamaya çabaladı. Sonra eski kocasına boşanma sürecinde gösterdiği tutumlar yüzünden özür dilediği ve yaptığı her

şey için onu bağışladığını söylediği uzun bir mektup yazdı. Eski kocası iki gün sonra evini ziyarete geldiğinde son derece sevimli ve dostaneydi. Çocuklarla ilgili düzenlemeler konusunda elinden geldiğince yardımcı olmaya çabalıyordu. Büyük bir değişim meydana gelmişti. İşin ilginç yanı, Felicity'nin o mektubu hiç postaya vermemiş olmasıydı. Eski kocası onun tutumunu değiştirdiğini hissetmiş ve buna karşılık vermişti. Feicity'nin bağışlayıcılığı ve anlayışı tüm ailenin ihsan bulmasını sağlamıştı. Herkes kendini daha mutlu hissediyordu.

Anlayışlı ve şefkatli olmaya ya da bağışlamaya hazır olduğunuzu hissettiğinizde, melekler sizi karmanızdan sıyrılmanıza yardımcı olabilecek bir insana yönlendirirler. Bu kişi bir terapist, otacı, masör, alopatik doktor ya da şifacı olabilir. Sıradan bir insan ya da bilge sözler edebilen biri olabilir. Tutumunuzun tamamen dönüşüm geçirmesini sağlayan bir kitap ya da televizyon programı olabilir. Hazır olduğunuz anda, şifa bulabileceğiniz noktaya yönlendirilirsiniz.

Bazen doktorların ve doğal şifacıların kendi karma borçlarını ödemek için mi, yoksa karma borçlarını ödemiş olmalarına rağmen başkalarına ihsan etmek için mi çalıştıkları konusunda sorularla karşılaşıyorum. İnsanlar genellikle kendileri şifa bulmak ve karmalarını tamamlamak için belirli bir şifacılık mesleğine doğru çekilirler. Yeteneklerini açık gönüllülükle başkalarının hizmetine sunmaları karmalarının dönüşüm geçirmesini sağlarken, bir yandan da başkalarına ihsan etmiş olurlar. Günümüzde bakım ve şifacılık mesleklerinde çalışan birçok insanın başkalarına ihsan ettiğini düşünmek hoşuma gidiyor.

Şifacılar yüksek frekanslı titreşimlerin içinden geçtiği kanallardır. Onlar ihsanın enstrümanlarıdır.

Melekler de ihsan ederek, bize sürekli karmamızı çözecek şeyleri düşünmemizi, yapmamızı ya da söylememizi fısıldarlar. Işıkta yaşayabilmemiz için, başkalarını affetmemize ya da bize en fazla faydası dokunacak kararları vermemize yardımcı olamaya çalışırlar.

Kaynak'tan bize ihsan ederek günahlarımızı affetmesini ve birikmiş karma borçlarımızı çözümlemesini her zaman isteyebiliyorduk. Ancak, şimdi ruhlarımızın evrimleştiği inanılmaz bir çağda yaşadığımız için, ilahi bir genel af süreci yaşanmaktadır. Artık size eskisinden daha kolay ihsan edilir. Yine de, bunun gerçekleşebilmesi için hazır olduğumuza inanılması gerekmektedir. Bu yüzden bir durumu ya da ilişkiyi çözüme ulaştırmak için elinizden gelen her şeyi yaptıysanız, İlahi Varlık'tan ihsan dileyin. Dileğiniz muhtemelen gerçekleşecektir. Gezegenimizde barışın hüküm sürmesine yardımcı olabilirsiniz.

Yabancıları memnuniyetle karşılamak, öfkenizden sıyrılmak ya da hasta ve yaşlıların bakımıyla ilgilenmek için kalbinizi açtıkça, gezegene daha fazla ihsan edilmesini sağlarsınız. Başka biri için dua ettiğiniz ya da birine sevgiyle yardım ettiğiniz her an, gezegen daha fazla ışıkla dolmaktadır.



Erdem insanları özgürleştiren
ilahi merhamettir.
İhsan edin ve size ihsan
edilmesini kabul edin.





- 36 -

Birlik Yasası

Bulutların üzerinde uçarken sadece ihtişamlı günışığını görürsünüz. Bulutların altındaysa gölge ve ışık vardır. Cennette sadece ışık vardır. Dünya'da karanlığı ve ışığı tecrübe ederiz. Dünya'da sahip olduğumuz özgür iradenin beraberinde getirdiği ikililik budur. Beşinci boyuttan sonra sadece ışık vardır. Nerede olursak olalım, her şey mükemmeldir. Her şey Tanrı'dır, hepimiz Tanrı'nın parçalarıyız. İkililik sadece ışığımızın gelişmesi için geçirdiğimiz bir öğrenim tecrübesidir.

Birbirlerine derin bir sevgi duyan evli çiftin arasına fiziksel mesafe girdiğinde, aslında birbirlerinden ayrılmazlar. Düşünceleri ve özlemleri onları birbirine bağlar. Hayat aslında bir olduğumuzu öğrenebilmemiz için Tanrı'dan ayrı olduğumuz yanılsamasını karşımıza çıkarır.

Beşinci boyutta sadece tek bir spiritüel yasa vardır. Hepimiz biriz. Hepimiz Tanrı'nın parçalarıyız.

Buna göre ben Hıristiyan, Hindu, Budist, Müslüman, Yahudi ve Sih'im.

Siyah, kahverengi, sarı ve beyaz tenliyim.

Erkek ve kadınım.

Homoseksüel ve heteroseksüelim.

Hayvanım, bitkiyim ve mineralim.
Zenginim. Fakirim.
İnsanım. Kutsalım.

Hiçbir ayrım yoktur. Her şey birdir.

Zarif, karmaşık desenleri ve ışıltılı renkleri olan bir halıyı gözünüzde canlandırın. Kullanılan iplerin hepsi aynı olsa da, renkleri birbirinden farklıdır. Her renk kendi görevini yerine getirir. Koyu renkler açık renkleri vurgular. Yaşam halısını bu kadar heyecan verici kılan şey, renklerin ve dokuların farklılığıdır.

Siz de bu halıdaki önemli bir ip, bütünün bir parçasısınız.

Üçüncü boyuta ait bir varlık ırk, cinsiyet ve yaratılışın bütünündeki diğer farklılıklar karşısında korkuya kapılır. Hepimizin bir olduğunu anladığınızda, bu farklılıklara saygı duyarsınız.

Beşinci boyutta "Size nasıl davranılmasını istiyorsanız başkalarına da öyle davranın" kuralı geçerlidir. Halıdaki tek bir ip zarar gördüğünde, tamamının değeri azalmış olur. Bir ip güzelleşirse, bütün halının güzelliğine katkıda bulunur. Bir başkasına yaptığınız her şeyi aslında kendinize yapmış olursunuz.

Harekete geçmeden önce bir an durun ve "Aynı şey bana yapılsaydı kendimi nasıl hissederdim?" diye düşünün. Farklı seçimler yapmak isteyebilirsiniz.

Birinin ön bahçenizdeki bir çöpü ortadan kaldırmasını istiyorsanız, o kişinin bahçesine uçmuş şeker paketini yerden toplayın.

Evimde tadilatlar yapıyor, bu iş için epey para ve çaba harcıyordum. Son derece bilge bir ruh olan kızım Lauren'a "Şimdi başka bir eve taşınacak olsam ne yaparım?" diye sordum.

Lauren "Amacının, bir sonraki evini nasıl bulmak istiyorsan bu evi de öyle bırakmak olduğundan eminim," diyerek karşılık verdi.

Haklıydı. Bunu hatırlattığı için kızıma teşekkür ettim. Bu konuşmanın ardından kendim için yaptığım her şeyin bütüne de bir hizmet olduğunu bilerek evimi güzelleştirmekten gerçekten keyif aldım.

Herkes Kaynak'a dönerken kendi yolunda ilerler. Başka birinin izlediği rotayı yargılamak bize düşmez. Görevimiz elimizden gelenin en iyisini yapmaktır. Ancak kendi insanlığımızın bilincinde olmamız ve bu duruma saygı duymamız gerekir. Dünya'da yaşarken mükemmel olmamız muhtemel değildir.

Bir çocuğu sürekli eleştirip kusurlarını bulursanız, onun muhteşemliğinden asla haberdar olamazsınız. Köpeğinizi sürekli azarlarsanız onun zavallı bir yaratığa dönüşmesine yol açarsınız. Kendinizi eleştiriyorsanız, ışığınız normalde olabileceğinden daha az ışıldıyor demektir. Tüm varlıkları kabullenip içlerindeki kutsallığa saygı göstererek, hem onların hem de kendi ruhunuzun çiçeklenmesini sağlayabilirsiniz.

Bazı amaçları olan tüm spiritüel varlıklar gibi, ben de sözlerime uygun davranmayı hedefliyor ve kaçınılmaz olarak bazı hatalar yapıyorum. Bir keresinde rehberimle bu konuda konuştuğumu hatırlıyorum. Bana şöyle demişti: "Sürekli kendini eleştiriyorsun ve hayatında uygulamaya koymadığın bir şeyi öğretiyorsan kendini kötü hissediyorsun. *Bu ders üzerinde uzmanlaşmış bir parçan* onu başkalarına öğretiyor. Rahatla ve kendine daha nazik davran."

Birlik Yasası her şeyi ve herkesi olduğu gibi, yargılamadan kabul etmek hakkındadır. Bu varlıklar arasına siz de dahilsiniz.

Kendimizi savunma amacıyla yarattığımız koruma kalkanları başkalarıyla birlik içinde yaşamamıza engel olur. Sürekli kendini savunan birine asla yaklaşamazsınız. Birine yakınlaştığınızı, ancak

o kişi sahip olduğu bir şeyi sizinle paylaştığı zaman hissedersiniz. Birbirimizden uzak durmamız Tanrı'dan da uzak durduğumuz anlamına geldiği için, artık bizi birbirimizden ayıran kalkanları indirmeye başlamamız istenmektedir.

Dogmalar değişmez yapılar ve duvarlar yaratır. Onlar, artık sonu gelmek üzere olan Eski Çağa aittir.

Sırlar bizi duvarların ardında tutar. Çağımızda uzun süredir gizlenen kirli sırlar ortaya çıkmaya başlamıştır. Kendi sırlarımızın bu kadar berbat hissetmemize yol açmaları tuhaf bir durumdur. Başka birinin görüşüne göre o kadar kötü olmayabilirler. Paylaşılan bir sır yıkılan bir duvardır.

Dünyanın ışığı sizsiniz. Hiçbir şey ışığınızın mucizesini yok edemez. Ancak duvarlar onu örtebilir. İçinizdeki ışığa yönelin ve başkalarının ışığını görmeye çabalayın.

Bir olduğumuzda, bizi birbirimizden ayıracak duvarlara ihtiyacımız kalmaz.

Yeni spiritüel işleyiş köprüler yaratmaya dayalıdır. Birlik Yasası'na uygun yaşarken, dinlerin, insanların ve tartışmaların ortak yönlerine bakarak köprüler yaratırız.

Tanrı'nın yarattığı herhangi bir şeye zarar verdiğinizde, kendinize ve Tanrı'ya da zarar vermiş olursunuz. Tıpkı sizin gibi, hayvanların, böceklerin, ağaçların ve bitkilerin de Dünya'ya gelme amacı öğrenmektir. Her şey öğrenir ve evrimleşir. Onlar bizim küçük kardeşlerimizdir. Dünyayı yağmalarsanız tüm yaratılışa zarar vermiş olursunuz. Nasıl siz kendi alanınız üzerinde yetki sahibiyseniz, bir hayvan da kendi bölgesinde yetki sahibidir.

O halde mutfağınızı karıncalar basarsa ne yapacaksınız? Öncelikle karıncaların Yüksek Benliğiyle ya da evrensel ruhuyla ko-

nuşup, onlara bu alanın size ait olduğunu hatırlatın. Bahçedeki bir kütüğün altında ya da kaldırımdaki bir ağacın dibinde, güven içinde yaşayacakları bir yere taşınmalarını isteyin. İki uyarınıza da aldırış etmezlerse, alanınıza saygı göstermedikleri takdirde onları ışığa geri göndermek zorunda kalacağınızı söyleyin. Evinizin içinde değillerse onları öldürmeye hakkınız yoktur. Ağaçları ve bitkileri budamadan önce bunu yapacağınızı düşünce yoluyla onlara iletin. Hiçbir şeye zarar vermeden hareket edin.

Birlik Yasası'nı anladığınızda, kendi kutsallığınızı kabul edersiniz. Cevapları dış dünyada aramak yerine sezgilerinize kulak verirsiniz. Tanrı'yla işbirliği yapan bir yaratıcı haline gelirsiniz.

Dünya'da yaşarken iyiyle kötüyü, karanlıkla aydınlığı birbirinden ayırmaya eğilimliyiz. Yine de karanlık ışığa hizmet eder. Karanlık sizin hizmetçiniz ve öğretmeninizdir. Bunu anladığınızda, ikililiğin ötesine geçerek bir olursunuz.

Çocuğunu seven bir anne onun büyümesine yardımcı olur. Çocuğun içinde, olgunluğa ulaşmak için sadece tecrübe kazanması ve gelişmesi gereken küçük bir yetişkin olduğunun bilincindedir. O çocuk gibi, siz de tecrübe kazanmak ve gelişmek için buradasınız. Ruhunuz kutsal ve bir anne gibi size yol gösteriyor.

Birlik kendi kutsallığınızı kabul etmektir.



Sadece Birlik vardır.
O Tanrı'dır.
Aynı zamanda sizsinizdir.



Trafik kurallarını bilmeden araba kullanırsanız yolculuğunuz kafa karıştırıcı ve zor geçer. Trafik kurallarını öğrenip uygulamaya başlarsanız, yolculuğunuz güvenli ve keyifli bir hale gelir. Dünyada sürdürdüğümüz yaşamın da bazı kuralları vardır. Diana Cooper bu kitapta dünyadaki yaşamın kuralları olarak görülebilecek 36 spiritüel yasaya ışık tutuyor.

Başkalarına ilham ve cesaret verme yeteneği olan Diana Cooper, dünyadaki yaşamı yöneten bu yasaları açık ve basit bir şekilde gözler önüne seriyor. Metaforlar ve başka insanların hayatlarından örnek hikâyeler kullanarak, 36 spiritüel yasaya uyarak nasıl refaha, başarıya, minnettarlığa ve inayete ulaşabileceğinizi gösteriyor. Yasaları en yüksek seviyede uygulamaya başladığınızda, dünyadaki cennetin anahtarı elinizde.





Diana Cooper pek çok kitap yazmış uluslararası bir yazar ve fikir atölyesi yöneticisidir. Radyo yapımcılığı yapmasının yanı sıra dünya çapında pek çok televizyon programına katılmıştır. Meleklerden ilham alarak Dünya Melek Günü'nü düzenlemiştir. Atölyeleri, kitapları ve ses kayıtları yoluyla pek çok insanın spiritüel potansiyelini keşfetmesini sağlamıştır.

Spiritüel ₺26

ISBN 978-605-5675-75-2

9 786055 675752

www.mayayayinlari.com

/mayakitap
/mayakitap
/mayakitap